



पोलीस

मराठी साप्ताहिक

R.N.I. No. MAHMAR/2014/60133

POSTAL REGISTRATION
No. PLG/205/2025- 2027

बातमी पत्र POLICE BATMI PATRA

नारळाच्या पाण्यात या गोष्टी मिसळून घ्या, दुपट्ट फायदे होतील

संपादक : दिपक मोरेश्वर नाईक

3 जातनिहाय जनगणनेचे महिला आरक्षण होऊ नये!

4 वाढविशीच आयुष्याची अखेर; आधी 4 वर्षीय मुलीला संपवलं

www.policebatmipatra.in

policebatmi

police batmi patra

policebatmipatra

policebatmipatra@gmail.com

भारताने तीन दिवसातच युद्धविराम मान्य का केला?

माजी वायूसेना अधिकाऱ्याने थरारक 5 कारणं सांगितली!

नागपूर : भार ताने पाकिस्तानवर एअर स्ट्राईक के ल्यानंतर बिथरलेल्या पाकिस्तानने झोन हल्ले आणि सीमारेषेवर गोळीबार सुरू केला होता. मात्र, भारताने पाकिस्तानला तगडं उत्तर देत, त्यांचे झोन हवेतच जिरवले. याशिवाय सीमारेषेवरही भारतीय जवानांनी पाकिस्तानला चोख प्रत्युत्तर दिले. त्यामुळे, भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील युद्ध आता वेगळ्या वळणावर जाणार असल्याची चर्चा जोर धरत असतानाच दोन्ही देशांमध्ये शस्त्रसंधी झाल्याचं अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी सोशल मीडियातून जाहीर केलं. त्यानंतर, भारताच्यावतीनेही पत्रकार परिषद घेऊन शस्त्रसंधीची माहिती देण्यात आली. त्यामुळे, भारताने शस्त्रसंधी का मान्य



युद्धविरामाची 5 कारणं, माजी वायूसेना अधिकाऱ्याने सांगितली

केली?, अमेरिकेच्या मध्यस्थीने शस्त्रसंधीचे कारण नेमकं काय? असे अनेक प्रश्न भारत आणि जगभरातील विक्षेपकांना पडले आहेत. त्यावर, आता माजी व्हाईस एअर मार्शल सूर्यकांत चाफेकर यांनी विस्तृत माहिती दिली आहे. पाकिस्तानने माघार घेण्याची 5 ते 6 कारणेही त्यांनी सांगितली.

पाकिस्तान पुरस्कृत दहशतवादाची पाळेमुळे उखळून फेकण्याचा निघाराने भारताने सुरू केलेलं ऑपरेशन सिंदूर हळू हळू पूर्णत्वाकडे जात असताना अचानकच अमेरिकेच्या पुढाकाराने सिसफायर का झालं? भारताने तो का स्वीकारला आहे? युद्धसदृश परिस्थितीतील तीन चार दिवसांच्या कालावधीत उघडरित्या काय घडलं? आणि पडद्यामागून काय घडामोडी

घडल्या? अशा विविध प्रश्नांची उत्तरे माजी एअर व्हाईस मार्शल सूर्यकांत चाफेकर यांनी एबीपी माझाशी बोलतांना दिली. देशाचे दीर्घकालीन हित लक्षात घेता भारताने सिसफायर का

स्वीकारले, याचेही विक्षेपण त्यांनी विविध कारणंसाह केले आहे. सूर्यकांत चाफेकर यांच्या मते, अचानक युद्धविराम घडण्यामागे पाच ते सहा महत्त्वाची कारणे आहेत. त्यापैकी बहुतांशी कारणे पाकिस्तानच्या बाजूची आहेत. त्यामध्ये सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे पाकिस्तानची भारतासोबत युद्ध लढण्याची किंवा युद्धसदृश परिस्थितीत संघर्ष करण्याची क्षमता तीन-चार

दिवसांपेक्षा जास्त नव्हती. त्यामुळे त्या मर्यादेंतच पाकिस्तानने युद्धविराम मान्य केले. याशिवाय पाकिस्तानमधील अंतर्गत स्थिती खास करून बलुचिस्तानमधील स्थिती फारशी चांगली नव्हती. तसेच पाकिस्तानी सैन्यामध्येही अंतर्गत घुसफूस सुरूच होती. या स्थितीत बिथरलेला पाकिस्तान आणि पाकिस्तानी सैन्य अण्वस्त्रांचे वापर करण्याची शक्यता नाकारता येत नव्हती, त्यामुळेही अमेरिकेची चिंता वाढली होती. भारताच्या अनुषंगाने एक महत्त्वाचं कारण म्हणजे युद्धात पाकिस्तानचा पराभूत होणं आणि पाकिस्तान एका अपयशी राष्ट्राच्या म्हणजेच 'failed state' च्या श्रेणीत जाणे भारताला देखील परवडले नसते. कारण, पाकिस्तानमधील अराजकता, अस्थिरता आणि

अशांततेचे विपरीत परिणाम भारतावरही झाले असते. त्यामुळे आपल्या नेतृत्वाने विचारपूर्वकच युद्धविरामाचा निर्णय घेतल्याचे माजी एअर मार्शल चाफेकर यांनी एबीपी माझाशी बोलतांना अनुभवातून सांगितले. **पाकिस्तानकडे एअर प्रशिक्षित सैन्याचा अभाव** युद्धवेळी फक्त एअर डिफेंस सिस्टम असून चालत नाही, तर ते ऑपरेट करणारे प्रशिक्षित सैन्य असावे लागते जे भारताकडे आहे. मात्र, पाकिस्तानकडे तसे प्रशिक्षित सैन्य नाही, हा फरक आपल्याला मागच्या दोन दिवसातून दिसत आहे. एअर डिफेंस सिस्टम ऑपरेट करणाऱ्या आपले सैन्य निष्णात आणि वेग ट्रेन आहे. हेच आपल्या यशाचे गमक आहे, असेही सूर्यकांत चाफेकर यांनी म्हटले.

देवेंद्र फडणवीस यांचं वक्तव्य; 'पाकिस्तान प्रॉक्सि वॉर करतं हा इतिहास, मुंबईच्या सुरक्षेसाठी आम्ही..'

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली मुंबई येथील त्यांच्या ह्यावर्षाह या शासकीय निवासस्थानी भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील वाढत्या तणावाच्या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकार आणि संरक्षण दल यांच्यामध्ये ह्यानागरिक-सैन्य समन्वयक बैठक संपन्न झाली. या बैठकीत गुप्तकार माहितीचे आदानप्रदान, तंत्रज्ञानाचा अधिकाधिक वापर आणि आवश्यक खबरदारी यावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस काय म्हणाले?

काय करायचं? आपली दिशा कशी असली पाहिजे आणि कशी सावधगिरी बाळगली पाहिजे या दृष्टीने सैन्य दलाच्या अपेक्षा यांच्यातील वाढत्या तणावाच्या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकार आणि संरक्षण दल यांच्यामध्ये ह्यानागरिक-सैन्य समन्वयक बैठक संपन्न झाली. या बैठकीत गुप्तकार माहितीचे आदानप्रदान, तंत्रज्ञानाचा अधिकाधिक वापर आणि आवश्यक खबरदारी यावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस काय म्हणाले?



सैन्याने पाकिस्तानला त्यांची जागा दाखवली. त्यांचे दहशतवादी तळ उद्ध्वस्त केले. पाकिस्तानचा इतिहास सांगतो की ते प्रॉक्सि वॉर करतात. अशात मुंबईला लक्ष्य केलं जाऊ नये म्हणून आम्ही ही बैठक घेतली. या बैठकीत सैन्याचे अधिकारी होते. त्यांच्यासह आम्ही हे समजून घेण्याचा प्रयत्न केला की आता पुढे काय काय खबरदारी घ्यायची पाहिजे? तसेच गुप्तकार यंत्रणांशीही आमची चर्चा सुरु आहे. पुढे रणनीती कशी असेल यावर चर्चा केली.ह असेही मुख्यमंत्री

देवेंद्र फडणवीस यांनी म्हटलं आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी भारतीय लष्कराच्या ह्याऑपरेशन सिंदूरह्या अचूक आणि प्रभावी कामगिरीचे कौतुक करताना त्याला ह्याअभूतपूर्वह असे संबोधून संरक्षण दलाला सल्युट करतो, असे सांगितले. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, मुंबई ही देशाची आर्थिक राजधानी आहे. यापूर्वी येथे झालेले दहशतवादी हल्ले हे आर्थिक पायाभूत रचनेवरचा थेट आघात होते. त्यामुळे अशा संवेदनशील ठिकाणी सायबर

बनावट नोटांचा कारखाना उद्ध्वस्त

भिवंडी। गुन्हे शाखा घटक २ च्या पोलीस पथकाने बनावट नोटा तयार करणाऱ्या रिकेटचा पदाफांश करून सहा जणांना ताब्यात घेऊन बेड्या ठोकल्या आहेत. त्यांच्याकडून तब्बल ४५ लाख ५० हजार रुपयांच्या भारतीय चलनातील ५०० रुपयांच्या बनावट नोटा जप्त केल्या. तसेच बनावट नोटा तयार करण्याचे साहित्यही जप्त केले आहे. सुजय तानाजी शेंडे, भरत वाळुंके सासे, स्वप्नील जगदीश पाटील, रामदास शालिक दळवी, विजय सुदाम कर्णेकर उर्फ विकी, शेखर रामदास वतीन अशी अटक केलेल्यांची नावे आहेत. पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, काही इसम बनावट नोटा तयार करून त्या खुल्या बाजारात खेपा नोटांशी अदलाबदल करून चलनात आणण्यासाठी भिवंडीतील अवंधिक पाडा येथील मकदुमीया कॅफे जवळ येणार असल्याची माहिती गुन्हे शाखेच्या पोलीस पथकाला मिळाली. त्यानुषंगाने गुन्हे शाखा घटक २ चे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक जनार्दन सोनवणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सह पोलीस निरीक्षक धनराज केदार यांच्यासह



पोलीस पथकाने ३ मे रोजी सापळा रचून सूरज, भरत आणि स्वप्नील या तिघांना झपट घालून ताब्यात घेऊन अटक केली. त्यांच्याकडून ५०० च्या बनावट नोटांचे एकूण ६० बंडल त्यामध्ये प्रत्येकी १०० नोटा असे एकूण ३० लाख रुपये जप्त करण्यात आले. दरम्यान त्यांच्याकडे पोलीसांनी अधिक कप्तून चौकशी केली असता रामदास, विजय आणि शेखर या तिघांसोबत मिळून बनावट नोटा तयार करीत असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यामुळे या तिघांनाही गुन्हे शाखेने ५ मे रोजी सापळा रचून ताब्यात घेऊन अटक केली आहे. त्यांच्याकडून बनावट नोटा छापण्यासाठी वापर केलेला लॅपटॉप, प्रिंटर, बनावट नोटांचे खेपा नोटांच्या मापात कटींग करण्यासाठी वापरलेले

कटर, नोटा छापण्यासाठी लागणारे बॉन्ड पेपर आणि १५ लाख ५० हजार रुपयांच्या बनावट नोटांसह साहित्य जप्त केले आहे. अशा प्रकारे बनावट नोटा तयार करणाऱ्या रिकेटकडून ४५ लाख ५० हजार रुपयांच्या बनावट नोटा जप्त केल्या आहेत. ही कारवाई पोलीस उपनिरीक्षक श्रीराज माळी, रविंद्र पाटील, एएसआय राजेश शिंदे, सुधाकर चौधरी, पोलीस हवालदार सुदेश चांग, प्रकाश पाटील, साबीर शेख, सुनिल साळुंके, प्रशांत राणे, राजेश गावडे, किशोर थोरात, निलेश बोरसे, सचिन जाधव, पोलीस कर्मचारी माया डोंगरे, दक्षता सुतार, पोलीस कर्मचारी सायली गंधार, पोलीस शिपाई अमोल इंगळे, भावेश घरत, विजय कुंभार आदी पोलीस पथकाने केली आहे.

अग्निशामक केंद्रांचे नवीन संपर्क क्रमांक जाहीर



भाईंदर : नागरिकांनी या क्रमांकांची नोंद आपल्या मोबाईलमध्ये किंवा वैयक्तिक डायरीमध्ये करून ठेवावी, असे आवाहन महापालिका प्रशासन आणि अग्निशामक विभागाच्या वतीने करण्यात आले आहे. अग्निशामक केंद्र आणि त्यांचे नवीन संपर्क क्रमांक स्वर्गीय कल्पना चालवा अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९९१४, सिल्वर पार्क अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९७७७, उत्तम अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९५५५, नवघर अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९२२२, कर्नाकिया अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९१९५, दर्वेश पेणकर पाडा अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९१९७, जेसल पार्क अग्निशामक केंद्र ८८२८४९९१९६.

कनिष्ठ महिला डॉक्टरांचा विनयभंग केल्याचा आरोप, केईएम रुग्णालयाच्या वरिष्ठ डॉक्टरला अटकेपासून संरक्षण नाहीच

मुंबई : सहा महिला कनिष्ठ डॉक्टरांचा विनयभंग केल्याचा आरोप असलेले केईएम रुग्णालयातील न्यायवैद्यक विभागात कार्यरत अतिरिक्त प्रा. रवींद्र देवकर यांना अटकेपासून संरक्षण देण्यास उच्च न्यायालयाने नुकताच नकार दिला. या प्रकरणी पीडितांवर झालेला भावनिक आणि मानसिक आघात विचारात घेणे आवश्यक असल्याचे न्यायालयाने देवकर यांची अटकपूर्व जामिनासाठीची याचिका फेटाळताना प्रामुख्याने नमूद केले. अयोग्यरित्या स्पर्श आणि आक्षेपार्ह टिप्पण्या करून देवकर यांनी आपला छळ केला, असा आरोप रुग्णालयात सहाय्यक प्राध्यापक म्हणून काम करणाऱ्या पीडित डॉक्टरांनी केला होता. त्याची न्यायमूर्ती राजेश पाटील यांच्या एकलप्रीताने गंभीर दखल घेतली व देवकर हे त्यांच्या पदाचा फायदा घेऊन बऱ्याच काळापासून अनुचित वर्तन करत होते. देवकर

यांच्या वर्तणुकीने पीडितांवर मानसिक आघात झाला होता. शिवाय, या प्रकरणी तक्रार केली तर कारकीर्द धोक्यात आली असती या भीतीमुळे कोणीही याचिकाकर्त्यांविरोधात तक्रार करण्यास तयार नव्हते. त्यामुळे, तक्रारीनंतर देवकर यांना निर्लंबित करण्यात आले असून त्यांना कामावरून काढून टाकण्यात आलेले नाही. त्यामुळे, त्यांच्यावरील आरोप खोटे ठरल्यास ते पुन्हा सवेते रुजू होऊ शकतील, असेही न्यायालयाने म्हटले. देवकर यांच्याविरुद्ध भोंईवाडा पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून त्यांना निर्लंबित



करण्यात आले. त्यानंतर अटकेच्या भीतीने देवकर यांनी सुरुवातीला सत्र न्यायालयात अटकपूर्व जामिनासाठी धाव घेतली होती. सत्र न्यायालयाने अटकेपासून संरक्षण देण्यास नकार दिल्यानंतर देवकर यांनी अटकपूर्व जामिनासाठी उच्च न्यायालयात धाव घेतली होती. तसेच, वैयक्तिक द्वेष आणि रुग्णालयातील अंतर्गत राजकारणामुळे आपल्याविरोधात तक्रार केल्याचा दावा करून अटकपूर्व जामीन मंजूर करण्याची मागणी केली होती. **न्यायालयाने आदेशात काय**

म्हटले ? देवकर हे कामाच्या ठिकाणी महिलांचा लैंगिक छळ प्रतिबंधक (संरक्षण, प्रतिबंध आणि निवारण) कायदानुसार स्थापन करण्यात आलेल्या रुग्णालयाच्या अंतर्गत समितीचे (पॉष) सदस्य देखील होते. तथापि, या समितीचे सदस्य असलेल्या सदस्यावर एक नाही, तर सहा महिला डॉक्टरांनी अनुचित वर्तन केल्याचे हे प्रकरण आहे. तसेच, देवकर यांच्याविरोधात अशा प्रकारची तक्रार करण्याची ही पहिलीच वेळ नाही. यापूर्वी २०२१ मुंबई स्टॉक एक्सचेंज, नॅशनल स्टॉक एक्सचेंज, एटीएस आणि होमगार्ड यांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते.

आरटीई प्रवेश प्रक्रियेच्या मुदतीत वाढ



ठाणे । शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ करिता आरटीई २५ टक्के अंतर्गत प्रवेश प्रक्रियेतील प्रतीक्षा यादी टप्पा क्र. ०३ साठी विद्यार्थ्यांच्या प्रवेश निश्चितीची अंतिम मुदत पूर्वी ०७ मे, २०२५ पर्यंत देण्यात आलेली होती. मात्र, अनेक पालकांकडे इच्छाप्रवेश प्रवेश प्रक्रिया पूर्ण न झाल्यामुळे, या टप्प्यातील प्रवेशासाठी आता मुदतवाढ देऊन अंतिम तारीख १४ मे, २०२५ करण्यात आली आहे. या टप्प्यात निवड झालेल्या विद्यार्थ्यांच्या पालकांनी आवश्यक कागदपत्रांसह आणि अलॉटमेंट लेटरसह नजिकच्या पडताळणी

केंद्रावर जाऊन, विहित मुदतीपूर्वी प्रवेशाची प्रक्रिया पूर्ण करावी, असे आवाहन करण्यात आले आहे. ही मुदतवाढ अंतिम असून, यानंतर या टप्प्यात प्रवेश प्रक्रिया करण्याची संधी मिळणार नाही, याची सर्व पालकांनी नोंद घ्यावी. या संदर्भात जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांनी सांगितले की, शासनाच्या सर्वसाधारण शिक्षण धोरणाच्या अंमलबजावणीसाठी पालकांनी वेळेत प्रतिसाद देणे गरजेचे आहे. पात्र विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाची संधी वाया जाऊ नये, यासाठी मुदतवाढ दिली आहे. तसेच शिक्षणाधिकारी (प्राथमिक) बाळासाहेब राक्षे यांनी स्पष्ट केले की, प्रवेश प्रक्रियेसाठी १४ मे ही अंतिम तारीख असून, या नंतरची कोणतीही विनंती ग्राह्य धरली जाणार नाही. पालकांनी योग्य ती काळजी घेऊन प्रवेश प्रक्रिया लवकरात लवकर पूर्ण करावी.

आरोग्य



नारळाच्या पाण्यात चाण्यात या गौष्टी मिशळून घ्या, दुपट फायदे होतील

नारळ पाणी स्वतःच आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. विशेषतः उन्हाळ्यात नारळ पाणी पिणे चांगले मानले जाते. नारळाचे पाणी पिणे त्वचेपासून ते ताकद आणि पचनापर्यंत सर्व गोष्टींसाठी चांगले आहे. पण, जर तुम्ही त्यात काही खास गोष्टी जोडल्या तर त्याचे फायदे दुपट होतात. या लेखात आपण नारळ पाण्यात मिसळून ते पिण्याचे काय फायदे आहेत हे जाणून घेऊ.

नारळाच्या पाण्यात लिंबाचा रस
नारळाच्या पाण्यात लिंबाचा रस मिसळून प्यायल्याने व्हिटॅमिन सीचे प्रमाण वाढते. हे मिश्रण रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते आणि शरीरातील

विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत करते. वजन कमी करण्यासाठी देखील हे उपयुक्त आहे.
नारळाच्या पाण्यात सव्जा बियाणे
सव्जाच्या बियांमध्ये फायबरचे प्रमाण जास्त असते, जे पचनसंस्था निरोगी ठेवण्यास मदत करते. नारळाच्या पाण्यात सव्जा बिया मिसळून प्यायल्याने पोट बराच वेळ भरलेले राहते आणि वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होते. हे मिश्रण शरीराला थंडावा देखील देते.
नारळाच्या पाण्यात चिया बियाणे
चिया बियांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड असते, जे हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असते. नारळाच्या पाण्यात चिया बिया मिसळून प्यायल्याने शरीराला ऊर्जा मिळते आणि थकवा दूर होतो. हे मिश्रण वजन कमी करण्यासाठी देखील उपयुक्त आहे.

मिसळून प्यायल्याने पचनसंस्था निरोगी राहण्यास मदत होते आणि पोटाच्या समस्यांपासून आराम मिळतो. हे मिश्रण शरीराला थंडावा देखील देते.
नारळाच्या पाण्यात चिया बियाणे
चिया बियांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड असते, जे हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असते. नारळाच्या पाण्यात चिया बिया मिसळून प्यायल्याने शरीराला ऊर्जा मिळते आणि थकवा दूर होतो. हे मिश्रण वजन कमी करण्यासाठी देखील उपयुक्त आहे.

डाळी भाज्यांमध्ये लिंबाचे काही थेंबे पिळून खाण्याने शरीराला कोणते फायदे होतात ते जाणून घ्या

लिंबू हे एक फळ आहे जे भारतीय घरांमध्ये भाज्यांसोबत नक्कीच आणले जाते. लिंबू घरांमध्ये लोणचे आणि चटणीच्या स्वरूपात वापरला जातो. नाही, लिंबाचा रस उष्णतेमध्ये आराम देतो. काही लोकांना लिंबू आवडत नाही, तर काहींना डाळी आणि भाज्यांमध्ये लिंबू पिळून खाणे आवडते. ते स्वतःच गुणांची खाण आहे. आज आम्ही तुम्हाला सांगतो की भाज्या आणि डाळींमध्ये काही थेंबे लिंबू मिसळून खाणे आरोग्यासाठी कसे फायदेशीर आहे.
लिंबाचे पौष्टिक गुणधर्म:
लिंबू हे व्हिटॅमिन सी, फायबर, पोटॅशियम आणि इतर अनेक पोषक तत्वांचा समृद्ध स्रोत आहे. त्यात अँटीऑक्सिडंट्स देखील असतात जे शरीराला मुक्त रॅडिकल्सपासून संरक्षण करण्यास मदत करतात.
जेवणात लिंबू पिळण्याचे फायदे:
पचन सुधारते: लिंबू पचन सुधारण्यास मदत करते. हे पोटात आम्लाचे उत्पादन वाढवते, ज्यामुळे अन्न पचणे सोपे होते.
रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते: लिंबू हे व्हिटॅमिन सीचा एक उत्कृष्ट स्रोत आहे, जे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यास मदत करते. हे शरीराला संसर्गाशी लढण्याची क्षमता प्रदान करते.
वजन कमी करण्यास उपयुक्त: लिंबूमध्ये असलेले फायबर आणि पेक्टिन वजन कमी करण्यास मदत करतात. हे भूक नियंत्रित करते आणि पोट जास्त काळ भरलेले वाटते.
हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर: लिंबू पोटॅशियमचा एक चांगला स्रोत आहे, जो रक्तदाब नियंत्रित करण्यास मदत करतो. हृदयाचे आरोग्य राखण्यात ते महत्त्वाची भूमिका बजावते.
त्वचेसाठी फायदेशीर: लिंबूमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स असतात जे त्वचा निरोगी आणि चमकदार ठेवण्यास मदत करतात. हे त्वचेला मुक्त रॅडिकल्सपासून वाचवते आणि सुरकुत्या कमी करते.
किडनी स्टोन प्रतिबंधक: लिंबूमध्ये सायट्रिक अॅसिड असते, जे किडनी स्टोन तयार होण्यास प्रतिबंध करण्यास मदत करते.
शरीराला विषमुक्त करते: लिंबू शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत करते. हे यकृत स्वच्छ करते आणि शरीर निरोगी ठेवते.
जेवणात लिंबू कसे वापरावे:
◆ डाळी आणि भाज्यांमध्ये लिंबू पिळून खा.
◆ सॅलडमध्ये लिंबाचा रस मिसळा आणि खा.
◆ लिंबू पाणी प्या.
◆ चिकन आणि माशांच्या पदार्थांमध्ये लिंबू वापरा.



उन्हाळा जसजसा येतो तसतसे उष्णतेच्या लाटेची तीव्रता देखील वाढते. उष्माघातामुळे शरीरात निर्जलीकरण होते, ज्यामुळे विविध आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. उष्माघातामुळे हृदयविकाराचा धोका वाढू शकतो, असे अलिकडच्या एका अभ्यासातून समोर आले आहे. म्हणूनच, उन्हाळ्यात उष्माघातापासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी आवश्यक ती खबरदारी घेणे खूप महत्त्वाचे आहे.

उष्माघातामुळे हृदयविकाराचा धोका कसा वाढतो?
उष्माघातामुळे शरीराचे तापमान वाढते, ज्यामुळे हृदयाला जास्त काम करावे लागते. यामुळे हृदयावर दबाव येतो आणि हृदयविकाराचा धोका वाढतो. याशिवाय, उष्माघातामुळे शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते, ज्यामुळे रक्त जाड होते. रक्त जाड झाल्यामुळे हृदयाला रक्त पंप करण्यासाठी जास्त काम करावे लागते, ज्यामुळे हृदयविकाराचा धोका आणखी वाढतो.

उष्माघात टाळण्यासाठी काय करावे?

- पुरेसे पाणी प्या: उन्हाळ्यात शरीराला हायड्रेट ठेवणे खूप महत्त्वाचे आहे. म्हणून, दिवसभरात किमान २-३ लिटर पाणी प्या.
- थंड पदार्थ खा: थंड पदार्थ खाल्ल्याने शरीराचे तापमान कमी होण्यास मदत होते. म्हणून उन्हाळ्यात थंड दही, ताक, टरबूज, काकडी इत्यादींचे सेवन करा.
- सैल आणि हलक्या रंगाचे कपडे घाला: सैल आणि हलक्या रंगाचे कपडे शरीर थंड ठेवण्यास मदत करतात. म्हणून, उन्हाळ्यात गडद रंगाचे कपडे घालणे टाळा.
- उन्हात बाहेर जाणे टाळा: जर तुम्हाला उन्हात बाहेर जावे लागले तर छात्री किंवा टोपी वापरा. तसेच, सनस्क्रीन लावा.
- एसी किंवा कूलर वापरा: जर तुमच्या घरात एसी किंवा कूलर असेल तर ते वापरा. यामुळे घराचे तापमान कमी होण्यास मदत होईल.
- नारळ पाणी प्या: नारळ पाण्यात इलेक्ट्रोलाइट्स असतात, जे शरीराला हायड्रेट ठेवण्यास मदत करतात. म्हणून उन्हाळ्यात नारळपाणी नक्कीच प्या.
- ओआरएस द्रावण प्या: जर तुम्हाला उष्माघाताची लक्षणे दिसली तर ताबडतोब ओआरएस द्रावण प्या. यामुळे शरीरातील पाणी आणि इलेक्ट्रोलाइट्सची कमतरता भरून निघण्यास मदत होईल.
- डॉक्टरांशी संपर्क साधा: जर तुम्हाला उष्माघाताची गंभीर लक्षणे जाणवत असतील तर ताबडतोब डॉक्टरांशी संपर्क साधा.

हृदयाच्या आरोग्याची काळजी कशी घ्यावी?
१. नियमित व्यायाम करा: नियमित व्यायामामुळे हृदय निरोगी राहते. म्हणून, आठवड्यातून किमान ५ दिवस ३० मिनिटे व्यायाम करा.
२. निरोगी आहार घ्या: निरोगी आहार हृदय निरोगी ठेवण्यास मदत करतो. म्हणून, तुमच्या आहारात फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य आणि कमी चर्बीयुक्त दुग्धजन्य पदार्थांचा समावेश करा.
३. धूम्रपान टाळा: धूम्रपान हृदयासाठी खूप हानिकारक आहे. म्हणून, धूम्रपान टाळा.

उष्माघातामुळे हृदयविकाराचा झटका येऊ शकतो, काळजी कशी घ्यावी हे जाणून घ्या



हायड्रेट ठेवण्यास आणि इलेक्ट्रोलाइट्सची कमतरता भरून काढण्यास मदत करतात.
३. सतू शरबत: सतू शरबत शरीर थंड ठेवण्यास मदत करते.
४. खसखस सिरप: खसखस सिरप शरीराला थंड आणि हायड्रेट ठेवण्यास मदत करते.
५. पुढिन्याचे पाणी: पुढिन्याचे पाणी शरीर थंड ठेवण्यास आणि पचन सुधारण्यास मदत करते.
उष्माघात टाळण्यासाठी काही खबरदारी उन्हात

आपल्या शरीराच्या आणि मनाच्या एकूण आरोग्यासाठी पचनसंस्थेचे चांगले आरोग्य आवश्यक आहे. आयुर्वेदानुसार, आपल्या पचनसंस्थेची स्थिती आपले शरीर पोषक तत्वे कशी शोषून घेईल आणि रोगांशी लढण्याची क्षमता कशी ठरवते. जर पचनसंस्था कमकुवत असेल तर गॅस, बद्धकोष्ठता, आम्लपित्त यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. तुमची पचनशक्ती मजबूत करण्यास मदत करणारे काही प्रभावी आणि सोपे आयुर्वेदिक उपाय येथे आहेत.

जेवणाच्या वेळा नियमित ठेवा
१. आयुर्वेदात नियमिततेला खूप महत्त्व देण्यात आले आहे. जर खाण्याची वेळ निश्चित नसेल तर शरीराची पचनसंस्था असंजुलित होऊ शकते. नेहमी जेवण आणि रात्रीचे जेवण एकाच वेळी करा. दुपारच्या जेवणाची वेळ जड जेवणासाठी आदर्श आहे कारण यावेळी पचनशक्ती सर्वात मजबूत असते. रात्रीचे जेवण हलके असावे आणि झोपण्यापूर्वी २-३ तास आधी घ्यावे जेणेकरून पोटाला अन्न पचवण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळेल.

हळूहळू खा
२. खूप लवकर अन्न खाल्ल्याने पचनसंस्थेवर ताण येतो. आयुर्वेदात ध्यान आणि शांतीने अन्न खाण्याचा सल्ला दिला आहे. प्रत्येक घास हळूहळू चावल्याने अन्न सहज पचते. जेवताना टीव्ही पाहणे किंवा मोबाईल वापरणे पचनसंस्थेसाठी हानिकारक असू शकते. यामुळे तुमचे लक्ष अन्नापासून विचलित होते आणि पचन प्रक्रिया योग्यरित्या होत नाही.

नैसर्गिक उपायांचा अवलंब करा
३. आयुर्वेदात, आले, जिरे, बडीशेप आणि हिंग यासारख्या औषधी वनस्पती पचन सुधारण्यासाठी अत्यंत उपयुक्त मानल्या जातात. जेवणापूर्वी आल्याचा एक छोटा तुकडा लिंबू आणि काळे मीठ घालून खाल्ल्याने पचन सुधारण्यास मदत होते. जेवणानंतर बडीशेप किंवा जिरे चावल्याने पोट हलके वाटते आणि अॅसिडिटीची समस्या दूर होते. गरम पाण्यात थोडीशी हिंग आणि जिरे घालून ते प्यायल्याने गॅस आणि अपचनापासून आराम मिळतो.

तळलेले अन्न खाऊ नका
४. आयुर्वेदात असे म्हटले आहे की रात्रीचे जेवण हलके असावे. तळलेले किंवा जड पदार्थ पचवण्यासाठी शरीराला जास्त मेहनत करावी लागते, ज्यामुळे गॅस आणि अपचन होऊ शकते. रात्री डाळ, खिचडी किंवा सूप सारखे हलके आणि सहज पचणारे अन्न खा. तसेच, झोपण्यापूर्वी हळद मिसळून दूध प्यायल्याने पचनक्रिया सुधारतेच, शिवाय चांगली झोप येण्यासही मदत होते.

कोमट पाणी प्या
५. आयुर्वेदानुसार, थंड पाणी पिल्याने पचनक्रिया मंदावते. दिवसभर कोमट किंवा सामान्य तापमानाचे पाणी पिल्याने पोट स्वच्छ राहते आणि शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडतात. सकाळी रिकाम्या पोटी एक ग्लास कोमट पाण्यात लिंबू आणि मध मिसळून प्यायल्याने पचनसंस्थेला नवीन ऊर्जा मिळते. जेवणानंतर लगेच पाणी पिणे टाळा, कारण ते पाचक एंजाइम कमकुवत करू शकते.

व्यायाम करा
६. आयुर्वेदात योग आणि प्राणायाम यांना विशेष महत्त्व आहे. पवनमुक्तासन, वज्रासन आणि भुजंगासन यांसारखी योगासन पचनक्रिया सुधारण्यासाठी खूप फायदेशीर मानली जातात. शारीरिक हालचाली पचनसंस्था सक्रिय ठेवण्यास मदत करतात. जेवणानंतर ५-१० मिनिटे वज्रासनात बसल्याने पचनक्रिया सुधारते. सकाळी नियमितपणे प्राणायाम आणि हलका व्यायाम केल्याने पोट स्वच्छ राहतेच, शिवाय शरीराला ऊर्जावान देखील वाटते.

बाहेर जाण्यापूर्वी सनस्क्रीन लावा. उन्हात बाहेर पडण्यापूर्वी छात्री किंवा टोपी वापरा. उन्हात बाहेर पडल्यानंतर, थंड ठिकाणी आराम करा. जर तुम्हाला उष्माघाताची लक्षणे दिसली तर ताबडतोब डॉक्टरांशी संपर्क साधा. उष्माघात ही एक गंभीर समस्या आहे, ज्यामुळे हृदयविकाराचा धोका वाढू शकतो. त्यामुळे उन्हाळ्यात उष्माघात टाळण्यासाठी आवश्यक ती खबरदारी घेणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. तसेच, तुमच्या हृदयाच्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी, नियमित व्यायाम करा, निरोगी आहार घ्या, धूम्रपान टाळा, मद्यपान मर्यादित करा, तणाव नियंत्रित करा आणि तुमच्या डॉक्टरांकडून नियमित तपासणी करा

पोटाच्या प्रत्येक समस्येपासून त्वरित आराम मिळवण्यासाठी हे आयुर्वेदिक उपाय करा



संपादकीय

जातनिहाय जनगणनेचे महिला आरक्षण होऊ नये!



संपादक दिपक मोरेश्वर नाईक

जिसकी जितनी संख्या भारी, उसकी उतनी भागीदारी अशी घोषणा देऊन बहुजन समाज पार्टीचे संस्थापक काशीराम यांनी उत्तर प्रदेशचे राजकारण बदलले. याच घोषणेचा आधार घेत काँग्रेसने देशामध्ये जातीय जनगणनेचा आग्रह धरला. त्यांची ही मागणी केंद्रातील नरेंद्र मोदी सरकारने बुधवारी एक प्रकारे मान्य केली आहे. आगामी जनगणनेवेळी देशभरात जातीयनिहाय जनगणना करण्याची घोषणा पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या अध्यक्षतेतील राजकीय विषयांच्या कॅबिनेट कमिटीने केली आहे. महिला आरक्षणप्रमाणेच हा निर्णय ठरणार नाही, याची दक्षता आता केंद्र सरकारलाच घ्यावी लागणार आहे.

कासमीरमधील पहलगाममध्ये झालेल्या दहशतवादी हल्यानंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी सातत्याने उच्चस्तरीय बैठका घेत आहेत. त्याच बुधवारी नरेंद्र मोदी यांच्या अध्यक्षतेतील राजकीय विषयांच्या कॅबिनेट बैठकीची माहिती समोर आली आणि आता केंद्र सरकार दहशतवादाविरोधात काहीतरी मोठा निर्णय घेणार, काही मोठी घोषणा करणार असे वाटत होते.

मात्र मोदी सरकारच्या राजकीय विषयक कॅबिनेटने बुधवारी अचानक जातीयनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय घेतला. कालपर्यंत भारतीय राजकीय पक्ष ज्या विषयाला हात लावण्यासही तयार नव्हता. जातीयनिहाय जनगणना हा देशातील जातीजातीमध्ये फूट पाडण्याचा प्रकार असल्याची संभावना भाजप नेते आणि त्यांच्या आयटी सेलकडून होत होती.

काँग्रेस आणि इंडिया आघाडीच्या जातीयनिहाय जनगणनेच्या मागणीवर टीका करण्यासाठी भाजपकडून सर्वच राजकीय शस्त्रास्त्र बाहेर काढली जात होती, आता त्याच भाजपप्रणित एनडीए सरकारच्या मंत्रिमंडळाने जातीयनिहाय जनगणनेचा निर्णय घेतला आहे. हा भाजपच्या सामान्य कार्यकर्त्यांसह देशातील सर्वसाठीच एक मोठा धक्का आहे.

कारण महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीतील पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भाषणे आठवून पाहिली तर लक्षात येईल की, काँग्रेस आणि महाविकास आघाडीच्या जातीयनिहाय जनगणनेच्या मागणीला प्रत्युत्तर देताना पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनी कधी नव्हे ते उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांच्या घोषणेचा आधार घेतला. आदित्यनाथानी बटंगे तो कटंगे अशी घोषणा दिली.

पंतप्रधान मोदींनी याच घोषणेची सुधारीत आवृत्ती आणली, एक है तो सेफ है. महाराष्ट्र विधानसभेवेळी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी ही घोषणा देण्यापूर्वी काँग्रेस नेते आणि लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांच्या जातनिहाय जनगणनेवर टीका करत. मोदींनी म्हटले होते की, मी फक्त चारच जाती मानतो, गरीब, शेतकरी, महिला आणि युवक, याच चार जाती देशात आहेत. जातीयनिहाय जनगणनेला त्यांनी तेव्हा गरीब-श्रीमंत असे उत्तर दिले होते.

२०२४ लोकसभेच्या पहिल्या अधिवेशनात लोकसभेचे विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी जातीयनिहाय जनगणनेची मागणी केली होती. याच सभागृहात जातीयनिहाय जनगणनेचा निर्णय मान्य होईल आणि जातीयनिहाय जनगणना झाल्याशिवाय राहणार नाही, असा विश्वास त्यांनी अवघ्या दहा-अकरा महिन्यांपूर्वी व्यक्त केला होता.

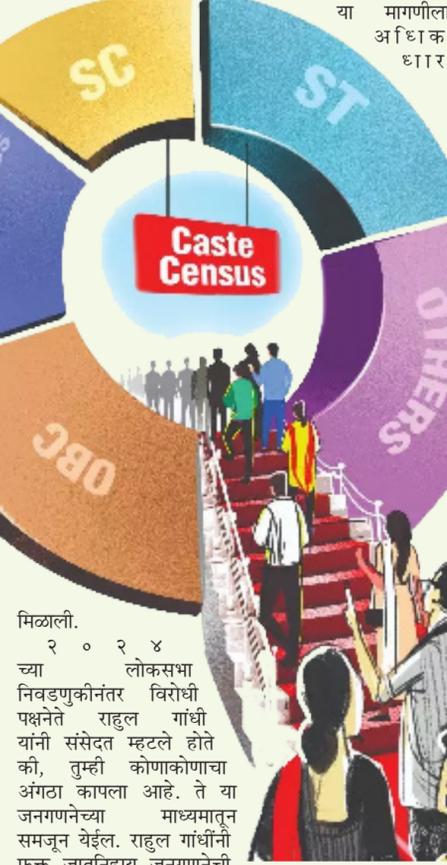
तेव्हा सत्ताधारी बाकावरून त्यांना प्रचंड विरोध झाला. भाजप खासदार आणि माजी केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकूर यांनी तर त्यांच्यावर वैयक्तिक हल्लाबोल केला. मात्र तरीही राहुल गांधी यांनी त्यांची मागणी सोडली नाही. अखेर केंद्र सरकारला जातीयनिहाय जनगणनेचा निर्णय घ्यावा लागला आहे. त्यांच्या या निर्णयाचे राहुल गांधींसह विरोधी पक्षातील सर्वांनी स्वागत केले आहे.

केंद्र सरकारने आताच हा निर्णय का घेतला, याचे उत्तर मात्र सध्यातरी कोणाकडेच नाही. पहलगाममधील हल्ल्यानंतर दोनच दिवसांनी अर्थात २४ एप्रिल रोजी पंतप्रधान मोदी बिहारमध्ये जातात, राजकीय सभेला, एकाअर्थाने निवडणूक सभेला संबोधित करतात. त्यानंतर सहा दिवसांनी, ३० एप्रिल रोजी जातीयनिहाय जनगणनेची केंद्रीय मंत्रिमंडळाकडून घोषणा होते. यामुळे या निर्णयाला याच वर्षी होणाऱ्या बिहार विधानसभा निवडणुकीची पार्श्वभूमी कारणीभूत मानली जात आहे.

विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी केंद्र सरकारच्या जातनिहाय जनगणनेचा निर्णयाचे स्वागत केले आहे. अखेर आमचा मुद्दा केंद्र सरकारला मान्य करावा लागला, असे त्यांनी म्हटले आहे. केंद्र सरकारला बुधवारच्या घोषणेआधी काँग्रेसने कर्नाटक आणि तेलंगणात जातनिहाय जनगणना केली आहे.

बिहारमध्ये नितीशकुमार आणि भाजप एकत्र असतानाच जातनिहाय जनगणनेचा निर्णय २०२२ मध्ये झाला होता. या निर्णयाची अंमलबजावणी आणि आकडेवारी मात्र नितीशबाबूंनी भाजपला सोडवित देऊन काँग्रेस आणि लालू यादवांच्या राष्ट्रीय जनता दलासोबत घरोबा अध्यक्षानंतर महागठबंधन सरकारने २०२३ मध्ये जाहीर केली होती. या आकडेवारीनुसार महागठबंधन सरकारने आरक्षणाची ५० टक्क्यांची मर्यादाही ओलांडत ६५ टक्के आरक्षणाचा निर्णय घेतला होता.

या निर्णयाला पाटणा उच्च न्यायालयाने स्थगिती दिली, सर्वोच्च न्यायालयानेही ही स्थगिती हटवलेली नाही. तेव्हापासूनच जातनिहाय जनगणनेची मागणी अधिक जोरकसपणे पुढे आली. २०२४ लोकसभा आणि त्यानंतर महाराष्ट्र विधानसभेत



मिळाली. २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीनंतर विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी संसदेत म्हटले होते की, तुम्ही कोणाकोणाचा अंदा कापला आहे. ते या जनगणनेच्या माध्यमातून समजून येईल. राहुल गांधींनी फक्त जातनिहाय जनगणनेची मागणी केलेली नाही. त्यांना फक्त ओबीसींचा आकडा नको आहे, तर त्यांनी सरकारी योजना, नोकरी, संपत्ती यामध्ये मागासवर्गीय, आदिवासी आणि ओबीसी आणि खुल्या प्रवर्गातील लोकांची किती भागिदारी आहे याचेही आकडे पाहजे.

कोणाकडे किती संपत्ती आहे आणि कोण वर्षानुवर्षे हक्क, अधिकार, समतेच्या तत्वापासून कंगाल राहिले आहे. ते कोणत्या जात समूहातील आहेत. अधिकार आणि संपत्तीचे केंद्रीकरण कोणत्या जातींमध्ये झाले आहे, त्याचाही डेटा तयार झाला पाहिजे. तरच खऱ्या वंचितांना लाभ पोहचवता येईल, अशी त्यांची भूमिका आहे. हा समाजाचा एकसंरे आहे. त्यासाठी जातनिहाय जनगणनेची मागणी होत आहे.

यासाठी राहुल गांधींनी अर्थसंकल्प सादर करण्यापूर्वी होणाऱ्या हलवा सेरेमनीचा फोटो संसदेत दाखवला होता.

या मागणीला अधिक धार या अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांच्यासोबतच्या फोटोमध्ये एकही दलित, आदिवासी एवढेच काय ओबीसी सचिवदेखील नाही, हे त्यांनी दाखवून दिले होते. जर देणाऱ्यांमध्ये या समुदायातील एकही व्यक्ती नसेल तर त्यांच्या समाजाच्या वाट्याला अर्थसंकल्पातून काय मिळणार, असा रोकडा सवाल त्यांनी केला होता. त्यानंतर हलवा सेरेमनीचे फोटो येणेच बंद झाले. वास्तविक जातनिहाय जनगणनेवर याच सरकारने २०२१ मध्ये सर्वोच्च न्यायालयात शपथपत्रावर सांगितले होते की, २०११ मध्ये करण्यात आलेल्या सामाजिक, आर्थिक आणि जातनिहाय जनगणनेतील आकडेवारी ही चुकीची आहे. त्यामध्ये अनेक चुका झाल्या होत्या. त्यासाठी त्यांनी महाराष्ट्राचे उदाहरण दिले होते.

१९३१ मध्ये करण्यात आलेल्या जनगणनेत महाराष्ट्रात अधिकृत अनुसूचित जाती, जमाती आणि ओबीसीमध्ये येणाऱ्या जातींची संख्या ४९४ सांगितली गेली होती. मात्र २०११ मधील जनगणनेत महाराष्ट्रातील या जातींची संख्या ४,२८,६७७ आढळून आली आहे. त्यामुळे जातीय जनगणना करणे कठीण असल्याचे याच सरकारने सर्वोच्च न्यायालयात सांगितले होते. आता तेच सरकार जातनिहाय जनगणनेचे शिवधनुष्य कसे पेलणार, हाही प्रश्नच आहे.

आता राहिला मुद्दा जनगणना केव्हा होणार? खरं तर जनगणना २०२१ मध्येच व्हायला पाहिजे होती. मात्र तेव्हा कोरोनाचा

कारण पुढे करत जनगणना करण्यास केंद्र सरकारने नकार दिला. कोरोना संपल्यानंतर जनगणना होण्यात कोणतीही अडचण नव्हती. मात्र तरीही गेल्या पाच वर्षांत जनगणनेकडे मोदी सरकारने दुकूनही पाहिले नाही. २०२४ मध्ये सांगितले गेले की, यावर्षी निवडणूक आहे, त्यामुळे जनगणना झाली नाही. पुढील वर्षीही जनगणना होण्याची शक्यता नाही. कारण या वर्षाच्या अर्थसंकल्पात त्यासाठीची आर्थिक तरतूदच नाही. जनगणनेसाठी फक्त ५७४ कोटींची घोषणा केली आहे. मागील अर्थसंकल्पीय तरतूदीच्या तुलनेत (१३४१ कोटी) हा आकडा फक्त ओबीसींचा आकडा नको आहे, तर त्यांनी सरकारी योजना, नोकरी, संपत्ती यामध्ये मागासवर्गीय, आदिवासी आणि ओबीसी आणि खुल्या प्रवर्गातील लोकांची किती भागिदारी आहे याचेही आकडे पाहजे.

अन्यथा ज्याप्रमाणे महिला आरक्षणाची घोषणा लोकसभा निवडणुकीपूर्वी झाली, मात्र आरक्षण लागू केव्हा होणार हे अजूनही निश्चित नाही. तसेच काही जातनिहाय जनगणनेबाबत होणार नाही, याची काय शाश्वती. जनगणना होईलदेखील, मात्र आरक्षणाचे ५० टक्के मर्यादेचे त्यानंतर काय करणार हेही अजून केंद्र सरकारने स्पष्ट केलेले नाही. त्यामुळे आताही घोषणा झाली आहे, चचेर्ला सुरुवात झाली आहे. तेव्हा यातून सकारात्मक काय बाहेर येते याची अजूनतरी वाटच पाहावी लागणार आहे.

मराठी साहित्य संमेलनांच्या वाटचालीचे विश्लेषण!

प्रा. डॉ. प्रभाकर जोशी हे मराठी विषयाचे सेवानिवृत्त प्राध्यापक असून महाराष्ट्रातील जव्वाव जिल्ह्यातील सुप्रसिद्ध अशा अमळनेर येथील प्रताप महाविद्यालयामध्ये ते मराठी विभाग प्रमुख म्हणून कार्यरत होते. डॉ. जोशी हे व्यासंगी प्राध्यापक असून ते माझे पीएच.डी.चे मार्गदर्शकदेखील होते. त्यांचे मराठी साहित्य संमेलन आणि भाषा विचार हे साहित्य संमेलनांच्या अध्यक्षीय भाषणांचा चिकित्सक अभ्यास करणारे आणि संदर्भमूल्य असलेले पुस्तक स्नेहवर्धन प्रकाशनाने सुकतेच प्रकाशित केले आहे. या ग्रंथाला अभ्यासक न.म.जोशी यांची प्रस्तावना लाभलेली आहे. अ.भा.मराठी साहित्य संमेलन हा मराठी भाषकांचा एक आवडता उत्सव असतो आणि स्वातंत्र्यपूर्व काळातील काही संमेलने वागळ्या १९५० पासून या सांस्कृतिक उत्सवात भाषाभाष्यसक, समीक्षक, साहित्य संस्थांतील कार्यकर्ते यांच्यापासून सर्वमान्य मराठी हौसे, नवचिंत, गवसे यात उत्साहाने सहभागी होत असतात. या संमेलनात अनेक कादंबऱ्यांची रेलचेल असते, मात्र यात वैचारिकदृष्ट्या महत्त्वाचा भाग असतो तो म्हणजे अध्यक्षीय भाषण! अध्यक्षीय भाषण साहित्यविचार, साहित्यिक घडामोडी, साहित्यिक चळवळी, साहित्य संस्थांचे कार्य आणि एकूणच साहित्यविषयाचा प्रातिनिधिक स्वरूपात, स्वतः अध्यक्षीय वाटचालीत मांडलेला लेखाजोखा असतो. आणि अर्थातच साहित्य संमेलनाच्या फलितार्थाचा विचार करताना अ.भा. साहित्य संमेलनाच्या अध्यक्षीय भाषण केंद्रस्थानी असते. अध्यक्षीय भाषणात त्यांचे स्वतःचे वाङ्मयीन व्यक्तित्व, त्यांचे राजकीय, सामाजिक, सांस्कृतिक व भाषिकविचार यांचे प्रतिबिंब पडत असते आणि त्याची दखल महत्त्वपूर्ण मानली जाते. प्रोफेसर प्रभाकर जोशी यांनी १९७८ ते १९४७ या कालखंडामध्ये जी ३१ साहित्य संमेलने संपन्न झाली त्या संमेलनांच्या अध्यक्षीय भाषणांचा चिकित्सक अभ्यास या ग्रंथात केला आहे. या ग्रंथामध्ये दहा घटक अतिशय सुसंगतपणे स्पष्ट केले आहे. यामध्ये १. मराठी भाषा आणि साहित्य संमेलने, २. मराठीची पूर्वपीठिका आणि पोतभाषा, ३. मराठी भाषेवर अन्य भाषांचा झालेला परिणाम, ४. मराठी शुद्धलेखन आणि लिपी सुधारणा, ५. मराठी व्याकरण, ६. भाषाशुद्धी, ७. भाषाचार प्रतिक्रिया, ८. शिक्षणाचे माध्यम मराठी भाषा आणि शिक्षण विषयक विचार, ९. शासन व्यवहार व परिभाषा, आणि शेवटी मराठी भाषा विकास. या घटकांमधून या काळातील साहित्यिकांनी अध्यक्षीय भाषणांमधून मराठी भाषा आणि व्यवहाराच्या अनुषंगाने जो गंभीरपणे विचार केला होता त्याची चिकित्सक चर्चा केली आहे. एखाद्या विषयाची चिकित्सकपणे चर्चा करताना अभ्यासकाला आवश्यक असणारी एक संशोधनाची शिस्त संपल्या या ग्रंथामधून स्पष्टपणे दिसून येते. प्रत्येक प्रकरणातील आशयाची शिस्तबद्ध मांडणी जोशी सरांनी केली आहे. उदा. मराठी भाषा आणि साहित्यसंमेलन या पहिल्याच प्रकरणातील प्रस्ताविकात भाषेचे महत्त्व विशद करून नंतर मराठी भाषेच्या विकासाची, जन्माची कुळकथा दिली आहे.

तसेच साहित्यसंमेलनांच्या पार्श्वभूमीवर मराठी भाषेवर अन्य भाषांचा झालेला परिणाम या प्रकरणात एक तत्काच दिला आहे. त्यामध्ये हिंदी, गुजराती, कन्नड, तेलुगु या भारतीय व अरबी, फारसी, इंग्रजी या परकीय भाषांचा परिणाम निर्दिष्ट केला आहे. भाषिक आक्रमण हा आजही मराठीच्या दृष्टीने चिंतेचा व चचेर्ला असा विषय आहे. त्याबाबत लेखकाने आपले विचार व्यक्त करताना अनेक दाखले दिले आहेत. या महत्त्वपूर्ण अशा ग्रंथामधून ग्रंथकार संमेलन हे नाव मागे पडून महाराष्ट्र साहित्य संमेलन आणि पुढे मराठी साहित्य संमेलन कसे होत गेले, याची माहिती मिळते. मराठी भाषकांचे एकत्रीकरण करणे व मराठी भाषाभिरुद्धीस उभे राहणे देणे या दोन प्रमुख हेतूंनीच स्वातंत्र्यपूर्वकाळातील संमेलनांनी वाटचाल केली, ही महत्त्वपूर्ण गोष्ट या ग्रंथामधून स्पष्ट होते. सावकारांची भाषाशुद्धीची चळवळ तिला झालेल्या विरोध. भाषाचार झालेली नसून तत्वाची झालेली जाणीव, महत्त्वाचे म्हणजे स्वतंत्र विद्यापीठ आणि संयुक्त महाराष्ट्र या गोष्टींचादेखील गंभीरपणे विचार त्या काळामध्ये केला गेलेला दिसतो. इतकेच नव्हे तर महाराष्ट्राच्या शैक्षणिक इतिहासात मराठी साहित्य संमेलनांनी भरीव कामगिरी बजावलेली दिसते. प्राथमिक, माध्यमिक व उच्च शिक्षणात मराठी माध्यम असावे याचाबद्दल अनेकांनी वेळेवेळी मत व्यक्त केले. त्या काळात मुंबई विद्यापीठात मराठी भाषेची दयनीय स्थिती त्या काळात तिच्यावरही नापसंती व्यक्त केली गेली. दत्त वामन पोद्दार किंवा चाफेकर किंवा भवानराव पंतप्रतिनिधी यांनी भाषणातून मांडलेले विचार हे आजच्या नव्या शैक्षणिक धोरणाच्या संदर्भात मार्गदर्शक ठरतात. स्वातंत्र्यपूर्व काळात परिभाषेची संकल्पना शासकीय व्यवहाराच्या गरजेतून निर्माण झालेली नसून शालेय व विद्यापीठ शिक्षणात शास्त्री ग्रंथांची निकड निर्माण झाली होती, त्यातून उद्भवलेली दिसते. शास्त्री परिभाषेच्या निर्मित्तीची आवश्यकता मराठीचे शब्द भांडार समृद्ध होण्याच्या दृष्टीने प्रतिपादन केलेली दिसते. हेदेखील गोष्टी या ग्रंथातून स्पष्ट होतात. स्वातंत्र्यपूर्व काळात झालेल्या संमेलनाध्यक्षांच्या अध्यक्षीय भाषणातून भाषिक प्रश्नांशी संबंधित असलेली जी मते मांडली गेली ती मराठी भाषेच्या अभ्यासकांना मार्गदर्शक ठरणारी अशीच आहेत. भाषा संवर्धन व भाषा रक्षण या दृष्टीने स्वातंत्र्यपूर्व काळात मराठी साहित्य संमेलनांनी केलेले कार्य विशेष उल्लेखनीय असेच आहे. तसेच भाषाभिरुद्धी व भाषा संगोपन या हेतूंचे स्वातंत्र्यपूर्व काळात मराठी साहित्य संमेलनांच्या अध्यक्षीय भाषणांतून मराठीच्या भाषिक विचारांची वाटचाल झालेली दिसते. स्वातंत्र्यपूर्वकाळात मराठी भाषा संवर्धन व समृद्धीसाठी साहित्य संमेलनांच्या व्यासपीठावरून जाणीवपूर्वक प्रयत्न झाले असे स्पष्ट होते. स्वातंत्र्यपूर्व काळातील मराठी भाषेचा विकास अभ्यासताना, अध्यक्षीय मांडलेले विचार मार्गदर्शक ठरतात. ऐतिहासिकदृष्ट्या संमेलनाचे हे कार्य प्रेरणादायी ठरते. आज मराठी भाषा आणि शिक्षण व व्यवहारात तिचा विचार करताना या ग्रंथाची उपयुक्तता अत्यंत महत्त्वाची ठरते.

संयमाची कसोटी

पहलगाममध्ये २७ पर्यटकांची ज्या प्रकारे नृशंस हत्या करण्यात आली, त्याचे क्रौर्य या घटनेला आठवडा झाल्यानंतरही कोणी विसरू शकलेले नाही. कलम ३०६ रद्द केल्यानंतर पुन्हा सामान्य स्थितीत पोहोचत असलेल्या आणि पर्यटकांमुळे बहरत असलेल्या काश्मीरमधील या हल्ल्याने झालेली जखम खूप खोलवरची आहे. क्रूरकर्मा हल्लेखोरांना, त्याचा कट रचणाऱ्यांना आणि या सर्वांना बळ देऊन भारताच्या विरोधात छुपे छुपे उद्देलेल्या पाकिस्तानला कधीही न विसरता येईल, असा धडा शिकवावा, अशी भावना देशभर आहे. २०१६मध्ये उरी येथे दहशतवादी हल्ला झाल्यानंतर भारताने ताबारेषा ओलांडत 'सर्जिकल स्ट्राइक'द्वारे दहशतवाद्यांना लक्ष्य केले. २०१९मध्ये पुलवामा हल्ल्यानंतर भारताने पाकिस्तानच्या हद्दीत घुसून बालाकोट येथील दहशतवादी प्रशिक्षण तळवर हवाई हल्ला केला. आता पहलगाम हल्ल्याला भारत कशा प्रकारे उत्तर देणार याबाबत गेला आठवडाभर चर्चा सुरू आहे. दहशतवाद्यांना सोडणार नाही, असे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी जाहीर संभेतून सांगितले; आंतरराष्ट्रीय समुदायालाही ते कळवे यासाठी हा मुद्दा त्यांनी इंग्रजीमधून स्पष्ट केला होता. पहलगाम हल्ल्यानंतर दुसऱ्या दिवशी सिंधू जलवाटप कराराला स्थगिती देण्यासह पाकिस्तानाची परतपाठवणी करण्यापर्यंतची पावले भारताने जबर उचलली. दहशतवाद्यांचा शोध घेण्यापासून त्यांची आश्रयस्थाने उद्ध्वस्त करण्याची मोहीम सध्या सुरू आहे. मात्र, पाकिस्तानच्या विरोधात काय करणार, हा प्रश्न आहे. याबाबतचे सर्वाधिकार संरक्षण दलांना देण्याचा निर्णय सोमवारी घेण्यात आला. सुरक्षा दलांचे लक्ष्य कोणते असणार, कारवाई नेमकी कधी होणार हे स्वाभाविकच आता स्पष्ट होणार नाही. मात्र, योग्य वेळी, नेमकी कारवाई होणार असे दिसते. भारत कोणती कारवाई करणार याची अटकळ पाकिस्तानातही बांधली जात आहे. तेथील लष्करप्रमुख आसिम मुनिर यांचे प्रक्षोभक भाषण आणि पहलगाम हल्ला यांत कार्यकारणभाव नक्की आहे. पहलगामचा कट तिथे कदाचित आधीपासूनच रचला गेला असेल. त्याचा सुगावा घेण्यात आपल्या यंत्रणा अपयशी ठरल्या हे मान्य करावेच लागेल. मुनिर यांनी काश्मीरचा मुद्दा पुन्हा उकरून काढल्यानंतर सावधानता बाळगायला हवी होती. आता पहलगामनंतर पाकिस्तानला कायमचा धडा शिकविण्याची वेळ आली आहे. भारत काय करू शकतो याचा अंदाज घेऊन पाकिस्तान तयारी करीत असल्याचे दिसते. संरक्षण दलांना सर्वाधिकार दिल्यानंतर पाकिस्तानचा एका मंत्र्याने पुढील २४ ते ३६ तास महत्त्वाचे असल्याचा इशारा दिला. भारताच्या कारवाईचा अंदाज घेऊन पाकिस्तानने व्यापक काश्मीरमधील अनेक दहशतवादी तळ हलविण्यास सुरुवात केल्याचे वृत्त आहे. सिंधू जलवाटप करार स्थगित केल्यानंतर पाकिस्ताननेही सिमला करारातून अंग काढून घेतले आणि त्याचबरोबर ताबारेषेवरून काही ठिकाणी गोळीबारही सुरू केला. आंतरराष्ट्रीय सीमेपलीकडूनही गोळीबाराचा घटना घडल्या आहेत. आपल्याकडे अण्वस्त्रे असून, त्यांचा रोख भारताच्या दिशेने असल्याची धमकी पाकिस्तानचा एका मंत्र्याने दिली होती. दुसरीकडे पाकिस्तान आणि पाणहील दहशतवादाचे बळी असल्याची भूमिकाही घेत आहे. पहलगामनंतर पाकिस्तान अशा प्रकारे बहुमुखाने व्यक्त होत आहे. अशा स्थितीत पाकिस्तानला कायमस्वरूपी धडा शिकविण्याचे आव्हान पेलायचे आहे. पाकिस्तान आज सर्वांथीने एक अपयशी राष्ट्र ठरले आहे. देशांतर्गत फुटीरता आणि पाकिस्तानी तालिबानी यांनी तेथील लष्कराला जेराला आणले आहे. अंतर्गत राजकीय संघर्ष विकोपाला गेला असून, त्यातून लष्करालाही आव्हान मिळाले आहे. त्यामध्ये तूर्त पाकिस्तानला विजय मिळाला असला, तरी त्याच्या विरोधातील भावना पूर्णपणे गेलेली नाही. नाणेनिधीच्या मदतीमुळे दिवाळखोरीपासून तो देश वाचला असला, तरी आर्थिक अरिष्ट टळलेले नाही. दुसरीकडे भारत चार लाख कोटी डॉलरची अर्थव्यवस्था बनत आहे. या परिस्थितीत दहशतवादी हल्ले घडवून भारतात धार्मिक विद्वेष निर्माण करण्याचे जुने डावपेच पाकिस्तानी लष्कर खेळत आहे. याच लष्कराने पोसलेल्या दहशतवादी संघटनांची फौजही यासाठी तिथे आहे. यामुळे अंतर्गत समस्यांचे काहीसे विस्मरण होऊन लोक आपल्यामगे उभे राहतील, अशी पाकिस्तानी लष्कराची अटकळ आहे. एक प्रकारे पहलगाम हल्ल्याद्वारे या लष्कराने भारताला जाळ्यात ओढण्याचा प्रयत्न केला आहे. हा कावा ओळखून चोख प्रत्युत्तर देण्याचे आव्हान भारतासमोर आहे. त्यासाठी आततायीपणा उपयोगी पडणार नाही. संयम दाखवावा लागेल, लष्करी व राजनितिक डावपेच टाकावे लागतील; आणि योग्य वेळ येताच घाव घालावा लागेल. तरच तो पाकिस्तानचा वर्मा बसू शकेल.

नियोजनाचा 'कुंभ' रिताच!

वर्षे आधीपासूनच सुरू झालेली आहेत हे विशेष! आगामी सिंहस्थ भव्यदिव्य करण्यासाठी नाशिक महापालिकेने १५ हजार कोटी, तर इतर यंत्रणांनीही नऊ हजार कोटींचा कायदोपत्री आराखडा सादर करूनही बरेच दिवस लोटले. मध्यंतरी सरकारने प्राधान्यक्रमाच्या कामांची विचारणा करून त्यात पन्नास टक्क्यांपर्यंत काटछाट केली. तरी अद्याप दमडही देण्यात आलेली नाही. कोटीहून अधिक भाविकांचे स्नान आणि यानिमित्ताने तीन लाख कोटी रुपयांपेक्षा अधिकची झालेली उलाढाल नेत्रोद्दीपक ठरली. गगनभेदी आकड्यांचे दाखले देतानाच, या सोहळ्याच्या 'न भूतो न भविष्यति' यशस्वी नियोजनाबद्दल उत्तर प्रदेश आणि केंद्र सरकारने स्वतःची पाठही थोपटून घेतली. हे बहुचर्चित निवोजन अभ्यास व संशोधनाचा विषय ठरू पाहते आहे. अशा स्थितीत नाशिकमध्ये जेमतेम दोन वर्षांवर येऊन ठेपलेल्या सिंहस्थपावसाबाबत महाराष्ट्र सरकारची अनास्था, चर्चा व विवेचनाचा विषय ठरते. तोंडाशी येऊन ठेपलेल्या या सोहळ्याबाबत ना राज्य सरकार गंभीर दिसते, ना केंद्र! नाशिक-त्र्यंबकेश्वर परिसरासह राज्याचाही आर्थिक चेहरामोहरा बदलण्याची क्षमता असलेल्या सिंहस्थाच्या नियोजनाचे गाडे कागदावरून पुढे सरकायला तयार नाही. श्री प्रभू रामचंद्रांच्या वास्तव्याने पावन झालेल्या या पुण्यभूमीत गोदावरी तीरावर दर बारा वर्षांनी होणारा हा सोहळ्या पौराणिक काळापासूनच हिंदू धर्मीयांचा श्रद्धा आणि आस्थाचा विषय, पूर्वी किमान चार वर्षे आधीपासूनच त्याची तयारी सुरू व्हायची. आता स्वतःला हिंदुत्ववादी म्हणवून घेणारा भाजपच गल्लीपासून पादलिकेपर्यंत राज्यशाकट हाकतो आहे. सिंहस्थपावसाबाबत दर्शवली जात असलेली उदासीनता अनाकलनीय ठरते. नाशिकनंतर उज्जैनमध्ये २०२८मध्ये होणाऱ्या कुंभमेळ्याची कामे दोन-अडीच

वाढदिवशीच आयुष्याची अखेर; आधी ४ वर्षीय मुलीला संपवलं

नवी मुंबई : चणसोलीतील एका महिलेने आपल्या ६ वर्षीय मुलीची हत्या करून नंतर स्वतःही आत्महत्या केल्याची घटना ताजी असतानाच तळोजा भागातही अशाच प्रकारची घटना घडली आहे. एका महिलेने आपल्या ४ वर्षीय मुलीची उशीच्या सहाय्याने तोंड दाबून हत्या केली आणि त्यानंतर स्वतः गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याची उघडकीस आली आहे.



मानसिक तणावामुळे आलेल्या नैराश्यातून या मुंबईच्या हद्दीत आईने मुलीची उघडकीस आले आहे. विशेष म्हणजे त्या मुलीचा गुरुवारीच वाढदिवस होता. दरम्यान, नवी मुंबईच्या हद्दीत आईने मुलीची हत्या करून स्वतः आत्महत्या

केल्याच्या लागोपाठ दोन घटना घडल्याने खळबळ उडाली आहे. या घटनेतील विवाहितेचे नाव सोनम अभिषेक केणी (३०) असे असून तिच्या मुलीचे नाव देव्यांशी केणी (४) असे आहे. सोनम, पती अभिषेक केणी व मुलगी देव्यांशी यांच्यासोबत तळोजा फेज-१ मधील पेठाली गावात राहत होती. गुरुवारी दुपारी सोनमने जेवण केल्यानंतर ती बेडरूममध्ये झोपण्यासाठी गेली होती. यावेळी तिचा

पती बाहेर गेला होता. याच कालावधीत घरातून मुलीसह असलेल्या सोनमने आपल्या मुलीची उशीच्या तोंड दाबून तिची हत्या केली. त्यानंतर तिनेदेखील गळफास घेऊन आत्महत्या केली. सायंकाळी ५ वाजण्याच्या सुमारास सोनमच्या पतीने तिच्या मोबाइलवर वारंवार संपर्क साधला. मात्र, ती फोन उचलत नसल्याने त्याने घरी धाव घेतली. त्यानंतर त्याने बंद असलेली बेडरूम उघडून

पहाणी केली असता, सोनम गळफास घेतलेल्या स्थितीत तर मुलगी बेशुद्धावस्थेत आढळून आली. त्यामुळे त्याने तत्काळ दोघांना रुग्णालयात नेले. मात्र डॉक्टरांनी दोघांना मृत घोषित केले. या घटनेची माहिती मिळताच तळोजा पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. काही महिन्यांपूर्वी सोनम गरीब असताना, तिच्या मुलीचा जन्मतःच मृत्यू झाला होता. त्यामुळे सोनम मानसिक तणावाखाली आली होती.

घरी सगळं समजलयं, मला शेवटचं भेटूद्या, पोलिसांना विनवणी

छत्रपती संभाजीनगर : प्रेम प्रकरणाबाबत कळल्याने प्रेयसीचा मोबाईल काढून घेत बाहेर जाण्यासाठी कुटुंबीयांनी बंधणे घातली. यामुळे दोघांची भेट होऊ शकली नाही. प्रेयसी परीक्षेला येणार असल्याने पट्ट्याने प्रेयसीच्या वडिलांची नजर चुकवून भेटण्याचा प्लॅन केला. मात्र नोट परीक्षेसाठी पोलिसांचा कडेकोट बंदोबस्त असल्याने आत जात असताना पोलिसांनी पकडले. प्रियकराच्या डोळ्यात अश्रू तरवळले, त्याने स्वतःची प्रेम कहाणी पोलिस मामांना सांगितली. अखेर पोलिस मामांनी दया दाखवत प्रवेश दिला अर् तीन महिन्यांनंतर दोघांची भेट झाल्याने दोघांचा आनंद गगनात मावेनासा झाला.

प्रवेशद्वारासमोर ३ तरुण संशयास पद्धतीच्या फिरत होते. परीक्षा संपल्यानंतर लगेचच यातील सुमित, प्रवीण (नाव काल्पनिक आहे) दोघे आत शिरायचा प्रयत्न करू लागले. यावेळी दोघांना पोलिसांनी अडवत चौकशी केली. यावेळी दोघे प्रचंड धाबरेले. पोलिसांनी खाक्या दाखविताच प्रियकर सुमितच्या डोळ्यात अश्रू तरवळले. सर, माझी प्रेयसी परीक्षेसाठी आली आहे. आमच्या प्रेमप्रकरणाबाबतचा कुटुंबाला कळल्याने गेल्या तीन महिन्यांपासून आम्ही भेटू शकलो नाही. परीक्षेला सोडवण्यासाठी तिचे वडील आलेले आहे. त्यांच्यामुळे आमची भेट होऊ शकली नाही. त्यांची नजर चुकून आज भेट घ्यायची आहे. भेट होईपर्यंत मुलीच्या वडिलांवर लक्ष ठेवण्यासाठी दोन मित्रांना बाहेर थांबवून आहे. लग्नाचे विचारण्यासाठी तिला शेवटचं भेटायचं आहे असं सांगत विनवणी केली. तरुणाची ही प्रेम कहाणी ऐकून पोलिस मामांना ही दया आली. त्यांनी सुमितला तिला भेटण्यासाठी पाठवले.



भाईदर : मिरा - भाईदर शहरात दिवसेंदिवस अंमली पदार्थांचे सेवन करणाऱ्यांची संख्या वाढत आहे. यामध्ये तरुण पिढी अंमली पदार्थांच्या

अंमली पदार्थांचे सेवन करणाऱ्यांवर गुन्हे दाखल

आहारी जाताना दिसत आहेत. सार्वजनिक ठिकाणी रस्त्यांच्या आडोशाला, इमारतीच्या आडोशाला अंमली पदार्थांचे सेवन करताना अनेक नागरिक, तरुण आढळून येत असल्याने पोलिस त्यांच्यावर कारवाई करत आहेत. मिरा

विविध पोलिस ठाण्यात अंमली पदार्थांचे सेवन करणाऱ्यांवर ११ गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. मिरा - भाईदरमध्ये ७ पोलिस ठाणी आहेत. या पोलिस ठाणे हद्दीत अंमली पदार्थांची विक्री केली जात असल्याचे दिसून येते. गुटखा, चरस, गांजा, कोकेन, एमडी अशा विविध अंमली पदार्थांची खुलेआम विक्री केली जात असल्याचे दिसून येते. सहजासहजी अंमली पदार्थ मिळत असल्याने याचे सेवन करणाऱ्यांची संख्या देखील वाढताना दिसत आहे. अंमली पदार्थांच्या तरुण पिढी आहारी जावून त्यांच्या आरोग्याचे नुकसान होत आहे. नयानगर पोलिस ठाणे हद्दीत भितीच्या

आडोशाला, गटराच्या आडोशाला अशा विविध ठिकाणी गांजा या अंमली पदार्थ सेवन करताना आढळून आल्याने ६ जाणांवर नयानगर पोलिस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. तर नवघर पोलिस ठाणे हद्दीत आडोशाला गांजा या अंमली पदार्थांचे सेवन करताना आढळून आल्याने तीन गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. काशीमीरा पोलिस ठाणे हद्दीत गांजा या अंमली पदार्थांचे सेवन करताना आढळून आल्याने काशीमीरा आणि काशिगाव पोलिस ठाण्यात प्रत्येकी एक गुन्हे असे एकूण ११ गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

आडोशाला, गटराच्या आडोशाला अशा विविध ठिकाणी गांजा या अंमली पदार्थ सेवन करताना आढळून आल्याने ६ जाणांवर नयानगर पोलिस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. तर नवघर पोलिस ठाणे हद्दीत आडोशाला गांजा या अंमली पदार्थांचे सेवन करताना आढळून आल्याने तीन गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. काशीमीरा पोलिस ठाणे हद्दीत गांजा या अंमली पदार्थांचे सेवन करताना आढळून आल्याने काशीमीरा आणि काशिगाव पोलिस ठाण्यात प्रत्येकी एक गुन्हे असे एकूण ११ गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

पेडर रोडवरील इमारतीला आग, लिबासचे शोमरूम जळून खाक; अनेकांना वाचवण्यात यश

मुंबई : गेल्या काही दिवसांमध्ये मुंबईतील विविध भागांमध्ये आग लागण्याच्या घटनांमध्ये घट झाल्याचे पाहायला मिळत आहे. परंतु, आता दक्षिण मुंबईतील पेडर रोड परिसरात असलेल्या एका इमारतीत सोमवारी (ता. ५ मे) सकाळी आग लागल्याची घटना घडली. सोमवारी सकाळी साधारणतः ६.३०-७ वाजताच्या सुमारास ही आग लागली. पेडर रोड परिसरात असलेल्या सुखशांती इमारतीला आग लागली. या आगीमध्ये या इमारतीच्या तळमजल्यावर



असलेले 'लिबास' या ब्रँडेड कपड्यांच्या शोमरूमचे मोठे नुकसान झाले आहे. सुदैवाने या घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. मिळालेल्या माहितीनुसार, पेडर रोड परिसरात असलेल्या सुखशांती इमारतीच्या तळमजल्यावर असलेल्या लिबास शोमरूममध्ये सोमवारी

सकाळी आग लागली. सकाळी ६.३०-७ वाजताच्या सुमारास शोमरूममधून धूर येऊ लागल्याने या परिसरातील नागरिकांना याबाबतची माहिती झाली. त्यानंतर तत्काळ या घटनेची माहिती या अग्निशमन दलाला देण्यात आली. अग्निशमन दलाचे विभागीय अधिकारी ई. बी. माटले यांनी घटनेची माहिती प्रसार माध्यमांना देत सांगितले की, ही आग सकाळी ६.३० वाजताच्या सुमारास लागली. लिबासच्या शोमरूममध्ये ही आग लागली होती.

पनवेलजवळ कर्नाळा खिंडीमध्ये भीषण अपघात, अनेक प्रवासी जखमी

अलिबाग : मुंबई-गोवा राष्ट्रीय महामार्गावर पनवेलजवळ कर्नाळा खिंडीत रविवारी रात्री मोठी दुर्घटना घडली. खासगी बसचालकाचे नियंत्रण सुटल्याने प्रवाशांना कोकणात घेऊन जाणाऱ्या बस उलटली. यात अमोल तळवडेकर (३२), भांडुप या प्रवाशाचा मृत्यू झाला असून दोघांची प्रकृती चिंताजनक आहे. ३४ प्रवासी जखमी झाले आहेत. जखमींवर कामोदयातील एमजीएम आणि पनवेलमधील गांधी रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत. रविवारी



(४ मे) रात्री अकराच्या सुमारास ही दुर्घटना घडली. ओमकार ट्रॅव्हल्सची (एमएच-४७-वाय-७४८७) बोरिवली ते सावंतवाडी ही बस रात्री ११ वाजण्याच्या सुमारास

खिंडीतील प्रचंड वाहतूक कोंडी झाली होती. उन्हाळी सुट्टी लागल्याने अनेक प्रवासी कोकणात गावी जात होते. या अपघाताची माहिती मिळताच स्थानिक, पनवेल तालुका पोलिस दुर्घटनास्थळी पोहोचले. शिवाय पनवेल महापालिका आणि कॅम्बोली फायर यांची रेस्क्यू टीम एम्ब्युलन्स आणि क्रेनसह घटनास्थळी पोहोचले. त्यांनी अपघातग्रस्त बस बाजूला केल्यानंतर मुंबई-गोवा महामार्गावर वाहतुकीची कोंडी फुटली.

कुंडलीत मृत्यूयोग आणि खालच्या जातीचा ठपका, तरुणीची आत्महत्या

विरार : तुज्या कुंडलीत मृत्यूयोग आहे आणि तू खालच्या जातीची आहेस असे सांगून लग्नाला नकार दिल्याने २० वर्षीय तरुणीने आत्महत्या केली आहे. याप्रकरणी वसई पोलिसांनी मुलीचा प्रियकर आणि त्याच्या वडिलांना आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल केला आहे. पीडित तरुणी रेवती (२०) ही वसईत राहत असून महाविद्यालयीन शिक्षण घेत होती. तिचे आयुष राणा (२१) या तरुणासोबत मागील ४ वर्षांपासून प्रेमसंबंध होते. आयुष तिच्याच वर्गात शिकत होता. तो वसईच्या भास्कर आवळीतील नादब्रह्म सोसायटीत राहतो. या काळात लग्नाचे आभिस दाखवून आयुषने तरुणीशी लैंगिक संबंध



ठेवले. मात्र नंतर लग्नाबाबत विचाराणा केल्यानंतर तो तिला टाळू लागला. त्याने रेवतीचा नंबरही ब्लॉक करून टाकला होता. त्यामुळे ती नैराश्यात होती. याबाबत तिने राणाच्या पालकांशी संपर्क केला. त्यावेळी त्यांनी हात वर केले. तुज्या कुंडलीत मृत्यूयोग आहे तसेच तू खालच्या जातीची असल्याने माच्या मुलाचे लग्न तुज्याशी लावून देऊ शकत नाही, असे

मराठवाड्याला गारपिटीनं झोडपलं



छत्रपती संभाजीनगर: मराठवाड्यातील छत्रपती संभाजीनगर, जालना, बीड, लातूर आणि परभणी जिल्ह्यात वादळी वाऱ्यासह गारपिटी आणि पाऊस झाल्यामुळे फळबागा आणि शेतीचे मोठे नुकसान झाले आहे. तर अंगार वीज कोसळल्यामुळे तिघांचा मृत्यू झाला. पुढील दोन दिवस हलक्या ते मध्यम स्वरूपात पाऊस होईल, असा अंदाज जिल्हा कृषी हवामान केंद्राने व्यक्त केला आहे. मराठवाड्याच्या काही भागाला सोमवारी अवकाळी पावसाने झोडपले. दुपारी वादळसह गारपिटी आणि पाऊस झाला. पावसामुळे भाजीपाला, फळबागा आणि शेतमालाचे मोठे नुकसान झाले आहे. महसूल प्रशासनाने जिल्हानिहाय नुकसानीचा प्राथमिक

माहिती अहवाल जाहीर केला आहे. छत्रपती संभाजीनगर जिल्ह्यातील कोडापूर (ता. गंगापूर) येथे शेतवस्तीवर राहणारे अशोक नंदू म्हस्के (वय २२) या तरुण शेतकऱ्याचा अंगार वीज कोसळून मृत्यू झाला. बीड जिल्ह्यातील मगरवाडी (ता. अंबाजोगाई) येथील सचिन मधुकरराव मगर (वय ३५) यांचा अवकाळी पावसात शेतात वीज पडून मृत्यू झाला. दोरवाडी (ता. वडवणी) येथील अशिमनू पांडुरंग नलभे (वय ३६) यांचा सायंकाळी वीज पडून मृत्यू झाला. जालना जिल्ह्यातील परतूर येथील शेख मुख्तार शेख अख्तर कुरेशी यांचा एक बेल वीज पडून दगावला असल्याचे तहसील कार्यालयाने सांगितले. परभणी जिल्ह्यातील कोरवाडी (ता. जिंतूर) येथील समाधान सुदाम कोंडाळ यांच्या शेतातील गोट्यावर वीज पडून गाय आणि वासराचा जळून जागीच मृत्यू झाला. छत्रपती संभाजीनगर तालुक्यासह जिल्ह्यातील सिल्लोड, खुलताबाद, फुलंब्री, पैठण तालुक्यातील अनेक गावात जोरदार पाऊस झाला आहे.

भागशाळा मैदानात पहलगाम शहीद स्मारक उभारा

डोंबिवली : जम्मू-काश्मीरमधील पहलगाम येथे दहशतवाद्यांनी केलेल्या हल्ल्यात डोंबिवलीतील अतुल मोने, संजय लेले, हेमंत जोशी या तिघांचा दुदैवी मृत्यू झाला. या तिघांच्या आठवणीसाठी डोंबिवलीमध्ये स्मृतिस्थळ उभारण्याची मागणी भाजपचे कार्यकारी अध्यक्ष आमदार रविंद्र चव्हाण यांनी केली आहे. यासंदर्भात त्यांनी कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका आयुक्तांना पत्र पाठवून या शहीद स्मारकासाठी आपल्याकडे निधीही उपलब्ध असल्याचे सांगितले आहे. जम्मू-काश्मीर येथील पहलगाममध्ये काही दिवसांपूर्वी झालेल्या दहशतवादी हल्ल्यामध्ये २७ पर्यटकांचा मृत्यू झाला. मृतांमध्ये महाराष्ट्रातील ६ जणांचा समावेश होता. यामधील तिघे जण डोंबिवलीतील होते. एकाच कुटुंबाशी निगडित असलेल्या या तिघांची दहशतवाद्यांनी अमानुषपणे गोळ्या झाडून हत्या केली. या घटनेनंतर संपूर्ण कल्याण डोंबिवली शहरावर शोककळा पसरली आहे. मात्र, या दुःखद प्रसंगाला ही तीनही कुटुंबे अत्यंत धीरोदात्तपणे सामोरे गेले असून या घृणास्पद आणि अमानवी

घटनेविरोधात डोंबिवलीकर नागरिकांच्या भावना अतिशय तीव्र आहेत. या घटनेत प्राण गमावलेल्या परिवाराशी प्रत्येक डोंबिवलीकर नागरिकांचे भावनिक बंध जुळले आहेत. देशासाठी या तीन डोंबिवलीकरांनी बलिदान दिल्याची लोकभावना व्यक्त झाली. आणि त्यातूनच मग भागशाळा मैदानात या तिघांच्या पार्थिवाचे अखेरचे दर्शन घेण्यासाठी हजारो डोंबिवलीकरांनी गर्दी केल्याचे रविंद्र चव्हाण यांनी आपल्या पत्रात म्हटले आहे. तसेच या लोकभावनेचा विचार करता हेमंत जोशी, संजय लेले, अतुल मोने या डोंबिवलीकरांची स्मृती भागशाळा मैदान येथे जगावी म्हणून स्मृतिस्थळ कल्याण डोंबिवली महानगरपालिकेने उभारावे ही समस्त डोंबिवलीकरांच्या वर्तुने मागणी असल्याचेही चव्हाण यांनी यावेळी स्पष्ट केले.

तर याबाबत प्रशासकीय मंजूरी तात्काळ देऊन कार्यवाही करावी, या कामाकरिता रु. १.२५ कोटी इतका भागशाळा मैदान सुधारणा निधी माऱ्याकडे उपलब्ध असून त्याचा या स्मृतिस्थळासाठी विनियोग करता येईल असेही त्यांनी आपल्या पत्रात नमूद केले आहे.

पावसाळ्यासाठी सज्ज व्हा - आयुक्त सौरभ राव

ठाणे : मान्सूनच्या पार्श्वभूमीवर ठाणे शहरात विविध प्राधिकरणांमार्फत तसेच ठाणे महापालिकेच्यावतीने सुरू

असलेली सर्व विकासकामे ही येत्या २० मे पर्यंत पूर्ण करावीत. चोडबंद रोडवर सुरू असलेल्या कामांवर महापालिकेच्या संबंधित

सर्व प्राधिकरणांना दिल्या आहेत. मान्सूनपूर्व कामांचा आढावा तसेच मान्सून कालावधीत करावयाच्या उपाययोजना याचा आढावा घेण्यासाठी आज महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांनी आज बैठक आयोजित केली होती. यावेळी अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, नगर अभियंता प्रशांत सोनग्रा, पोलिस उपायुक्त (वाहतूक) पंकज शिरसाट, यांच्यासह महापालिका,

सार्वजनिक बांधकाम विभाग, एमएमआरडीएचे अधिकारी, मेट्रो, महावितरण, महानगर गॅस, रेल्वे आदी विभागांचे वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते. मान्सून कालावधीत सर्व यंत्रणांनी अलर्ट मोडवर राहवे. भरतीच्या वेळंवर लक्ष ठेवून ज्या दिवशी जास्त उंचीच्या लाटा असतील त्या दिवशी आवश्यक त्या उपाययोजनांसह यंत्रणांनी सज्ज राहवे. तसेच सर्व विभागांचेआपती

व्यवस्थान कक्ष २४७ कार्यान्वित ठेवण्याच्या सूचनाही आयुक्त सौरभ राव यांनी दिल्या. एमएमआरडीएने मान्सूनपूर्वी सर्व रस्त्यांची आवश्यक देखभाल व दुरुस्ती करून घ्यावी, रस्त्यावर खडू पडून अपघात होणार नाही याची काळजी घ्यावी तसेच ज्या ठिकाणाची रस्त्यांची कामे पूर्ण झाली आहेत तेथील बॅरिगेट्स काढून घ्यावेत. तसेच तत्वज्ञान विद्यापीठ येथे सुरू असलेल्या रस्त्याची कामे

२० मे पूर्वी पूर्ण करावीत. मेट्रोच्या कामासाठी उभारण्यात आलेले लोखंडी बॅरिगेट्स जमिनीपासून वर उचलावेत तसेच ज्या ठिकाणाची कामे पूर्ण झाली आहेत, त्या ठिकाणी पडलेले अनावश्यक साहित्य उचलण्याच्या सूचनाही या बैठकीत देण्यात आल्या. महापालिका कार्यक्षेत्रात महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाने मान्सूनपूर्वी रस्ते व पुलाची देखभाल

दुरुस्ती करून घ्यावी, अतिवृष्टीने खडू पडल्यास अत्याधुनिक यंत्रणा वापरून ते तात्काळ दुरुस्त होतील या दृष्टीने आवश्यक ती साधनसामग्री सज्ज ठेवावी. कळवा ते माजिवडापर्यंतचा रस्ता मे अखेरपर्यंत पूर्ण करावा. खारीगाव टोलनाका येथील रस्त्यावर मास्टीकचे काम निविदा काढून पूर्ण करून घेण्याचे निर्देशही या बैठकीत देण्यात आले.

हे साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक झ. श्री. डॉ. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय झ. गाळा नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोगेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून २, राजाराम सी.एच.एस. लिमिटेड, बंदरवाडी, नवघर रोड, भाईदर (पूर्व), जिल्हा ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिध्द केले. संपादक झ. श्री. डॉ. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमान पत्रात प्रसिध्द होणाऱ्या बातम्या/लेख/जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी ८४२४९८९८८. Email ID: policebatmipatra@gmail.com