



मुंबई, मगळवार, २५ फेब्रुवारी ते ३ मार्च २०२५

नैसर्जिक लुकसाठी लिपस्टिकेवजी या गोष्टी वापरून पहा



लिप क्रेयॉन

जर तुम्हाला तुमचे ओठ गळगळीत करायचे असतील तर लिपस्टिकेवजी लिप क्रेयॉन लावण्याची फॅशन झापाचाने वाढत आहे. या काजल्या पेन्सिलसारख्या असतात, त्याना धारदार करत राहा आणि लावत राहा. मॅट आणि ब्लॉस लिप क्रेयॉन्सच्या सहाय्याने तुम्ही तुमचे ओठ नैसर्जिक बनवू शकता. हे ओठांना माझशरायझा करतात.

लिप ब्लॉस

ओठ चमकदार आणि रंगीदेणी किंवा नैसर्जिक दिसण्यासाठी लिप ब्लॉस हा एक चांगला पर्याय आहे. लिप ब्लॉस तुमच्या ओठांना मऊ आणि लवचिक तर ठेवेच शिवाय एक सुंदर लुकी होते. लिपस्टिकप्रमाणे ते मेण, तेल आणि गंगद्वयाच्या मिश्रणाने बनलेले असतात. पातळ ओठांनासाठी लिपब्लॉस खूप चांगले आहे. हे ओठांवर एक चमकदार थर तयार करते, ज्यामुळे ओठ अधिक मोकळे आणि भरलेले दिसतात.



सुंदर दिसण्यासाठी, लोक अनेक प्रकारच्या मेकअप टिप्स वापरतात आणि

एक अतिशय खास मेकअप उत्पादने म्हणजे लिपस्टिक. जरी तुम्हाला मेकअप घातला पाहिजे असे वाटत नसले तरीही तुम्ही फक्त लिपस्टिक लावून सुंदर दिसू शकता. पण जर तुम्हाला तुमच्या ओठांवर पूणपणे नैसर्जिक लुक हवा असेल तर तुम्ही लिपस्टिकेवजी काही इतत लिप उत्पादने वापरून पाहू शकता. ओठांना नॅचरल लुक दिल्याने ओठ आणि चेहेरा या दोन्हीचे आकर्षण आणि सौंदर्य वाढवे. आज आमी तुम्हाला नॅचरल लुकसाठी कोणत्या गोष्टी वापरायला हव्यात ते सांगत आहोत.

लिप लाइनर

लिपस्टिक लावण्यापूर्वी लिप लायनर वापरण्याची खात्री करा, त्याचा रंग तुमच्या लिपस्टिकच्या रंगासारखा असावा. जर तो अनुकूल जुळणारा रंग नसेल, तर तो असा असावा की तो त्याच्यापेक्षा वेगळा दिसत नाही. ओठांच्या आउटलाइनवर लिप ऐन्सिल लावा, लिप ऐन्सिलने लिपस्टिक भरा, यामुळे लिपस्टिक जास्त काळ टिकून राहते. यांतर ब्रशने ओठांवर लिपस्टिक नीट पसरावा.

लिप बाम

लिप बाम ओठांच्या पृथक्भागावर एक थर तयार करतो, ज्यामुळे ओलावा बंद होतो आणि ओठ मऊ गहतात. लिप बाममध्ये असलेले मेण, पैराफिन, लॅनोलिन इत्यादी ओठांना कोरडे ठेवतात आणि ते क्रस्ट होत नाहीत. तसेच बेडग्र फ्रेश दिसतो. तुमच्या आवडीसुमार तुम्हाला शोभेल अशा शेंडचे लिप बाम तुम्ही निवडू शकता.



सुंदर त्वचेसाठी साजूक तुपाचे घरगुती उपाय



तुपाचा वापर केवळ जेवणातच नाही तर आरोग्य आणि सौंदर्यसाठीही केला जातो. तूप वापरून तुम्ही कायम तरण राहू शकता. तूप तुमचे आरोग्य आणि सौंदर्य कसे वाढवू शकते ते जाणून घेऊया. चला जाणून घेऊया शुद्ध तुपाचे १० सोणे घरगुती उपाय.

१. तुपाची क्रीम: तुम्ही तुमच्या घेऊयावर बाजारातून आलेली माझशरायझिंग क्रीम वापरता, पण आता देशी तुपाचे घरी बनवलेले माझशरायझिंग क्रीम वापरून पहा. यासाठी एका भांडगात एक कप तूप टाका आणि त्यात ५ चमचे थड पाणी घालून चांगले मिक्स करा. सतत ढवळत राहा आणि वितळून घाया. तूप चांगले वितळेपर्यंत ही प्रक्रिया करा. यांतर ते घेऊयावर लावा.

२. घेऊयावरील टाङ द्रू करा: एका मोठ्या भांडगात १०० ग्रॅम साजूक तूप घेऊयावर त्यात पाणी घालून हलकया हाताने फेणून घाया. आणि कीटीने तूप अनेक वेळा घरून वाडगा थोडावेळ वाकवून ठेवा, जेणेकरून जास्तीची पाणीही बाहेर निघेल. आता या तुपात थोडे कापूर चांगले मिसळा आणि एका मोठ्या तोळाच्या काचेच्या बाटलीत हे तूप भरून ठेवा, त्वचेच्या आजारावर जेस की फोड येणे, खाज येणे या आजारावर हे एक उत्तम औषध म्हणून काम करेल. डाग, पिंपलस आणि काळी वर्तुळे इत्यादी सर्व द्रू होतात.

३. तुपाचे घेऊयाचा मसाज: त्वचेचा ठोरेपणा कमी करण्यासाठी घेऊयाला तुपाचे मसाज केल्यास घेऊयाचा हरवलेला ओलावा परत मिळण्यास मदत होते. एवढेच नाही तर डोक्याला तुपाचे मसाज करणे केसांसाठी

तूप घायदेशीर मानले जाते. तुपाचे डोक्याला मसाज केल्याने केस दाट आणि चमकदार होण्यास मदत होते.

४. नाशीला तूप लावा: नाशीवर तूप लावल्याने पोटातील आग शांत होते आणि अनेक प्रकारच्या आजारांवर घायदेशीर ठरते. यामुळे डोक्यांना आणि केसांना फायदा होतो. शरीराची कंपन, गुडधे आणि सांधेदुखीवरही हे घायदेशीर आहे. यामुळे घेऊयावरील डॉले वाढते.

५. दृढी घावावरीसाठी उपयोग : डॉक्टरांयांस खल्यानुसार शुद्ध देशी तुपाचा एक थेंडे डोक्यांसाठी टाकल्याने जलजल, वेदना इत्यादी दूर होतात आणि दृढी वाढते.

६. तुपाचे शरीरावर मसाज करा: संपूर्ण शरीराला तुपाचे मसाज केल्याने शरीरातील नसा मजबूत होतात आणि शरीराच्या आत आणि बाहील मुज नियंत्रणे देशील आराम मिळतो. यामुळे शरीराचा थकवाही दूर होतो आणि चांगली झोला लागते. कोरडा त्वचेला ओलावा देण्यासाठीही तुपाची मसाज प्रभावी आहे.

७. ओठ मऊ आणि मुळवूनीत होतील: देशी तूप सतत ओठांवर लावल्यास तडकांची तसेच भेगा पडण्याची समस्या दूर होते. याने काळेपणा नाहीसा होउन ओठ मऊ व गुलाबी होतात.

८. डोक्यांसाठी उपयोग : डोक्यांसाठी टाकल्याने जलजल, वेदना इत्यादी दूर होतात आणि दृढी वाढते.

९. तुपाचे शरीरावर मसाज करा: संपूर्ण शरीराला तुपाचे मसाज केल्याने शरीरातील नसा मजबूत होतात आणि शरीराच्या आत आणि बाहील मुज नियंत्रणे देशील आराम मिळतो. यामुळे शरीराचा थकवाही दूर होतो आणि चांगली झोला लागते. कोरडा त्वचेला ओलावा देण्यासाठीही तुपाची मसाज प्रभावी आहे.

१०. ओठ मऊ आणि मुळवूनीत होतील: देशी तूप सतत ओठांवर लावल्यास तडकांची तसेच भेगा पडण्याची समस्या दूर होते. याने काळेपणा नाहीसा होउन ओठ मऊ व गुलाबी होतात.

११. केसांसाठी उपयोग : याची तुपाची आणि घेऊयाची घरगुती उपाय आहेत.



तूप लावा, काही दिवसातच ती दूर होतील.

e. सुरक्षात्मा आणि फ्रिकल्स: हे लावल्याने घेऊयावरील सुरक्षात्मा आणि फ्रिकल्स हलक्या होउ लागतात आणि हल्लवूल त्वचा घटू होते.

१२. केस मजबूत आणि काळे होतात: साजूक तूप लावल्याने टाळवरील कोरडेपणा आणि कोडा दूर होतो आणि केस मजबूत होतात. हे अकाली केसांना पांढरे होतो.

गुंतलेले आणि फ्रिजी केसांना मज करण्यासाठी हे ३ हेअर मास्क वापरा

फ्रिजी केस असणे ही केसांची अशी स्थिती आहे ज्यामुळे केस कोरडे आणि निर्जीव दिसतात. केस नोहीमी कोरडे सहतात आणि केस नीटलेटके करण्यात कठिन जाते. या फ्रिजी केसांचे अनेक कारणे असू शकतात. जसे की प्रोटीन ची कमतरता, युक्तीचे स्टार्कलीनिक उत्पादक वापर किंवा केसांची काळजी न घेणे. या सर्व परिस्थितीमुळे केसांचे पोषण नव्ह होऊन केस निंजीत सहतात. आज या लेखात आमी तुम्हाला अशाच ३ हेअर मास्कबदल सांगणार आहोत, जे घरी सहज तयार करता येतात.

अंडी

आणि ऑलेंह ऑइल हेअर मास्क-

साहित्य: आॅलिव तेल, अंडी आणि तेल

केसांचा मास्क तयार करण्याची पद्धत: एका भांडगात

एक चमचा ऑलिव ऑईल टाक्यावर किंवा घुरुवा

मिसळा. हे मिसळणे केसांना लावा

आणि ३० मिनिटे ठेवा. नंतर केस

घुरुवा. या हेअर मास्कमुळे केस

मऊ होतात.

आणि

ऑलेंह ऑइल हेअर मास्क-

साहित्य: आॅलिव तेल,

केसांचा मास्क तयार करण्याची पद्धत: एका भांडगात

एक चमचा ऑलिव ऑईल टाक्यावर किंवा घुरुवा

मिसळा. हे मिसळणे केसांना लावा

आणि ३० मिनिटे ठेवा. नंतर केस

घुरुवा. या हेअर मास्कमुळे केस

मऊ होतात.

आणि

संपादकीय

संपादक **दिपक मोरेश्वर नाईक**

देशांतील प्रतिठित इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी अर्थात् आयआयटीमधील पदवी अभ्यासक्रमांचा प्रवेशासाठीची पहिली पायारी असलेल्या संयुक्त प्रवेशासाठीच्या, म्हणजे जेर्झी-मेनच्या अर्लीकडच्या प्रश्नपत्रिकेत ७५ पैकी १२ प्रश्न चुकीचे होते. जेर्झी-मेनमध्ये इतक्या मोदुवा संख्येने प्रश्न चुकल्याने संबंधित विद्यार्थी आणि शिक्षकवर्गात चर्चा होणे स्वाभाविकच. पण आयआयटी प्रवेशासाठीच्या परीक्षेत डड्जनभर प्रश्न चुकीचे म्हणून ते वगळण्याची नामुकी परीक्षा घेणाऱ्या रास्तीच्या यंत्रेवर, म्हणजे नेशनल टेस्टिंग एजन्सी अर्थात् एनटीएवर येत असेल, तर उच्च शिक्षणावृत्तच द्रव्य उंभे राहतात. गेल्या वर्षी नीट-यूनी द्वारा परीक्षा पेपरफुटिमुळे गाजली होती. आता जेर्झी-मेनच्या निमित्ताने यंदाच्या प्रवेश परीक्षा हांगामातील वादाची सुरुवात परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रेच्या प्रश्न विचारण्याच्या चुकावी आहे. चुका जेर्झी-मेन या परीक्षेत झालेल्या असल्या, तरी मुख्य प्रश्न परीक्षा घेणाऱ्या वय्रांक सक्षम का नाहीत, हा आहे आणि त्यामुळे त्याचा भाष्य अवश्यक.

जेर्झी-मेनी ही आयआयटीची पहिली पायारी असण्यावरोवरच यात्यात गुण देशांतील अभियांत्रिकी महाविद्यालयातील अखिल भारतीय देशांतरील जागा ग्राह्य धरले जातात. सांजिकच देशभरानुसारे १५ लाख विद्यार्थी दरवर्षी या परीक्षेत बसतात. ही परीक्षा दोन संतांत होते. त्यापैकी एक जानेवारीत झाले, ज्याचा नुकताच निकाल लागला आणि दुसरे एप्रिलमध्ये आहे. संगणक आधारित परीक्षा असल्याने दोन वेगवेगळ्या संतांत

आणि प्रत्येक संतांत वेगवेगळ्या पाळव्यामध्ये ही परीक्षा घेतली जाते. पेन-कागद पढतीप्रणाले एकच प्रश्नपत्रिका छापून देशभर वितरित करावी लागत नसल्याने प्रश्नपत्रिकेता परीक्षेआधीच पाय फुटण्याच्या शक्यता कमी. त्या अर्थात् ही पद्धत चांगली. मात्र, वेगवेगळ्या संतांसाठी वेगवेगळे, पण तेवढाच काटिण्यपातलीचे प्रश्न काढावे लागतात, ही यातील थेंडी किलटात. अर्थात्, वेपरफुटी टाळण्यासाठी तेही आवश्यक. थोडवतात, एकाच प्रवेश परीक्षेसाठी शक्यदीक्षा प्रश्न काढण्याची जबाबदारी. पण, म्हणून तातले वाराच चुकले, तर एवढे काय, असे म्हणून हास्यास्पद ठरले. कारण, एनटीएसारख्या च्यातात संथेने विषयानुरूप भरपूर प्रश्न काढण्याची जबाबदारी पेलेणे अपेक्षितच आहे. किंवद्वारा, तोच संस्थेच्या स्थापनेचा एक उद्देश असून, त्यासाठी त्याना देशभरानुसार विषयतज्ज्ञानी होत आहेत. हा प्रश्न यात्रानी ही उत्तराच.

