



सखी

या एक गोष्टीने केस गळतीवर उपचार करा

२. तुरटी आणि पाण्याने टाळू स्वच्छ धुवा

केस स्वच्छ करण्यासाठी फिटकरीचे पाणी प्रभावी आहे. हे टाळवीरील अतिरिक्त तेल आणि घाण काढून टाकते आणि केसाची मुळे मजबूत करते. यामुळे केस गळती नियंत्रित होते आणि केस निरोगी राहतात.

कसे वापरायचे:

एक लिटर पाणी उकळवा आणि त्यात तुरटीचा एक छोटा तुकडा घाला. ते शंख होउ द्या आणि केस धुत्त्वानंतर हे पाणी टाळूर ओता.

ते काही मिनिटे डोक्यावर राहू द्या आणि नंतर स्वच्छ पाण्याने धुवा.

आठवड्यातून एकदा हा उपाय केल्याने केस गळतीची समस्या कमी होउ शकते.

३. फिटकरी आणि कोरफडीचे जेल

कोरफड केसांना मॉश्वरायझ करते आणि त्यात चमक आणते. तुरटी आणि कोरफडीचे मिश्ण टाळू स्वच्छ करते आणि केसाना मजबूत करते. हे मिश्ण केसांच्या मुळांमध्ये ओलावा टिकवून ठेवते, यामुळे केस गळणी होते.

कसे वापरायचे:

एक चमचा तुरटी पावडर आणि दोन चमचे कोरफडीचे जेल द्या.

ते चांगले मिसळा आणि टाळूवर लावा.

ते १५-२० मिनिटे टाळूवर राहू द्या आणि नंतर सोम्या शाम्पूने केस धुवा.

हे मिश्ण आठवड्यातून एकदा वापरता येते.



चारकोल फेसमास्कचे फायदे जाणून घ्या

सध्या चारकोल फेस मास्क खूप लोकप्रिय झाले आहेत, विशेषत: ज्या महिला त्यांची त्वचा खोलवर स्वच्छ करू इच्छितात त्यांच्यामध्ये. कोळशाळ्या नैसर्जिक गुणधर्मांमुळे, ते त्वचेतील घाण, अतिरिक्त तेल आणि मृत पेशी काढून टाळण्यासाठी खूब प्रभावी आहे. बाजारात अनेक चारकोल फेस मास्क उपलब्ध आहेत, परंतु ते घरी बनवून तुम्ही नैसर्जिक घटक वापर शकता, जे त्वचेला हाती पोहोचावरान्या रसायनापासून मुक्त असतात. घरी चारकोलचा फेस मास्क कसा त्यात घाण करता येईल आणि त्याचे फायदे काय आहेत ते जाणून घेऊया.

चारकोल फेस मास्कचे फायदे

१. खोल साफसफाई

चारकोल मध्ये अशुद्धता बाहेर काढण्याची शक्ती असते, ज्यामुळे ते त्वचेला खोलवर स्वच्छ करते. हे छिडे उघडते आणि चेह्यावरील सर्व घाण काढून टाकते.

२. जास्त तेल कमी करते

तेलकट त्वचा असलेल्यासाठी चारकोल चा फेस मास्क वरचान ठरते. हे त्वचेतील अतिरिक्त तेल संतुलित करण्यास मदत करते, ज्यामुळे त्वचेला ताजा आणि कमी तेलकट वाटतो.

३. मुरुमे कमी करते

चारकोलच्या अंटी-बॅक्टेरियल गुणधर्मांमुळे मुरुमे आणि मुरुमे कमी होण्यास मदत होते. हे चेह्यावरील बॅक्टेरिया काढून टाकते, ज्यामुळे मुरुमे कमी होतात.

४. रंग उजळवते

नियमित वापराने, चारकोलचा फेस मास्क त्वचेचा रंग एकसारखा करतो आणि ती चमकवतो. हे मृत त्वचेच्या पेशी काढून टाकते आणि एक चमकदार आणि स्वच्छ पोत देते.

घरी चारकोलचा फेस मास्क कसा बनवायचा?

चारकोल फेस मास्क त्वचेचा घटक म्हणजे सक्रिय चारकोल पावडर. याशिवाया, त्यात इतर नैसर्जिक घटक घालून त्याचे फायदे वाढवता येतात. घरी कोळशाळ्या फेस मास्क त्यात करण्याचे काही सोपे मार्ग येथे आहेत.

चारकोल फेस मास्कचासाठी आवश्यक साहित्य:

१. चमचा



सक्रिय
चारकोल
पावडर
(औषधांच्या दुकानात किंवा ऑनलाईन उपलब्ध)

१. चमचा बैटोनाइट कले किंवा मुलतानी माती (जास्त घाण काढण्यासाठी)

२-३ थेंब चहाच्या झाडाचे तेल किंवा लैव्हेंडर तेल (बॅक्टेरियाविरोधी गुणधर्मासाठी)

पाणी किंवा गुलाबजल (पेर्स्ट बनवण्यासाठी)

चारकोलचा फेस मास्क कसा बनवायचा:

एका भांड्यात सक्रिय चारकोल पावडर आणि मुलतानी माती (किंवा बैटोनाइट माती) घाला.

त्यात काही थेंब कोरफडीचे जेल आणि चहाच्या झाडाचे तेल घाला.

आता हल्हूल्हू गुलाबपाणी किंवा पाणी घालून जाडसर पेरेट बनवा.

पेर्स्ट नीट मिसळा जेणेकरून गुठळ्या राहणार नाहीत आणि ती गुळुगुळीत होईल.

चारकोलचा फेस मास्क कसा बापरायचा?

प्रथम, तुमच्या त्वचेचील तेल आणि घाण काढून टाळण्यासाठी तुमचा चेहरा घेऊया.

आता त्यात कलेलीचारकोलचा पेर्स्ट चेहेन्यावर पातळ आणि समान थारत लावा. ते डोळ्यांभोवती आणि ओठांभोवती लावू नका याची काळजी घ्या.

मास्क १०-१५ मिनिटे सुखू द्या.

मास्क सुखूल्यानंतर, कामट पाण्याने चेहरा स्वच्छ करा आणि तो पूर्णपणे पुसून टाका.

यानंतर वैह्यावर मॉहश्वरायझर लावा जेणेकरून त्वचा ओलसर राहील.

शिफँॉन साडी मध्ये सुंदर दिसण्यासाठी टिप्स

शिफँॉन साडीचे सौंदर्य

कोणत्याही महिलेचे लूक वाढवू शकते. या साड्या त्यांच्या सौंदर्यसाठी, नाजूक कापडासाठी आणि आर्कर्क ड्रेसिंगसाठी औळखल्या जातात. कोणत्याही लूक, सण किंवा ऑफिसच्या कार्यक्रमासाठी शिफँॉन साडी तुमचा लूक आणखी वाढवू शकते. तथापि, शिफँॉन साडीची काळजी घेणे तुमच्यासाठी थोडे अवघड असू शकते. जर तुम्ही अजून शिफँॉन साडीसोबत हा लूक ट्राय केला नसेल, तर या टिप्स फॉलो करा -

१. शिफँॉन साडीचे रंग

साडी शिफँॉनची असो किंवा इतर कोणत्याही कापडाची, तुम्हाला अनुकूल असलेला रंग निवडा. जर तुमचा त्वचेचा रंग गडक असेल तर गडक रंग तुमच्याचा छान दिसतील आणि जर तुम्ही गडक रंगाचे असाल तर तुम्ही चमकदार आणि हलक्या रांगाचा शिफँॉन साडा निवडू शकता.

२. ल्लाऊन डिझाइन

शिफँॉन साडीसोबत तुम्ही ब्रॉकेट किंवा सिल्क फॅकिपासून बनवलेला डिझायनर ल्लाऊन डेखील घालू शकता. रसीव्हलेस व्यातिरिक्त, तुम्ही शिफँॉन साडीसोबत ब्रेलेट ल्लाऊन डेखील कंकी करू शकता.

३. पळूता असे गुंडाळा.

तुम्ही शिफँॉन साडीचा पळू ओपन फॉलॅ स्टाईलमध्ये कंकी करू शकता. या प्रकारच्या पळू शैली कंकी करायला खूप सोप्या आहेत.

४. कोणत्या प्रकारे दिग्जिने घालायचे

जर तुम्हाला या साडीत पार्टीविअर लूक हवा असेल तर साडीसोबत डिझायनर डायमंड आणि रुबी मिक्स जेवेलरी घालणे हा एक चांगला पर्याय असेल. शिफँॉन साडीसोबत डिझायनर बेल्ट घालून तिला ट्रेसी लूक देऊ शकता.

पायांची काळजी घेण्याच्या या टिप्स फॉलो करा

कधी टाचीना भेगा, कधी टॅन्न, कोर्डा त्वचा, कधी घाण... सर्व वयोंगटातील महिला पायांच्या या समस्यांना त्रस्त आहेत. आपल्या शरीराच्या महत्वाच्या भागांपैकी एक म्हणजे आपले पाय. सर्वप्रथम लांक आपल्या पायांकंडे पायात होतात. अशा परिस्थितीत, त्यांचे सादारीकरण करणे खूप महत्वाचं आहे. या लंगात अशीच एक गोट म्हणजे पनीरचे पाणी, ज्याची अपार्च्या योग्याचे पायाणे आहेत?

१. नैसर्जिकरित्या चमक वाढवते

रसायनिक उपायाने वारंवार वापरल्यामुळे जर तुमची त्वचा नैसर्जिक चमक गमवत असेल तर तुम्ही पनीरचे पाणी एकदाच वापरावे. त्वचेची नैसर्जिक चमक वाढवण्यासाठी फक्त नैसर्जिक गोटी वापरल्याचा सल्ला दिला जातो आणि पनीरचे पाणी ही त्यावैकी करावा याबद्दल सांगणार आहेत.

२. वृद्धत्वाची लक्षणे नियंत्रित करा

आजची वाईट जीवनशैली आणि खाणापण्याच्या बेफिकीरणामुळे वृद्धत्वाची लक्षणे लवकर दिसू लागतात. पनीरच्या पाण्यात

भेगा न पडण्यासाठी गिलिसरीन हा एक सोपा उपाय आहे.

३. केप वापरायचे :

