वर्ष- १० | अंक- ५१ | मुंबई, मंगळवार, ०५ नोव्हेंबर ते ११ नोव्हेंबर २०२४ | पृष्ठ-४

ठाणे आवृत्ती

मराठी साप्ताहिक
R.N.I. No. MAHMAR/2014/60133

मूल्य २/- रुपये

PG 2

POSTAL REGISTRATION
No.PLG/205/2022-2024

पोलीस बातमी पत्र

पोलीस बातमी पत्र

POLICE BATMI PATRA

● संपादक : दिपक मोरेश्वर नाईक

वयाच्या पन्नाशीतही दिसा यंग आणि फिट

3 → थाली बचाव...!

राज्यात पुन्हा संधी मिळाली तर, आणखी योजना राबवेन : मुख्यमंत्री शिंदे ← 4

www.policebatmipatra.in | policebatmi | police batmi patra | policebatmipatra | policebatmipatra@gmail.com

पोलीस महासंचालक रश्मी शुक्ला यांची बदली

मुंबई, विधानसभा निवडणुकीपूर्वी पोलीस महासंचालक रश्मी शुक्ला यांची बदली करण्यात आली आहे. शुक्लांवर फोन टॅपिंग प्रकरणी आरोप आहेत. राज्याच्या पोलीस महासंचालक रश्मी शुक्ला यांच्याच बदलीसाठी काँग्रेस पक्ष आग्रही होता. विधानसभा निवडणूक मतदानाच्या 15 दिवसांपूर्वी रश्मी शुक्ला यांची बदली करण्यात आलीय. काँग्रेसच्या तक्रारीनंतर निवडणूक आयोगाने या तक्रारीची दखल घेत रश्मी शुक्ला यांच्या बदलीचे आदेश काढले आहेक. त्याशिवाय त्यांच्यानंतर सर्वात वरिष्ठ पोलीस अधिकाऱ्याकडे पोलीस महासंचालकपदाचा कार्यभार सोपण्याचा आदेशही आयोगाने दिलाय.

दरम्यान या आदेशानंतर मुख्य सचिवांनीदेखील तीन वरिष्ठ आयपीएस अधिकाऱ्यांच्या पॅनला नव्या पोलीस महासंचालकांच्या नियुक्तीची प्रक्रिया सुरू करण्याचे आदेश जारी केले आहेत. गेल्या गुरुवारी राज्यात आचार संहिता लागू झाल्यानंतर 28 पोलीस अधिकाऱ्यांचा बदल्या करण्यात आल्या होत्या. काँगेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी रश्मी शुक्ला यांच्या बदलीसाठी आयोगाला पत्र पाठवलं होतं. रश्मी शुक्ला पदावर असताना राज्यात निष्पक्ष निवडणूक होणे अवघड आहे, असा गंभीर आरोप काँग्रेसकडून करण्यात आला होता.

रश्मी शुक्ला यांची सेवा जून 2024 रोजी पूर्ण झाली असतानाही भाजप, युती सरकारने जानेवारी 2026 पर्यंत त्यांना नियमबाह्य बढती दिली, असा आरोप काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी केला होता. तसंच रश्मी शुक्ला यांची कार्यपद्धती अत्यंत वादग्रस्त राहिली असून नियमबाह्य कामे करणे तसंच विरोधी पक्षांतील नेत्यांना धमकावण्याची कामं त्यांनी केली आहेत, असाही आरोप नाना पटोलेंनी केला होता.

फोन टॅपिंग प्रकरणात नाव आलं होतं चर्चेत

रश्मी शुक्ला यांच्यावर बेकायदा फोन टॅपिंग केल्याचा गंभीर आरोप होता. त्यानंतर तत्कालीन पोलीस महासंचालक संजय पांडे यांची समिती स्थापन करण्यात आली होती. या समितीने अहवाल सादर केल्यानंतर शुक्ला यांच्याविरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांचा फोन टॅप केल्याप्रकरणी पुण्याच्या बंडगार्डन पोलीस ठाण्यात, तर शिवसेना खासदार संजय राऊत आणि राष्ट्रवादीचे नेते एकनाथ खडसे यांचे फोन टॅप केल्याप्रकरणी मुंबईतील कुलाबा पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले होते.

फोन टॅपिंग प्रकरणाचा घटनाक्रम

19 ऑगस्ट 2022 रोजी सीबीआयच्या विशेष कार्य शाखेने भारतीय टेलिग्राफ कायद्याच्या कलम 30, माहिती तंत्रज्ञान कायद्याच्या कलम 43 (बी), 66 आणि अधिकृत गुप्तता कायद्याच्या कलम 5 अंतर्गत या प्रकरणात गुन्हा दाखल केला.

26 मार्च 2021 बीकेसी सायबर पोलिसांनी अधिकृत गुपित कायद्यांतर्गत गुन्हा नोंदवला आणि लीकची चौकशी सुरु केली.

मार्च 2022 मध्ये सायबर पोलिसांनी फडणवीस यांचा जबाब नोंदवला. याप्रकरणी पोलिसांनी एकूण 24 जणांचे जबाब नोंदवले आहेत.

मे 2022 : तपास निरीक्षक संजय मोहिते यांच्या नेतृत्वाखाली कुलाबा पोलिस ठाण्याकडे हे प्रकरण वर्ग करण्यात आलं

22 जुलै 2022: राज्य सरकारने कुलाबा पोलिसांकडून प्रकरण सीबीआयकडे हस्तांतरित केलं.

मे 2023: सीबीआयने दंडाधिकार्यांसमोर क्लोजर रिपोर्ट सादर केला. एफआयआर दाखल करणाऱ्या तक्रारदाराला एसआयडीने ना-हरकत दिली.

4 ऑगस्ट 2023: क्लोजर रिपोर्टच्या पार्श्वभूमीवर विशेष न्यायालयाने गृह सचिवांना डिजिटल पुरावे सुपूर्द करण्याचे निर्देश न्यायदंडाधिकाऱ्यांनी दिले होते. त्या निदेर्शांविरुद्ध दाखल करण्यात आलेली पुर्ननिरीक्षण याचिका फेटाळली.

21 ऑगस्ट 2023: अतिरिक्त मुख्य महानगर दंडाधिकारी जयवंत सी यादव यांनी क्लोजर रिपोर्ट स्वीकारला.

8 सप्टेंबर 2023 : रश्मी शुक्ला यांच्याविरोधातील मुंबई आणि पुण्यातील गुन्हे रद्द

रश्मी शुक्ला कोण आहेत?

रश्मी शुक्ला या 1988 च्या बॅचच्या IPS अधिकारी

महाराष्ट्र पोलिसातील सर्वात वरिष्ठ क्ढर अधिर्कायांपैकी एक

त्यांनी सशस्त्र सीमा बल (SSB) चे केंद्रप्रमुख म्हणूनही जबाबदारी पार पाडली

पुणे पोलीस आयुक्त म्हणूनही त्यांनी काम केलं

आता शुक्ला यांच्या बदलीनंतर त्यांच्याकडे नेमका कोणता विभाग सोपवला जाणार तसंच राज्याच्या नव्या पोलीस महासंचालकपदाची जबाबदारी कोणावर सोपवली जाणार? याकडे सर्वांचं लक्ष लागलंय.

मुंबईत 80 लाखांची आलिशान BMW पार्कींगमधून चोरली; शिल्पा शेट्टी कनेक्शन उघड

मुंबई : अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी आणि तिचा पती राज कुंद्रा हे पुन्हा एका नव्या वादात अडकले आहेत. आता हे दोघे वादात आडकण्यासाठी कारणीभूत ठरलं आहे त्यांच्या मालकीचं 'बॅस्टीअन' हे हॉटेल! झालं असं की या हॉटेलच्या पार्किंग लॉटमधून एक आलिशान गाडी चोरीला गेली आहे. या कारची किंमत तब्बल 80 लाख रुपये इतकी आहे. शिल्पा आणि राज यांच्या मालकीच्या हॉटेलच्या पार्किंग लॉटमधून बीएमडब्यू झेड फोर ही आलिशान कार चोरीला गेल्याचं उघड झालं आहे. बरं ही कार कोणाच्या मालकीची आहे याचा तपशीलही समोर आला आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, 'बॅस्टीअन'च्या पार्किंग लॉटमधून रुहान खान नावाच्या व्यक्तीची आलिशान बीएमडब्यू झेड फोर कार चोरीला गेली आहे. 34 वर्षीय रुहान खान हा एक उद्योजक आहे. आपली कार पार्किंग लॉटमधून चोरीला गेल्याचं समजल्यानंतर त्याला धक्का बसला, असं एका अधिकाऱ्याने सांगितलं आहे. दादरमधील शिवाजी पार्क पोलीस स्टेशनमध्ये तक्रार दाखल केली आहे. भारतीय न्याय संहिता कलम 303 (2) अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. सदर प्रकार हा 27 ऑक्टोबर रोजी मध्यरात्र उलटून गेल्यानंतर पहाटेच्या वेळी घडल्याची माहिती समोर आली आहे. उद्योगपती रुहान खान यांनी केलेल्या आरोपानुसार हॉटेलच्या बेसमेंटमधून कार चोरीला गेली. रुहान खान यांनी आपण आपल्या गाडीची चावी व्हॅले स्टाफकडे दिली होती. कार पार्क करण्याची तसेच हॉटेलच्या दाराशी आणून देण्याची जबाबदारी व्हॅले पार्क करणावर. मात्र व्हॅले पार्किंग करणाऱ्याकडे कार पार्क केल्यानंतर चावी दिल्यानंतरही ही कार चोरीला गेल्याचा रुहान खान यांचा आरोप आहे. पोलीस अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, रुहान खान आणि त्यांचा एक मित्र रात्री 1 वाजण्याच्या सुमारास हॉटेलमध्ये आले होते. कार पार्क केल्यानंतर त्यांनी चावी हॉटेलच्या

प्रवेशद्वाराजवळ व्हॅलेचं काम करणाऱ्या व्यक्तीकडे दिली. हे हॉटेल पहाटे चार वाजता बंद होतं. त्यावेळेस बाहेर पडलेल्या रुहान खान यांनी व्हॅलेकडे कारची चावी मागितली असता, दोन अनोळखी व्यक्ती आधीच कारची चावी व्हॅलेकडून घेऊन कार तिथून घेऊन गेल्याचं स्पष्ट झालं. रुहान खान यांनी पोलिसांकडे केलेल्या तक्रारीमध्ये, बराच वेळ मी कारबद्दल विचारणा केल्यानंतर त्यांनी मला तुम्ही पार्क केलेल्या ठिकाणी तुमची कार दिसत नसल्याचं सांगितलं, असा उल्लेख आहे. त्यानंतर सीसीटीव्हीमध्ये दोन अनोखळी व्यक्ती एका वेगळ्याच कारमधून आल्या आणि रुहान खान यांची कार घेऊन गेल्याचं दिसून आलं. सध्या पोलीस या चोरांचा शोध घेत आहेत. मात्र अशाप्रकारे शिल्पा आणि राज हे अडचणीत अडकल्याचं पहिलच प्रकरण नाही. यापूर्वी या दोघांनी इतरांच्या मदतीने गुंतवणुकदारांना सोने तारण योजनेच्या नावाखाली फसवल्याचे आरोप झाले आहेत. जून महिन्यामध्ये या प्रकरणाची चौकशी करण्याचे आदेश कोटार्ने मुंबई पोलिसांना दिले आहेत.

योगींचा मृत्यू बाबा सिद्दीकीसारखा झाला, तर भारताची अवस्था हमास, इस्त्राईलसारखी आणखी एक धमकीचा संदेश

मुंबई : उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांना जीवे मारण्याच्या धमकीचा संदेश पोलीस नियंत्रण कक्षाला आल्याची घटना ताजी असताना आता मुंबई पोलिसांना आणखी एक धमकीचा संदेश आला आहे. त्यात, योगी यांचा मृत्यू बाबा सिद्दीकी यांच्यासारखा झाला, तर जगाच्या नकाशावर भारताची अवस्था हमास आणि इस्त्राईलसारखी होईल, असे म्हटले आहे. रविवारी रात्री उशीरा हा संदेश वाहतूक नियंत्रण कक्षाला प्राप्त झाल्याचे सूत्रांनी सांगितले.

वाहतूक पोलिसांच्या नियंत्रण कक्षाला शनिवारी सायंकाळी सहाच्या सुमारास एका मोबाईल क्रमांकावरून संदेश प्राप्त झाला होता. त्यात, योगी यांनी १० दिवसांत मुख्यमंत्री पदाचा राजीनामा दिला नाही, तर त्यांना बाबा सिद्दीकी यांच्यासारखे ठार करू, असे धमकावण्यात आले होते. या संदेशानंतर एकच खळबळ उडाली होती. त्यानंतर, तात्काळ गुन्हे शाखा, दहशतवादी विरोधी पथक व इतर यंत्रणांना याबाबतची माहिती देण्यात आली व संदेश पाठवण्यात आलेल्या मोबाईल क्रमांकाच्या माध्यमातून सर्व यंत्रणांना संदेश पाठवणाऱ्याचा शोध सुरू झाला. त्यावेळी, मोबाईल क्रमांकाच्या आधारे उल्हासनगर येथून आरोपी तरूणीला ताब्यात घेण्यात आले. ही तरुणी तंत्रज्ञान शाखेची पदवीधर आहे. तिची मानसिक स्थिती चांगली नसल्यामुळे तिने नैराश्येतून ही धमकी दिल्याचे सांगितले जात आहे. या घटनेनंतर आता रविवारी रात्री उशिरा वाहतूक पोलिसांना आणखी एक संदेश आला आहे. त्यात, योगी यांचा मृत्यू बाबा सिद्दीकीसारखा झाला, तर जगाच्या नकाशावर भारत हमास आणि इस्त्राईलसारखा होईल, म्हटले आहे. हिंदीमध्ये आलेल्या या संदेशाची माहिती गुन्हे शाखेला देण्यात आली आहे. यापूवीर्ही वाहतूक विभागाच्या नियंत्रण कक्षाला असे धमकीचे संदेश आले आहेत. बाबा सिद्दिकी यांच्यावर १२ ऑक्टोबर रोजी वांद्रे पूर्व येथे गोळ्या झाडून त्यांची हत्या करण्यात आली होती. त्यानंतर अभिनेता सलमान खान याला दोनवेळा धमकीचे संदेश आले होते. संदेश पाठवणाऱ्या व्यक्तीने अभिनेता सलमान खान आणि लॉरेन्स बिष्णोई टोळीतील वाद मिटवण्यासाठी पाच कोटी रुपयांच्या खंडणीची मागणी केली होती. याप्रकरणी झारखंडमधील एका २४ वर्षांच्या भाजी विक्रेत्याला वरळी पोलिसांनी अटक केली होती. आरोपीने टीव्ही पाहून सलमानला धमकवण्याचा कट रचून वाहतूक पोलिसांना धमकीचा संदेश पाठवला होता. त्यानंतर दोनच दिवसांनी आणखी एक संदेश पाठवून आरोपीने माफीही मागितली होती. तसेच, आमदार झिशान सिद्दीकी यांच्या कार्यालयातही धमकी देणाऱ्याला नुकतीच अटक करण्यात आली.

आरोपीने झिशान सिद्दीकीसोबत सलमानलाही धमकावले होते.

मुख्यमंत्र्यांच्या ठाण्यात हवेतील प्रदूषण वाढले, तर मुंबईचीही तीच अवस्था

मुंबई : राज्यासह देशात दिवाळी मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. दिवाळीचे चार ते पाच दिवस लखलखाट पाहायला मिळाला. तर फटाक्यांची आतिषबाजीही मोठ्या प्रमाणात करण्यात आली. ज्यामुळे आता हवेतील प्रदुषण वाढलेले पाहायला मिळत आहे. यंदाच्या वर्षी फटाक्यांचा आवाज कमी झाला असला तरी मुंबई, ठाणे यांसारख्या शहरांना वायु प्रदुषणाचा विळखा बसत असल्याची माहिती तज्ज्ञांकडून देण्यात आली आहे. पर्यावरण अभ्यासक डॉ. महेश बेडेकर यांनी हवेतील प्रदुषणात गेल्या चार दिवसांमध्ये मोठी वाढ झाल्याचे सांगितले आहे. यंदा दिवाळीच्या चार दिवसांत फटाक्यांमुळे प्रदूषणात आणखीन भर पडल्याचे निरीक्षण डॉ. महेश बेडेकर यांनी नोंदविले. तर सर्वाधिक प्रदुषणे हे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या ठाण्यातील घोडबंदर रोडवर झाल्याचे पाहायला मिळाले.

या ठिकाणी फटाक्यांचे ध्वनी आणि वायू प्रदूषण अधिक आढळल्याची माहिती समोर आली आहे. मुंबईत वाऱ्याचा वेग कमी झाला आहे. त्यामुळे, हवेतील प्रद्यणही झपाट्याने वाढू लागले आहे. खराब वाऱ्यामुळे आकाशात धुक्याची चादर पसरली आहे. तर आता दिवाळीत फटाके फोडल्याने यामुळे हवेच्या प्रदुषणात वाढ झाली आहे. पण यामुळे आता फुफ्फुसाच्या संसर्गाच्या रुग्णांमध्ये 20 टक्क्यांनी वाढ झाल्याने डॉक्टरांनी काळजी घेण्याचा सल्ला दिला आहे. हवेतील प्रदुषणावर नियंत्रण आणण्यासाठी प्रशासन अनेक उपाययोजना राबवण्याचा प्रयत्न करत आहे. मात्र, महापालिकेचे सर्व प्रयत्न निष्फळ ठरत आहेत. केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाच्या म्हणण्यानुसार, मुंबईचा सरासरी हवा गुणवत्ता निदेर्शांक 135 म्हणजेच धोकादायक पातळीवर होती. यासोबतच कुलाब्यात 155 म्हणजेच समाधानकारक एक्यूआय नोंदवण्यात आला होता. तर, माझगावमध्ये 89 एक्यूआय होता. हवेच्या गुणवत्तेच्या निदेर्शांकात वाढ झाल्यामुळे आकाशात धुक्याचा दाट थर दिसून आला. हवेच्या गुणवत्तेच्या निदेर्शांकात वाढ झाल्यामुळे आकाशात धुक्याचा दाट थर दिसून येतो, असे हवामान तज्ज्ञांकडून सांगण्यात आले आहे. तर यामुळे आता लहान मुलांमध्ये सुद्धा ॲलर्जी होण्याचे प्रमाण वाढले आहे.

बोईसरमध्ये अज्ञात वस्तूचा स्फोट; चार जण जखमी

बोईसर : बोईसरजवळील सरावली अवध नगर येथील चाळीत रात्री उशिरा एका अज्ञात वस्तूचा स्फोट होऊन परिसर हादरला. या स्फोटात चार जण जखमी झाले असून त्यांना उपचारासाठी खाजगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. स्फोटाची माहिती मिळताच पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन तपासाला सुरुवात केली आहे. बोईसर जवळील सरावली ग्रामपंचायत हद्दीमधील अवध नगर परिसरात असलेल्या अलशिफा गल्लीतील दुबे चाळीमधील एका खोलीत बुधवारी रात्री अकरा वाजेच्या सुमारास भीषण स्फोट झाला. या स्फोटामुळे खोलीच्या भिंती कोसळल्या असून आजूबाजूच्या घरांचे देखील नुकसान झाले आहे. स्फोटाची माहिती मिळताच बोईसर पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन जखमी झालेल्या चार जणांना रुग्णालयात हलवले. सुरुवातीला हा स्फोट सिलेंडरमुळे झाल्याचा संशय होता, मात्र अधिक तपासात खोलीतील कपाटातील संशयास्पद वस्तू किंवा फ्रिजच्या कॉम्प्रेसरचा स्फोट झाल्याचे प्रथमदर्शनी शक्यता व्यक्त करण्यात येत असून त्या दृष्टीने रात्री उशिरा घटनास्थळी वरीष्ठ पोलीस अधिकारी यांनी भेट देऊन पाहणी करून अधिक तपासासाठी फॉरेन्सिक टिमला पाचारण करण्यात आले आहे.बोईसरमधील अवधनगर परिसर हा संवेदनशील मानला जात असून विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर गजबजलेल्या ठिकाणी संशयास्पद स्फोट झाल्याने खळबळ माजली आहे.

पोलिसांना नेमलेलेच काम द्या, उच्च न्यायालयाचे आदेश

नवी मुंबई : अवैध बांधकामांवर कारवाई करण्यासाठी पुरविण्यात आलेले पोलीस बळ इतर कुठल्याही कामाकरता वापरू नये असे आदेश, उच्च न्यायालयाने नवी मुंबई पोलिसांना दिल्याचे समोर आले आहे. यावेळी न्यायालयाने स्पष्ट केले आहे की, बेकायदा बांधकामांवर कारवाई करण्यासाठी पुरविण्यात आलेला पोलीस ताफा पुरत नाही. त्यामुळे आता जे पोलीस कारवाईसाठी राखीव ठेवण्यात आले आहेत, त्यांना अन्य कोणतेही काम देऊ नका. खुपच आवश्यकता असेल तर त्यांना दुसरे काम द्या, असे आदेश मुख्य न्यायाधीश देवेंद्र कुमार उपाध्याय व न्या. अमित बोरकर यांच्या खंडपीठाने दिले आहेत. नवी मुंबईच्या पालिकेसाठी 78 पोलिसांचे पथक बेकायदा बांधकामांवर कारवाई करण्यासाठी नेमण्यात आले आहे. त्यापैकी फक्त 28 पोलीस पालिकेसोबत कार्यरत असतात. तसेच आठ वॉर्डमध्ये कारवाई करताना इतकेच पोलीस पुरेसे नाहीत. कधी-कधी परिस्थिती हाताबाहेर जाते, असे असतानाही उपलब्ध पोलिसांपैकी काही जणांना उत्सवाचा बंदोबस्त किंवा अन्य कामे दिली जातात, असे पालिकेने खंडपीठाच्या निदर्शनास आणून दिले आहे.

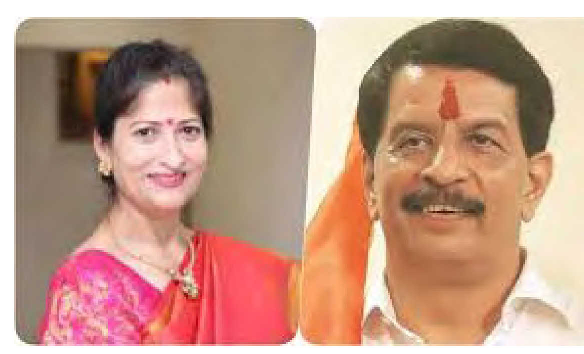
सहा वर्षापूर्वी नवी मुंबईमध्ये पालिका, सिडको, एमआयडीसीमधील काही अवैध बांधकामे रोखण्यासाठी न्यायालयाने सविस्तर आदेश दिले होते. तसेच कारवाई करताना हद्दीचा वाद होणार नाही, यासाठी या तिन्ही प्रशासनाने विशेष सेलची स्थापना करावी, असे न्यायालयाने आदेशात नमूद केले आहे. याच्यासह अनेक गोष्टी या आदेशामध्ये नमूद करण्यात आल्या होत्या मात्र अद्याप त्याची अंमलबजावणी झालेली नाही. तसेच प्रशासन आणि त्यांच्या अधिकाऱ्यांचा असा निष्काळजीपणा आम्ही खपवून घेणार नाही, असेही न्यायालयाकडून बजावण्यात आले आहे

एन्काउंटर स्पेशालिस्ट प्रदीम शर्मांच्या पत्नीला एकनाथ शिंदेंकडून विधान परिषदेची ऑफर, उमेदवारी घेतली मागे

माजी एन्काउंटर स्पेशालिस्ट प्रदीप शर्मा यांच्या पत्नी स्वीकृती शर्मा यांनी मुंबईतील अंधेरी पूर्व मतदारसंघातून उमेदवारी मागे घेतली आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी त्यांना विधान परिषदेवर संधी देणार असल्याचं वचन दिल्याने त्यांनी उमेदवारी मागे घेतली असल्याचं त्या अठक ला दिलेल्या मुलाखतीत म्हणाल्या.

मी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे आभार मानू इच्छिते. गेली १० वर्षे आम्ही समाजसेवेत आहोत. आम्हाला एका मोठ्या क्षेत्रात काम करण्याची संधी हवी होती. त्यामुळे मी निवडणूक लढवण्याचा निर्णय घेतलेला. परंतु, आता मुख्यमंत्र्यांनी मला विधान परिषदेचं आश्वासन दिलं आहे. ती सुद्धा माज्यासाठी मोठी संधी आहेह्व, असं स्वीकृती शर्मा म्हणाल्या.

स्वीकृती शर्मा यांनी २६ ऑक्टोबर रोजी उमेदवारी अर्ज दाखल केला होता. अंधेरी पूर्व येथून त्या



निवडणुकीच्या रिंगणात होत्या. भाजपाचे मुरजी पटेल आणि शिवेसना (उद्धव ठाकरे) पक्षाकडून तृप्ती देसाई यांच्यात लढत होणार आहे.

नेहमी ठरल्याप्रमाणे होत नाही, पण हे राजकारण आहे. अंधेरी पूर्व भागातील २५,००० समर्थकांसह आम्ही उमेदवारी अर्ज दाखल करू. २३ नोव्हेंबरला निकाल जाहीर झाल्यावर लोक माज्या पत्नीला पाठिंबा देतील, असा मला विश्वास आहे. आम्हाला तिकीट न मिळण्याची कारणे असू शकतात, परंतु आम्ही अपक्ष म्हणून उभे आहोत , असे शर्मा यांनी एएनआय या वृत्तसंस्थेशी बोलताना सांगितले होते. तर, ह्लमाज्या शेवटच्या श्वासापर्यंत मी लोकांची सेवा करत राहीन असं स्वीकृती म्हणाल्या होत्या.

आम्ही राजकारणात कधीच गुंतलो नाही आणि भविष्यातही राजकारण करण्याची आमची योजना नाही. आमचा भर जनतेची सेवा करण्यावर आहे. आम्ही कोणत्याही राजकीय व्यक्ती किंवा पक्षावर नाराज नाही, पण निवडलेल्या उमेदवारामुळे आम्ही निराश आहोत. लोक त्यांचे खरे प्रतिनिधित्व कोण करते हे जाणून घ्या , असंही त्या त्यावेळी म्हणाल्या होत्या.

भरलेली सिमला मिरची

साहित्य – २ वाट्या मक्याचे दाणे, १/२ चमचा जिरे पूड, पाव चमचा ओवा, १ चमचा लसूण-हिरवी मिरची पेस्ट, २ लहान चमचे दही, फोडणीसाठी तेल, जिरे, मोहरी, तिखट, मीठ, हळद, हिंग, ५-६ लहान आकाराची सिमला मिरची.

कृती : सर्वप्रथम मिरची भरलेल्या वांग्याप्रमाणे मधोमध कापून घ्या. बिया काढून घ्या. एका भांड्यात मक्याचे दाणे व मसाल्याचे सर्व साहित्य एकत्र करून तेलाचे मोहन घाला. मिरचीच्या बिया त्यातच घाला. थोडे दही घालून मिश्रण ओलसर करून घ्या. कढईत तेल, जिरे व मोहरी व हिंग घालून फोडणी करा व तेलावर मिरच्या पसरवा. मंद आचेवर मिरच्या लालसर होऊ द्या. बाजू उलटून घ्या. सर्व बाजूंनी मिरची लाल झाल्यावर गॅस बंद करा. झटपट

वयाच्या पन्नाशीतही दिसा यंग आणि फिट

वयाला हरवणाऱ्या काही सोप्या उपायांमुळे आपण ५० वर्षांनंतरही फिट, यंग आणि निरोगी राहू शकता. वय वाढत असल्यामुळे काही त्रास उद्भवणे साहजिक आहे. काही पर्याय निवडून आपण आपला त्रास कमी करू शकता. जसे शॉपिंगसाठी इकडे-तिकडे भटकण्यापेक्षा ऑनलाइन शॉपिंग करा. या वयात सुंदर दिसण्याची आवडही कमी होत जाते, म्हणून अनेक महिला अजागळासारख्या राहतात. परंतु, हा लेख केवळ त्या महिलांसाठी आहे ज्या पन्नाशीतही तिशीत असल्यासारख्या दिसू इच्छितात. हे काही सोपे उपाय अमलात आणून आपण या वयातही फिट आणि यंग दिसू शकता.

▮**खाद्यपदार्थांनी पोषण मिळवा, सप्लिमेंट्सने नव्हे** : ऑर्गेनिक फूड सेवन करा आणि प्रोसेस्ड फूड जसे ब्रेड, पास्ता आणि चीज खाणे टाळा.

▮**सूप** : भूक भागण्यासाठी सूप प्या. या वयात नियमित भाज्यांचे सूप तयार करून पिणे सर्वोत्तम आहे.

▮**रात्री हलके जेवा** : रात्री जेवण्याची मात्रा कमी ठेवा. रात्री जेवल्याबरोबर झोपणे टाळा. रात्री कोणत्याही प्रकाराचे स्नॅक्स घेणे टाळा.

▮**त्वचेला उपयुक्त आहार घ्या** : आपण जे काही खातो, त्याचा प्रभाव आपल्या शरीरावर होतो. म्हणून पोषक तत्त्वे आपल्याला निरोगी ठेवण्यात व सुंदरता वाढवण्यात मदत करतात.

▮**प्रदूषणापासून दूर राहा** : स्वतः प्रदूषणमुक्त राहण्याचा प्रयत्न करा. घरातून बाहेर निघताना नाक मास्कने झाकून घ्या. सकाळी शुद्ध हवेत फिरा.

▮**पायी फिरा** : दररोज अर्धा तास तरी पायी फिरा आणि सक्रिय राहा. एकाच जागी बसलात

झोप येत नसेल, तर हे करून बघा

योग आणि योगासनात बरीच क्षमता आहे. योग करा म्हणजे आजार होणार नाही. आजार गंभीर नसला तरीही योग प्रभावी असू शकतो. आज आम्ही इथे सांगणार आहोत की, रात्री झोप येत नसल्यास केले जाणारे फक्त दोन उपाय; ज्यामुळे आपल्याला शांत झोप येईल.

झोप न येण्याची कारणं

तसे तर झोप न येण्याची अनेक कारणे असू शकतात पण दोन कारणं प्रामुख्यानं असू शकतात जसे की शरीराला थकवा न जाणवणं आणि काळजी किंवा सतत दिवसं रात्र विचार करणं. हीच दोन प्रमुख कारणे आहेत म्हणून त्यासाठी येथे दोन उपाय सांगत आहोत.

प्राणायाम

दररोज झोपण्यापूर्वी किमान ५ ते १० मिनिटे प्राणायाम करावा. आपण योगनिद्रेचा सरावदेखील करू शकता. यासाठी शवासनात झोपून शरीर, मन आणि मेंदूला सैल सोडा. डोक्यापासून पायापर्यंत आपल्या संपूर्ण शरीराला सैल सोडा. पूर्ण श्वास घेऊन सोडायचा आहे. आता असा विचार करा की, आपले हात, पाय, पोट, मान, डोळे सर्व काही सैल झाले आहेत. आता स्वतःला सांगा की, मी योगनिद्रेचा सराव करत आहे.

आता आपल्या मनाला शरीराच्या वेगवेगळ्या भागांकडे हलवा आणि त्यांना सैल आणि तणावरहित असण्याची सूचना द्या. आपल्या मनाला उजव्या पायाच्या अंगठ्यावर घेऊन जा. पायाची सर्व बोटे किमान तळपाय, टाच, पोटऱ्या, गुडघा, मांडी, नितंब, कंबर, खांदा सैलसर होत आहे. अशा प्रकारे डावा पाय देखील सैल सोडा. श्वास घ्या आणि सोडा.

आता झोपल्या झोपल्या ५ वेळा पूर्ण श्वास घ्या आणि सोडा. पोट आणि छाती वर-खाली होणार. पोट वर-खाली होणार. हा सराव दररोज करावा. यामुळे मन थकून झोपून जाणार आणि कोणत्याही प्रकारचा विचार करणार नाही.

सूचना

▮दक्षिण दिशेला पाय करून झोपू नका.

▮तामसी जेवण करू नका. रात्री हलकेच जेवण करावं.

▮दिवसात किंवा दुपारी झोपण्याची सवय सोडून द्या.

▮कोणत्याही प्रकारची नशा करू नका.

▮झोपण्यापूर्वी आपली काळजी आणि विचारांना लांब ठेवून झोपा, कारण जेवढे महत्त्वाचे अन्न, पाणी आणि श्वास घेणे आहे, त्यापेक्षा अधिक महत्त्वाचे आहे झोप घेणे.

▮रात्री उशिरापर्यंत जागणे आणि सकाळी उशिरा उठणे सोडा.

▮झोपेची वेळ टाळल्याने झोप कमी होते.

▮झोप बऱ्याच रोगांना स्वतःच ठीक करण्यास सक्षम असते.

▮झोपेच्या अभावामुळे डोळ्याभोवती गडद वर्तुळे बनतात, तसेच डोळ्याभोवती काळपटपणा येतो.

▮कमी झोपल्याने मेंदू थकलेला जाणवतो आणि वजनदेखील वाढते.

सूर्यनमस्कार

शरीराला थकवण्यासाठी झोपण्यापूर्वी १ तास व्यायाम करा किंवा फक्त १५ मिनिटांसाठी सूर्यनमस्कार करा. सूर्यनमस्कार १२ असतात. या सर्व १२ सूर्यनमस्काराची पुनरावृत्ती किमान १२ वेळा करा.

फोन चार्ज करण्याचा '४०-८०' नियम माहीत आहे का? कधीच खराब होणार नाही बॅटरी

फोन चार्ज करण्यासाठी एक नियम नक्कीच फॉलो केला पाहिजे, जो '४०-८० चार्जिंग रुल' नावाने ओळखला जातो. या नियमानुसार, फोन ४० टक्क्यांपेक्षा कमी चार्ज होईस्तोवर वाट पाहू नये आणि ८० टक्क्यांपेक्षा जास्त चार्ज देखील करू नये.

सध्या आपण मोबाईल फोनवर खूप जास्त अवलंबून आहोत. आपण याचा वापर काम, मनोरंजन आणि मित्र-कुटुंबाच्या संपर्कात राहण्यासाठी करतो. त्यामुळे फोनची बॅटरी जास्त काळ टिकावी याची काळजी आपण घेतली पाहिजे. एक चांगली पद्धत आहे जी '४०-८० चार्जिंग रुल' नावाने ओळखली जाते. या नियमानुसार, आपण आपला फोन ४० टक्क्यांपेक्षा कमी चार्जिंगवर ठेवू नये आणि ८० टक्क्यांपेक्षा जास्त देखील चार्ज करू नये.

तज्ज्ञांच्या मते, ४०-८० चार्जिंग रुल, ही बॅटरी दीर्घकाळ टिकवण्याची एक चांगली पद्धत आहे. हा नियम असा आहे की फोनची बॅटरी कधीही ४० टक्क्यांच्या खाली उतरू देऊ नये तसेच चार्जिंग करताना कधी फोन फुल चार्ज करू नये तर चार्जिंग ८० टक्क्यांवर ठेवावी.

डिस्चार्ज-चार्ज सायकल

लिथियम-आयन बॅटरी जी हल्लीच्या बहुतांश फोन्समध्ये वापरली जाते, या बॅटरीच्या 'डिस्चार्ज-चार्ज सायकल'ची संख्या ठरलेली असते. जेव्हा आपण आपला फोन शून्य टक्क्यांपासून १०० टक्क्यांपर्यंत चार्ज करतो, तेव्हा फोन बॅटरीचा एक डिस्चार्ज-चार्ज सायकल पूर्ण होते. जितके जास्त डिस्चार्ज-चार्ज सायकल आपण आपल्या फोनच्या बॅटरीचे पूर्ण करतो, तेवढ्या लवकरच ती खराब होते. त्यामुळे ४०-८० चार्जिंग रुलचा वापर करून, आपण आपल्या फोनची बॅटरी लाइफ वाढवू शकतो.

ॲपलने दिले वेगळे उत्तर

ॲपल डिस्कशन प्लॅटफॉर्मवर बॅटरी हेल्थबद्दल अनेक प्रश्न विचारण्यात आले होते. ॲपलने या प्रश्नाचे उत्तर देताना फोन ८० टक्क्यांपर्यंत चार्ज ठेवावा, असा सल्ला दिला आहे. त्यामुळे बॅटरी हेल्थ चांगली राहते. ॲपलनुसार, वारंवार चार्ज केल्यावर तिची लाइफ वेगाने ढासळू लागते. तसेच फोन २० टक्क्यांपेक्षा खाली चार्ज गेल्यावरच चार्ज केला पाहिजे. विशेष म्हणजे नव्या आयफोनमध्ये कंपनीने एक नवीन फीचर लाँच केले आहे, ज्याचे नाव ऑप्टिमाइज चार्जिंग मोड, ज्यात आयफोन ८० टक्के चार्ज झाल्यावर फोन पॉवर घेणे बंद करतो. त्यामुळे आयफोनची बॅटरी हेल्थ चांगली राहते.

कापलेला कांदा लगेच वापरा, फ्रीजमध्ये ठेवणे धोकादायक

रोजची घाई नको म्हणून सॅलड करताना किंवा भाजीची तयारी करताना कांदा आधीपासून कापून ठेवण्याची सवय आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकते. खूप आधीपासून कापून ठेवलेला कांदा खाणे अत्यंत नुकसान करणारे ठरू शकते.

तसेच कांदा कापून फ्रीजमध्ये कधीच ठेवू नये.

कारण कांद्यामध्ये आरोग्यासाठी फायदेशीर असे अनेक औषधी गुण, ॲण्टीबॅक्टेरियल, ॲण्टी इन्फ्लमेटरी घटक असतात. पण फ्रीजमध्ये कापलेला कांदा ठेवल्याने त्यामधील घटक नष्ट होतात.

आपण सोयीसाठी कांदा सोलून जरी फ्रीजमध्ये ठेवत असाल तरी ते नुकसानकारक आहे. सोललेला कांदा आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकतो, कारण कांद्याची साले काढल्यानंतर त्याला बॅक्टेरियाचा संसर्ग होण्याची शक्यता अधिक वाढते. यामुळे कांदा ऑक्सिडाईज होतो.

कांदा कापल्यावर किंवा साले काढल्यावर त्यामधील सेल्स तुटून फ्लुईड्स रिलीज होतात. यातील न्यूट्रीएन्ट्सची क्षमता देखील बॅक्टेरियामुळे कमी होते. कोणत्याही वातावरणात कांदा सोलून किंवा चिरून ठेवल्यास त्यातून पाणी वाहायला सुरुवात होते. त्यामुळे यावर बॅक्टेरिया वाढतात. अशात कांदा खाणे आरोग्यासाठी अत्यंत नुकसानकारक ठरू शकते. चिरलेला कांदा बॅक्टेरियांसाठी चुंबकासारखे काम करतो.

अत्यंत गरज भासल्यास आपण कापलेला कांदा पेपर टॉवेलमध्ये गुंडाळून ठेवू शकता. किंवा फ्रीजमध्ये ठेवण्याची गरज भासलीच तर सीलबंद डब्यामध्ये भरून ठेवा. गरज असेल तेव्हाच कांदा कापून आहारात वापरावा.

बेसनाचे लाडू करण्याची सोपी पद्धत

साहित्य : किंचित जाडसर डाळीचे पीठ-अर्धा किलो, पिठीसाखर- अर्धा किलो, दूध- पाव वाटी, साजूक तूप, वेलदोडे पूड (वेलची पूड), काजू किंवा मणुका

कृती : डाळीचं पीठ(बेसन) मंद आचेवर खरपूस भाजून घ्या. हे पीठ भाजत असताना मध्ये मध्ये तूप सोडा. पीठ गुलाबी रंगाचं होईपयËत छान भाजून घ्या. मात्र तुपाची मात्रा जास्त होणार नाही याची काळजी घ्या. (तूप जास्त झालं तर लाडू बसण्याची किंवा चपटे होण्याची शक्यता असते.) त्यानंतर पीठ भाजून झाल्यावर एका परातीत थंड करण्यास ठेवा. पीठ थोडंसं कोमट झालं की, त्यात चवीनुसार पिठीसाखर घाला. पीठ आणि साखर नीट एकजीव करा. त्यानंतर त्यात थोडं-थोडं कøYन दूध घाला आणि लाडू वळण्यास सुरुवात करा. लाडू वळत आल्यावर त्यावर आवडीनुसार मनुका किंवा काजू लावा.

आवळा त्वचेसाठी ठरू शकतो संजीवनी; जाणून घ्या घरच्या घरी कसा बनवाल फेसपॅक

अनेक तरुणी, स्त्रिया बाजारात मिळणाऱ्या रेडिमेड साधनांचा वापर करताना दिसतात. मग त्यात फेशवॉश, क्लिंजर, टोनर, फेसपॅक यासारख्या वस्तूंचा समावेश होतो. मात्र ही प्रसाधने विकत न आणता घरच्या घरी तयार केलीत तर आर्थिक बचतीबरोबरच त्वचेला होणारी हानी टाळता येईल. अनेक स्त्रिया स्ट्रॉबेरी, पपई यासारख्या फळांच्या माध्यमातून फेसपॅक तयार करता असतात. विशेष म्हणजे या फळांच्या व्यतिरिक्तदेखील अन्य काही फळांपासून फेसपॅक तयार करता येतो. त्यातलंच एक फळ म्हणजे आवळा. आवळ्यामध्ये व्हिटॅमिन सी भरपूर प्रमाणात असून ॲटी-बॅक्टेरियल आणि ॲटी इन्फ्लेमेंट्री हे गुणदेखील असतात. त्यामुळे आवळ्यापासून तयार केलेला फेसपॅक किंवा फेसमास्क चेहऱ्यासाठी कायमच उपयुक्त ठरतो. हा फेसमास्क तयार करण्याच्या काही पद्धती आहेत त्या पुढीलप्रमाणे -

ॲव्होकॅडो आणि आवळ्याचा फेसमास्क

त्वचेला आवश्यक असलेले पोषकद्रव्ये ॲव्होकॅडोमध्ये असतात. तर आवळ्यामध्ये व्हिटॅमिन सीचे मुबलक प्रमाण असते. त्यामुळे ॲव्होकॅडो आणि आवळा यापासून तयार केलेला फेसमास्क वापरल्यास त्वचेला आवश्यक सर्व पोषकद्रव्ये पुरवली जातात. हा फेसमास्क तयार करण्यासाठी २ चमचे आवळ्याचा रस, २ चमचे ॲव्होकॅडोची पेस्ट एकत्र करून हा लेप २० मिनिटे चेहऱ्यावर लावावा. त्यानंतर तो वाळल्यावर कोमट पाण्याने चेहरा धुवून स्वच्छ करा.

आवळा, दही आणि मधाचा फेसमास्क

आवळा, मध आणि दही यामुळे त्वचेचा पोत सुधारतो. त्याचबरोबर चेहऱ्यावरील पिंपल्स कमी होऊन डागदेखील नाहीसे होतात. हा फेसमास्क तयार करण्यासाठी २ चमचे आवळ्याची पावडर, १ चमचा मध, १ चमचा दही एकत्र करून हा लेप २० मिनिटे चेहऱ्यावर ठेवा. त्यानंतर कोमट पाण्याने चेहरा स्वच्छ धुवा.

पपई आणि आवळ्याचा फेसमास्क

पपईच्या गरामुळे चेहरा उजळतो. तसेच चेहऱ्यावरील मृत त्वचा निघून जाण्यासही मदत होते. यासाठी २ चमचे आवळा पावडर आणि पपईचे बारीक तुकडे एकत्र करून हा मास्क १५ मिनिटे चेहऱ्यावर लावा त्यानंतर कोमट पाण्याने चेहरा धुवा.

आवळा, लिंबू आणि मध यांचा फेसमास्क

या मास्कमुळे चेहऱ्याला थंडावा मिळतो. तसेच या लेपामुळे चेहऱ्यावरील पुटकुळ्या कमी होतात. हा लेप तयार करण्यासाठी २ चमचे आवळ्याचा रस, १चमचा लिंबाचा रस, १ चमचा मध आणि त्यात आणखी २ चमचे आवळा पावडर एकत्र कøYन हा लेप चेह°यावर लावा त्यानंतर १५ मिनीटांनी चेहरा स्वच्छ धुवावा.

दुधासह अक्रोडचे सेवन केल्याचे आश्चर्यकारक फायदे

खाण्या-पिण्याच्या चुकीच्या सवयींमुळे किंवा त्याच्याशी निगडित अडचणींमुळे अनेक आजार आपल्या शरीरात प्रवेश करतात. यामध्ये गंभीर आजारदेखील असतात. त्या आजारांशी लढा देण्यासाठी आपल्या शरीरास पोषक घटकांची गरज असते. हे पोषक घटक आपल्याला फळे, ताज्या भाज्या आणि सुकेमेवे यापासून मिळतात. तसे सुकेमेवे आपल्या शरीरासाठी तसेच आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. त्यात अनेक प्रकाराचे पोषक घटकही असतात जे आपल्या शरीरास फायदे देतात. यामधील अक्रोडचे फायदे आपणास सांगत आहोत. याचे सेवन आपण दुधात उकळवून केल्यानं हे शरीराला फायदेशीर असतं. चला तर मग जाणून घेऊ या की याचा सेवन केल्यानं कोणत्या आजाराचा धोका टाळता येतो.

कर्करोगाचा धोका कमी होतो

असे मानले जाते की, अक्रोडमध्ये कर्करोगाला लढा देण्याचे गुणधर्म आढळतात. याने कर्करोगाचा धोका कमी करता येतो. याचे सेवन दुधात उकळवून केल्यानं हे शरीरामधील वाढणाऱ्या कर्करोगाच्या पेशी नष्ट करतात, ज्यामुळे आपण या आजारापासून मुक्त होऊ शकता.

हृदयरोगाचा धोका कमी करतो

भारतातील कोट्यवधी लोक हृदयरोगाच्या आजाराने ग्रस्त आहेत. यामध्ये तरुणांचा देखील समावेश आहे. अशा परिस्थितीत अक्रोडचे सेवन त्या लोकांसाठी फायदेशीर ठरू शकतं. वास्तविक, अक्रोडमध्ये हृदय कार्डियो प्रोटेक्टिव ॲक्टिव्हिटी असते, जे प्रामुख्याने हृदयरोगाचा धोका कमी करण्यास उपयुक्त आहे.

वाढत्या वयाचा परिणाम कमी करतो

अक्रोडमध्ये ॲंटी एजिंग गुणधर्म आढळतात. जे वाढत्या वयाच्या प्रभावाला कमी करू शकतात. हे गुणधर्म दुधात देखील आढळतात. अशा परिस्थितीत या दोन्ही पदार्थांचे एकत्र सेवन केल्यानं वाढत्या वयाचा परिणाम कमी होतो आणि त्वचा देखील टाईट राहते.

मेंदूला तीक्ष्ण बनवतं

दूध आणि अक्रोडचे सेवन एकत्र केल्यानं मेंदूसाठी फायदेशीर ठरतं. यामध्ये पौष्टिक घटक मेंदूला चालना देण्यासाठी मदत करतात. तसेच हे मेमरी पॉवर म्हणजेच स्मरणशक्ती वाढवण्यास उपयुक्त ठरतात.

मधुमेहाचा धोका कमी

एका संशोधनानुसार, दूध आणि अक्रोडचे एकत्र सेवन केल्यानं रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत होते. यामुळे मधुमेहाचा धोका बऱ्याच प्रमाणात कमी होतो. मधुमेहाने ग्रस्त असलेल्या रुग्णांसाठी हे खूप फायदेशीर आहे.

१०-२० रुपयांचे ट्रँझॅक्शन बॅंकेच्या पासबुकवर नको? मग फोनपेवर वापरा ही ट्रिक

यूपीआय लाइटच्या माध्यमातून तुम्ही २०० रुपयांपर्यंत पेमेंट पिन न टाकता करू शकता. फोनपेवर अशी इनेबल करा ही खास सर्व्हिस.

रिझर्व्ह बॅंक ऑफ इंडियाने (आरबीआय) वर्ष २०२२ मध्ये यूपीआय लाईट सर्व्हिस लॉंच केली होती. हे यूपीआय पेमेंट सिस्टमचं हलकं व्हर्जन आहे, जे छोट्या ट्रँझॅक्शनसाठी रिलीज करण्यात आलं होतं. मूळ यूपीआयच्या माध्यमातून तुम्ही रोज १ लाख रुपयांपर्यंत ट्रँझॅक्शन करू शकता, तर यूपीआय लाईटमध्ये डेली २०० रुपयांपेक्षा कमी रकमेचे ट्रँझॅक्शन केले जाऊ शकतात. त्यामुळे यूपीआय लाइट त्या युजर्ससाठी बेस्ट ऑप्शन आहे, जे रोज कमी रकमेचे यूपीआय ट्रँझॅक्शन करतात. विशेष म्हणजे यूपीआय लाइटच्या छोट्या ट्रँझॅक्शनसाठी युजर्सना यूपीआय पिन टाकण्याची गरज नाही आणि हे ट्रँझॅक्शन बॅंकेच्या पासबुकवर देखील येत नाहीत. यूपीआय लाईट सिस्टम लॉंचनंतर अनेक पॉप्युलर पेमेंट ॲप्सनं आपल्या प्लॅटफॉर्मवर ही सर्व्हिस सादर केली आहे. यात गुगलपे, फोनपे आणि पेटीएमसारख्या ॲप्सचा समावेश आहे. जर तुम्ही फोनपे युजर असाल तर आणि तुम्ही देखील छोट्या ट्रँझॅक्शनसाठी यूपीआय लाईट सर्व्हिस वापरू इच्छित असाल तर हे आर्टिकल तुमच्या कामी येईल. आज आम्ही तुम्हाला फोनपे वर यूपीआय लाइट सर्व्हिस इनेबल करण्याची सोपी प्रोसेस सांगणार आहोत.

फोनपेवर कशी करायची यूपीआय लाईट सर्व्हिस?

▮सर्वप्रथम तुमच्या स्मार्टफोनमध्ये फोनपे ॲप ओपन करा.

▮आता तुम्हाला फोनपेच्या होम स्क्रीनवर यूपीआय लाईट आयकॉन दिसेल.

▮या बॅनरवर क्लिक करा.

▮तुम्ही तुमच्या प्रोफाईलवर टॅप करून देखील यूपीआय लाइट ऑप्शन पाहू शकता.

▮यूपीआय लाइट ऑप्शनवर क्लिक केल्यानंतर तुम्हाला यूपीआय लाइटमध्ये 'ॲड मनी' अंतर्गत बॅलेन्स ॲड करण्यास सांगितलं जाईल.

▮यूपीआय लाईटमध्ये तुम्ही २०० रुपयांपर्यंत बॅलेन्स ॲड करू शकता.

▮यूपीआय लाईटमध्ये बॅलेन्स ॲड केल्यानंतर तुम्ही त्याचावापर करू

आपल्या ब्लड ग्रुपप्रमाणे घ्या आहार

जर आपण आपल्या ब्लड ग्रुपप्रमाणे आहाराचे सेवन केले तर नेहमी निरोगी राहाल. ब्लड ग्रुपच्या हिशेबाने आहार निवडल्याने आपण फिट राहाल. कित्येकदा हे पाहण्यात येत असेल की, एखाद्या पदार्थांचा वेगवेगळ्या व्यक्तींवर वेगळा प्रभाव पडत असतो, असे होण्यामागे एक कारण वेगवेगळे ब्लड ग्रुप असणेही आहे. पाहा आपल्या ब्लड ग्रुपसाठी कोणता आहार योग्य आहे.

ग्रुप ओ

युनिव्हर्सल ब्लड ग्रुप ओ असणाऱ्यांनी उच्च प्रोटीन आढळणारे खाद्यपदार्थ आणि मीट अधिक मात्रेत सेवन करायला हवे. या लोकांनी डेअरी प्रॉडक्ट्स शक्यतो टाळावे.

ग्रुप ए

ए ब्लड ग्रुप असणाऱ्या लोकांनी हिरव्या पालेभाज्या, धान्य, बीन्स, कडधान्य, फळं, सुके मेवे, ब्रेड आणि चायनीज फूड्सला प्राथमिकता द्यायला हवी. अशा लोकांनी वजन नियंत्रित ठेवण्यासाठी मीट, दुधाने तयार केलेले पदार्थ आणि गव्हाचे पीठ खाणे टाळावे.

ग्रुप बी

बी ब्लड ग्रुप असलेले लोक अनेक प्रकाराचा आहार सेवन करू शकतात. त्यांनी मीट, भाज्या व धान्य तर आहारात सामील करायलाच हवं. तसे या ग्रुपच्या लोकांना जवळजवळ सर्व प्रकाराचा आहार चालतो. तरी पॅक्ड फूड, फुलकोबी, कॉन, शेंगदाणे, मसुराची डाळ, तीळ अश्या वस्तू टाळाव्यात.

ग्रुप एबी

संपादकीय

थाली बचाव...!

संपादक दिपक मोरेश्वर नाईक

जनसामान्य आणि निवडणुकांच्या रिंगणात उतरलेले यांचा काडीचाही संबंध नाही, असे महाराष्ट्रात इतक्या प्रमाणावर कधी घडलेले नव्हते. रिझर्व्ह बँकेचे गव्हर्नर शक्तिकांत दास म्हणतात की चालू आर्थिक वर्षाच्या तिसऱ्या तिमाहीच्या अखेरीस चलनवाढीचा वेग मंदावेल. छान. ही तिसरी तिमाही म्हणजे ऑक्टोबर ते डिसेंबर. म्हणजे सर्व सण-वार संपल्यावर महागाई कमी होईल. ज्या वेळी फारशी काही खरेदी करावयाची नसते त्या वेळी दर कमी होतील. हा युक्तिवाद त्यांनी व्याजदर कपातीच्या संदर्भात केला. चलनवाढीवर एक उतारा हा व्याजदर वाढीचा असतो. व्याजदर वाढले की पैशाचा पुरवठा कमी होतो आणि चलनवाढ टळते. अलीकडेच झालेल्या रिझर्व्ह बँकेच्या बैठकीत व्याजदर कपातीचा मुद्दा आला असता ती करण्याविरोधात बहुमताने निर्णय घेतला गेला. त्याआधी काही आठवड्यांपूर्वी विद्यमान सरकारातील काही विद्वानांनी महत्त्वाचे खाद्यपदार्थ घटक चलनवाढ निदेर्शांक मापनातून वगळण्याची सूचना केली होती. या घटकांमुळे महागाई झाल्याचे दिसून येते, म्हणून त्यांस निदेर्शांक मापनातून वगळावे अशी या अधिकाऱ्यांची मसलत. या सूचनेची तुलना महाराष्ट्रातील शिक्षण आराखड्यातील गणित या विषयासंदभार्तील निर्णयाशी करता येईल. शालेय विद्यार्थ्यांस जे विषय जड जातात, त्यात गणित अग्रक्रमावर. यात अनुत्तीर्ण होणाऱ्यांचे प्रमाणही अधिक. ही अनुत्तीर्णांची संख्या कमी करण्यासाठी आपले राज्य सरकार उत्तीर्णतेची किमान गुणांची आवश्यकता ३५ वरून २० वर आणू पाहते. म्हणजे कमी विद्यार्थी अनुत्तीर्ण होतील, हा हिशेब. हा तर्कवाद पुढे नेल्यास काही सरकारी विद्वान; ह्यगणित हा विषय अभ्यासक्रमातून काढूनच टाकाह्ण असे सुचवणार नाहीतच असे नाही. म्हणजे गणितात कोणी अनुत्तीर्ण होण्याची शक्यताच नाही. तद्वत महागाई निदेर्शांकातून दैनंदिन खाद्यापदार्थच काढून टाकले तर महागाईही नाहीशी होईल. याचा प्रतिवाद ह्यद हिंदुह्णने नुकत्याच प्रकाशित केलेल्या विशेष लेखाने करता येईल. कोणत्याही घरातील जेवणाच्या ताटातील किमान घटकांसाठी गेल्या वर्षी या काळात किती पैसे मोजावे लागले होते, आता या घटकांची किंमत काय आहे, गेल्या वर्षी या काळात सर्वसाधारण कामगारांचे वेतन काय होते, ते आता किती आहे या साध्या घटकांचा तपशील त्यांनी सादर केला आणि जेवणाच्या ताटातील घटकांची किंमतवाढ आणि सामान्यांसाठी झालेली-न झालेली वेतनवाढ यांच्याशी या घटकांची तुलना केली. खरे तर दैनंदिन अर्थशास्त्र समजून घेणे इतके सोपे आहे. यास गणप्याचे अर्थशास्त्र असे विद्वतजनांकडून हिणवले जात असले तरी गणप्यासही कळावे इतकी सुलभता या विद्वानांस आपल्या प्रतिपादनात आणता येत नाही. ती सुलभता आणणे हे पत्रकारितेचे खरे काम. ह्यद हिंदुह्णतील लेख हे करतो. चौरस आहारासाठी लागणाऱ्या घटकांतील दरवाढ यात मोजण्यात आली आहे. उदाहरणार्थ २५ ग्रॅम हिरव्या मिरच्या (दरवाढ २६.३ टक्के), २५ ग्रॅम लसूण (१२८ टक्के), पाव किलो टोमॅटो (२४७ टक्के), बटाटे (१८० टक्के), कांदे (५१.७ टक्के), कणीक (पाव किलो ३ टक्के), तांदूळ (अधार्पाव ०.७ टक्के घट), तूरडाळ (अधार्पाव २.६ टक्के घट) असे वेगवेगळे घटक यात विचारात घेतले गेले. गतसाली एका व्यक्तीच्या दोन वेळच्या जेवणाचा स्वयंपाक करण्यास लागणाऱ्या जिन्नसांसाठी १०१.८ रु मोजावे लागत. यंदा तेव्हढ्याच जेवणासाठी त्याच घटकांसाठी खर्च करावी लागणारी रक्कम १५४.४ रु इतकी आहे. गतसाली एका व्यक्तीच्या महिनाभराच्या दोन वेळच्या जेवणासाठी ३,०५३ रु लागत. आज हीच रक्कम ४,६३१ रु. इतकी आहे. आणि हे सर्व फक्त शाकाहारींसाठी. यात इंधनाचे खर्च धरण्यात आलेले नाहीत. ही मांडणी फक्त खाद्यान्नांसाठीच्या जिन्नसांच्या मूल्याबाबत आहे. याचा अर्थ एका व्यक्तीच्या दोन जेवणांच्या खर्चासाठीच्या रकमेत गेल्या १२ महिन्यांत तब्बल ५२ टक्के इतकी वाढ झाली. याची दखल का घ्यावयाची? प्रमुख कारणे तीन. पहिले म्हणजे ही सर्व पाहणी महाराष्ट्रवासींचे जीवनमान गृहीत धरून करण्यात आलेली आहे. यातील सर्व घटकांचे या राज्यातील दर फक्त यात विचारात घेण्यात आलेले आहेत. टोमॅटो, बटाटा, कांदा यांच्या दरांत झालेली दरवाढ सामान्यांचे डोळे पांढरे करणारी आहे. ती किती आहे याचा तपशील वर आहेच. तथापि या खेरीज घराघरांतील जेवणांत वापरल्या जाणाऱ्या साध्या साध्या भाज्यांच्या दरांतही सरासरी ८९ टक्के इतकी दरवाढ गेल्या फक्त १२ महिन्यांत झाली. तिचा विचार करण्याचे आणखी एक कारण म्हणजे याच काळात झालेली वेतनवाढ. ती सरासरी ९ ते १० टक्के इतकीच आहे. याचा अर्थ उत्पन्न, एकंदर चलनवाढ आणि दोन जेवणांस आवश्यक किमान वस्तूंच्या दरांत झालेली दरवाढ यांचा कसलाही ताळमेळ नाही. म्हणजेच सामान्यांस हातातोंडाशी गाठ घालणे दिवसागणिक जिकिरीचे होऊ लागलेले आहे. यातील सामाजिक अंगही तितकेच महत्त्वाचे. म्हणजे हे सर्व सरासरी झाले. सरासरी ही बव्हंशः आकर्षक आणि सुखावणारी असू शकते. पण समाजात असमान जगणे वाट्यास आलेले घटकही महत्त्वाचे असतात. म्हणजे एकल माता, अनाथाश्रमातील जगणे वाट्यास आलेले, तितकेही नशिबात नाही असे बेघर, रोजगाराच्या प्रतीक्षेत असलेल्यांची घरे आदी मुद्दे विचारांत घेतल्यास अशांचे जगणे अधिकच महाग झाले असणार, हे उघड आहे. खेरीज स्त्री-पुरुष भेद यातही आहे. म्हणजे रोजगारावरील पुरुष मजुरांच्या वेतनात होणारी वाढ आणि महिला मजुरांचा रोजगार यात तफावत असते. त्यामुळे महिलांच्या उत्पन्नावर अवलंबून असलेल्या घरांसमोर अधिक मोठे आव्हान उभे राहते. हे वास्तव गंभीर असे. आणि या वास्तवाचे कसलेही प्रतिबिंब याच राज्याचे भवितव्य ठरवण्यासाठी होत असलेल्या निवडणुकांत नाही, हे याचा विचार का करायचा याचे तिसरे कारण. राजकारण असे सामान्यांच्या जगण्यापासून इतके तुटलेले कधीही नव्हते. जनसामान्य आणि निवडणुकांच्या रिंगणात उतरलेले यांचा काडीचाही संबंध नाही, असेही महाराष्ट्रात इतक्या प्रमाणावर कधी घडलेले नव्हते. यात कळीचा आणि तितकाच वेदनादायी मुद्दा आहे तो या वास्तवास झाकून ठेवण्याच्या राजकारण्यांच्या प्रयत्नांत-त्यातही अधिक सत्ताधाऱ्यांस-येत असलेले यश. राज्यातील जाती/प्रजाती/पोटजाती/उपजाती असे अधिकाधिक भेद करावेत, या लहान लहान गटाच्या त्याहूनही लहान नेत्यांस जवळ करावे, आंजारून-गोंजारून, योग्य ते दाम मोजून त्याचा गंड आणि कंड शमवावा आणि त्या बदल्यात त्या लहानग्या नेत्याने आपल्या समाजा चा पाठिंबा हे सर्व करणाऱ्यांस जाहीर करावा, हेच सध्या सुरू आहे. वास्तवात बेरोजगार दलित असो वा मराठा. त्याच्या वेदना सारख्याच असतात. परंतु आर्थिकदृष्ट्या सबळ वगार्तील समाजाची प्रतिकूल परिस्थितीस तोंड देण्याची क्षमता नेहमीच अधिक असते. म्हणजे सर्व गाडा खरे तर आर्थिक मुद्द्यावर येऊन थांबायला हवे. पण तसे करावयाचे तर हिशेब द्यावा लागणार. त्यापेक्षा सामाजिक गंडास फुंकर घालणे सोपे. त्यामुळे मूठभरांचा अहं सुखावतो आणि त्यावरच ही मंडळी समाधान मानून शांत होतात. पण त्यामुळे ना प्रश्नाचा आकार बदलतो ना त्यांची संख्या कमी होते. या साध्या वास्तवाकडे राज्यातील जनसामान्यांची डोळेझाक होत आहे हे दुर्दैव. ते विद्यमान निवडणुकांत पुरेपूर दिसते. सर्वच क्षेत्रातील महाराष्ट्राची पीछेहाट या मंडळींच्या गावीही नाही. म्हणून या मंडळींच्या इच्छेवर ह्यताली बजावह्ण वादनात सहभागी न होता आपल्या जेवणाच्या ह्यथाली बचावह्णचा विचार अधिक व्हायला हवा. तितका सुज्ञ महाराष्ट्रातील मतदार आहे का या प्रश्नाच्या उत्तरात निवडणुकीचे भवितव्य आहे.

बदललेले नेते आणि मतदार

राज्याच्या राजकारणात गेल्या दहा वर्षांत अनेक स्थित्यंतरे झाली आहेत. या विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर नेत्यांची पक्ष अदलाबदल काही नवीन नाही. अलीकडे कोण कुठल्या पक्षात आहे हेच कळत नाही. राजकीय विचारसरणीच्या नावाखाली पक्ष बदलणाऱ्या नेत्यांची आणि मतदारांची विचारधारा पुसट झाली आहे. बहुसंख्य नेते आणि मतदार काळानुसार बदलले आहेत.

''अगर किसी को दल बदलना है तो उसे जनता की नजर के सामने दल बदलना चाहिए। उसमें जनता का सामना करने का साहस होना चाहिए। हमारे लोकतंत्र को तभी शक्ति मिलेगी जब हम दल बदलने वालों को जनता का सामना करने का साहस जुटाने की सलाह देंगे'' अटलबिहारी वाजपेयी यांचे हे शब्द आजच्या राजकीय परिस्थितीबाबत बरंच काही सांगून जातात.

निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर नेत्यांची पक्ष अदलाबदल काही नवीन राहिलेली नाही. पूवीर्ही हे होत असे, पण पक्ष बदलताना आपल्याशी संलग्न राजकीय विचारसरणीची किनार त्याला निश्चितपणे असायची. कमीतकमी राजकारण-अर्थकारण आणि जास्तीत जास्त समाजकारण या मूल्यांवर आधारित ही वाटचाल ठरलेली होती. पण हळूहळू ही वाटचाल विरुद्ध दिशेने होऊ लागली. २०२४पर्यंत तर महाराष्ट्राच्या राजकारणातली उलथापालथ इतकी टोकाला गेली की, त्यातली विचारधारा मागे पडत गेली.

हिंदुत्वाची कास धरल्याचे सांगून पक्ष सोडून गेलेले नेते धर्मनिरपेक्ष पक्षाचा मुलामा असलेल्या पक्षात प्रवेश करताना दिसू लागले. धर्मनिरपेक्ष पक्षाचा वारसा असलेले लोक हिंदुत्वाचे विचार प्रेरित करतात. यासाठी हिंदुत्ववादी पक्षात जाऊन बसले. याच आता मतदारांनाही आश्चर्य वाटत नाही. ब्रिटीश लेखक सीएस लुईस म्हणतात, ''दुसरे ध्येय ठेवण्यासाठी किंवा नवीन स्वप्न पाहण्यासाठी तुम्ही कधीही वृध्द नसता. पण त्याला खऱ्याची जोड हवी.''महाराष्ट्राच्या राजकारणात अशी असंख्य उदाहरणे सांगता येतील. २०२२ साली एका नेत्याने ठाकरेंशी एकनिष्ठ न राहणाऱ्यांवर सडकून टीका केली. त्यानंतर ते ढसाढसा रडले आणि दुसऱ्या दिवशी हिंदुत्व आठवत समोरच्या पक्षात सामील झाले. प्रत्येकजण हिंदुत्वाच्या विचारधारेसाठी बंडखोरी केली हे सांगणाऱ्या नेत्यांमध्ये अब्दुल सत्तार नावाचे नेते शिंदे सरकारमध्ये मंत्री झाले. त्यांना हिंदुत्वाच्या विचारधारेबाबत विचारले असता त्यांनी माध्यमांच्या कॅमेऱ्यासमोरून पळ काढला. कॉंग्रेसमधून भाजपमध्ये प्रवेश केलेल्या एका बड्या नेत्याने मी शिवसेनेनंतर कॉंग्रेसमध्ये गेलो. पण हिंदुत्व माझी पाठ सोडत नव्हते. मला अस्वस्थ वाटत होते. म्हणून मी त्यानंतर भाजपमध्ये आलो असे सांगितले. पण त्याआधीची १५ वर्ष कॉंग्रेस सरकारमध्ये पदे भूषवली. तेव्हाच्या विचारधारेचे काय? या प्रश्नावर त्यांच्याकडे उत्तर नव्हते.

अगदी वर्षभरापूर्वी काकांची साथ सोडत पुतणे पक्षातील आमदारांसह सत्तेत सामिल झाले. तेव्हा त्यांनी विकासासाठी सत्तेत राहणे गरजेचे आहे. त्या विकास कामांसाठी आम्ही सत्तेत आलो असल्याचे त्यांनी जाहीर केले. १५ वर्ष तुमचा पक्ष सत्तेत होता. तुम्ही राज्याचो उपमुख्यमंत्री, अर्थमंत्री, जलसंपदा अशा अनेक मंत्री पद भूषवली आहेत. मग तेव्हा विकास झाला नाही का ? यावर उत्तर न देता पुतणे उठून गेले.

त्यासाठी सुरुवातीला म्हटल्याप्रमाणे तुम्हाला जनतेत जायचे असेल, साहसी वृत्तीने ते केले पाहीजे. जनतेला ते पटवून दिले पाहिजे. ''भाजपमध्ये आल्यावर वाल्याचा वाल्मिकी होतो. मी इथे आल्यापासून शांत झोप लागते. कुठलीही चौकशी नाही. कुठल्या रेड नाहीत.'' हे जाहीरपणे सांगणारे नेते आज निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर तुतारीची साथ घेऊन निवडणूक लढतायेत. तर अजून एक विकासासाठी सत्तेत गेलेले नेते जिल्हा बँकेची माझी अडचण होती म्हणून चूक झाली आता पदरात घ्या म्हणत तुतारीकडे परतले. या भूमिकांमध्ये स्वार्थापलिकडे खऱ्याची, विकासाची, लोकशाहीची, विचारधारेची, तत्वांची पुसटशीही रेषा दिसत नाही.

ही परिस्थिती राजकारण्यांची आहे. या परिस्थितीतीमुळे मतदारांचीही मानसिकता बदलत चालली आहे. लोकांनी लोकांकडून लोकांसाठी चालवलेले राज्य म्हणजे लोकशाही याचा विसर पडल्याचे निवडणुकीच्या वातावरणात दिसून येते. निवडणुकीवेळी एका दौऱ्यानिमित्त पश्चिम महाराष्ट्रातल्या एका गावात गेले होते. साधारण तीन-चार हजार लोकसंख्या असलेले ते गाव. एका घरात एकत्र कुटुंब पद्धतीत किमान ३४ मतदार होते. त्यातले अनेक शहरात किंवा इतर गावात नोकरी आणि कामासाठी बाहेर होते. ३४ मते पूर्ण मिळाली पाहीजेत. यासाठी त्या घरातील संपूर्ण टॉयलेट आणि बाथरूमचे काम एका उमेदवाराने करून दिले होते. तर दुसऱ्या घरात प्रत्येक मताचा 'रेट' ठरल्याचे त्याच गावकऱ्यांनी अगदी हसत सांगितले. पण हे एका गावापुरती मर्यादित राहिलेले नाही. शहरी भागातील महिला, ज्येष्ठ नागरिकांच्या प्रार्थना स्थळांच्या टूअर्स, सोसायटीमधील कामे करून देणे हा त्याचाच प्रकार आहे. एक उमेदवार मते मागण्यासाठी गेला असता, एका घरातील वृध्द व्यक्तीने त्याला मतांची ऑफर दिल्याचे त्यांनी सांगितले.

ते म्हणाले, ''माझ्या एका मुलाचा घटस्फोट होत नाहीये. त्यांच्यासाठी चांगला वकील देऊन ती प्रक्रिया पूर्ण करून द्या. याच सोसायटीमध्ये माझी तीन मुले आणि त्यांची कुटुंब राहतात. ती सगळी मते आम्ही तुम्हाला देऊ.'' त्या उमेदवाराला घाम फुटला आणि तिथून कशीबशी सारवासारव करत तो निघाला. लोकांच्या अशा मागण्यांची भीती वाटत असल्याचे त्याने सांगितले.

त्यामुळे जितका निवडणुकीतील उमेदवार किंवा नेता बदलत गेला तसा मतदारही बदलत चालला आहे. निवडणुकांमध्ये रकमेच्या वजनावर मतांचे पारडे जड बनत असल्याचे चित्र जागोजागी दिसू लागले आहे. त्यामुळे मतदान वैचारिकता 'मतविक्री'त हरवत चालली आहे. केवळ पैशांच्या गणिताचे समीकरण असंख्य लोकांना जवळचे वाटू लागले आहे.जातीधर्माच्या राजकारणात मतदार अडकत चालला आहे. ग्रामीण भागातील हे हे लोण शहरांपर्यंत येऊन पोहचले आहे. घटनेने दिलेले अधिकार आणि हक्क बजावण्यापेक्षा त्याकडे दुर्लक्ष करणं शहरी मतदाराला अधिक समाधान देते. निवडणुकांचे हे बदलते स्वरूप केवळ, पद, सत्ता यांच्यापाशी घोंगावत असल्याचे दिसते आहे.

यातील नेत्यांची आणि मतदारांची विचारधारा पुसट झाली आहे. बहुसंख्य नेते आणि मतदार काळानुसार बदलले आहेत. नेता ही विकासाची दूरदृष्टी असलेला आणि सर्व क्षेत्राला स्पर्श केलेला असावा, असे सांगणारे यशवंतराव चव्हाणांसारखे नेते महाराष्ट्राने पाहिले. जर मतदारांबाबत बोलण्याची वेळ येते, तेव्हा महाराष्ट्रातील मतदार हा सुजाण आहे. त्याने नेत्यांना सत्ता दाखवलीही आणि त्या सत्तेचा माज केल्यावर खाली खेचायला कमी केले नाही. नेत्यांनी हा 'महाराष्ट्राचा इतिहास' जपला पाहिजे. पण काळानुसार हे चित्र बदलत चालले आहे हे नाकारता येणार नाही.''जो कल थे वो आज नही है जो आज है वो कल नही होंगे. होने ना होने का क्रम इसी तरह चलता रहेगा. हम है हम रहेंगे, ये भ्रम भी सदा पलता रहेगा.''

हा अट्टहास कशासाठी?

संघराज्यीय पद्धतीत केंद्र व राज्यांचे अधिकार व कोणते विषय कोणाच्या अखत्यारीत याची घटनेच्या सातव्या परिशिष्टात स्पष्ट तरतूद करण्यात आली आहे. काही विषय हे केंद्र व राज्य या दोघांच्या यादीत समाविष्ट होतात. पोलीस, आरोग्य, स्थानिक स्वराज्य संस्था असे काही विषय राज्यांच्या यादीत समाविष्ट आहेत. केंद्र व राज्य या दोघांच्या यादीत समाविष्ट असलेल्या विषयांच्या धोरणात्मक विषयांवरून अनेकदा केंद्र व राज्यांमध्ये मतभेद होतात. केंद्र व बिगर भाजपशासित राज्यांमध्ये सध्या विविध विषयांवरून धुसफूस सुरू असतानाच 'आयुष्यमान भारत जनआरोग्य या केंद्र सरकारच्या महत्त्वाकांक्षी योजनेवरून केंद्रातील सत्ताधारी भाजप आणि दिल्लीतील आम आदमी पार्टी तसेच पश्चिम बंगालमधील तृणमूल कॉंग्रेसमध्ये वाद उद्भवला आहे. ७० वर्षे आणि त्यावरील नागरिकांना वषार्ला पाच लाख रुपयांपर्यंत मोफत आरोग्य सेवा पुरविण्याच्या आयुष्यमान भारत जनआरोग्य योजनेत दिल्ली आणि पश्चिम बंगाल ही बिगर भाजपशासित राज्ये सहभागी झालेली नसल्याबद्दल पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी या दोन राज्यांवर आगपाखड केली. केंद्राच्या या योजनेचा दोन राज्यांमधील ७० वर्षांवरील नागरिकांना लाभ मिळत नसल्याबद्दल त्यांनी खंत व्यक्त केली. आरोग्य सेवेचे महत्त्व कोरोनाच्या साथीनंतर साऱ्या जगाला समजले. आरोग्य सेवा सध्या एवढी महाग झाली आहे की ती सामान्य नागरिकांच्या आवाक्याबाहेरची आहे. अशा नागरिकांना शासकीय रुग्णालयांमध्ये सेवा घेण्याशिवाय पर्याय नसतो. शासकीय रुग्णालयांची अवस्था तर पार बिकट. पायाभूत सुविधांची आबाळ, त्यातच डॉक्टरांची अपुरी संख्या यामुळे शासकीय यंत्रणेवर बोजा पडतो. या पार्श्वभूमीवर केंद्र सरकार व विविध राज्य सरकारांनी नागरिकांना मोफत आरोग्य सेवा पुरविण्यासाठी सुरू केलेल्या योजना अधिक फलदायी कशा ठरतील या दृष्टीने नियोजन होणे आवश्यक आहे. केंद्र सरकारची महत्त्वाकांक्षी आयुष्यमान भारत योजना दिल्ली व पश्चिम बंगाल ही दोन राज्ये राबवीत नसल्याबद्दल मोदी यांनी टीका केली असली तरी या दोन्ही राज्य सरकारांनी राज्यांमार्फत राबविण्यात येणारी आरोग्य योजना अधिक फायदेशीर असल्याचा दावा केला आहे. दिल्लीचे माजी मुख्यमंत्री आणि 'आप'चे सर्वेसर्वा अरविंद केजरीवाल यांनी दिल्ली सरकार प्रत्येक नागरिकाला एक कोटी रुपयांपर्यंत मोफत आरोग्य सेवा पुरवीत असल्याचे स्पष्ट करीत आयुष्यमान योजनेपेक्षा दिल्ली सरकारची योजना अधिक प्रभावी, असल्याचा दावा केला. तसेच केंद्राच्या योजनेत रुग्णालयात दाखल झाले तरच पाच लाख रुपयांपर्यंतचे उपचार मोफत आहेत. याउलट दिल्ली सरकारच्या आरोग्य निधी योजनेत सर्व उपचार मोफत केले जातात, असा युक्तिवाद करीत दिल्ली सरकारची योजना देशभर राबवावी, असा सल्ला केजरीवाल यांनी दिला. पश्चिम बंगाल सरकारची 'स्वास्थो साथी' योजना आयुष्यमानपेक्षा चांगली असल्याचा दावा सत्ताधारी तृणमूल कॉंग्रेसने केला आहे. पंतप्रधानांनी या योजनेत सहभागी होत नसल्याबद्दल टीका केली असली तरी 'आप' आणि तृणमूल कॉंग्रेसने आयुष्यमानपेक्षा त्या त्या राज्यांमध्ये राबविण्यात येत असलेल्या योजना अधिक प्रभावी असल्याचा युक्तिवाद केला आहे. आयुष्यमान भारत योजनेच्या अंमलबजावणीतील त्रुटींवर भारताचे नियंत्रक आणि लेखा परीक्षकांनी (कॅग) ओढलेल्या ताशेऱ्यांकडे केजरीवाल यांनी लक्ष वेधले आहे.

आरोग्य हा विषय राज्यांच्या अखत्यारीत असताना केंद्राचीच योजना स्वीकारण्याचा अट्टहास का, असा प्रश्न उपस्थित होतो. करोना साथीनंतर आरोग्य हा विषय केंद्र सरकारच्या यादीत समाविष्ट करण्याची भूमिका १५ व्या वित्त आयोगाचे अध्यक्ष एन. के. सिंग यांनी मांडली होती. राज्यांना त्यांचा निर्णय घेण्याचा अधिकार असताना केंद्राचीच योजना गळी उतरविण्याचा आग्रह केंद्राकडून धरला जातो हे कितपत योग्य आहे याचाही विचार झाला पाहिजे. एखादी योजना फायदेशीर असल्यास राज्य सरकार ती योजना स्वीकारते. पण केंद्राच्या योजनेत ह्यपंतप्रधानह्ण असा उल्लेख केला जात असल्याने बिगर भाजपशासित राज्ये या योजनांपासून दूर राहण्याचा प्रयत्न करतात, असे अनुभवास येते.

आयुष्यमान भारत या योजनेत ह्यप्रधानमंत्री जन आरोग्य योजनाह्ण हे नाव जोडण्यात आले आहे. केंद्राच्याच धोरणांचा राज्यांनी अंगीकार करावा या मोदी सरकारच्या धोरणावरही विरोधकांची सत्ता असलेल्या राज्यांचा आक्षेप आहे. सध्या केंद्रातील सत्ताधारी असो वा विरोधक, राजकीय श्रेय घेण्याची स्पर्धा लागलेली असते. रेल्वे स्थानकांपासून पेट्रोल पंपापर्यंत मोदींची छबी सर्वत्र झळकविण्याचा सत्ताधाऱ्यांचा प्रयत्न असतो. या राजकीय साठमारीत सामान्य नागरिक नाहक भरडले जातात. चांगली सेवा मिळावी ही नागरिकांची रास्त अपेक्षा असते. मग ती केंद्राची की राज्याची यात त्यांना काहीही देणे-घेणे नसते. केंद्र व राज्य संबंध सुधारण्याऐवजी काही ठरावीक राज्यांमध्ये कटुता निर्माण होणे हे पण संघराज्यीय पद्धतीत योग्य नाही.

जनगणनेला मुहूर्त मिळणार?

कोरोना साथरोगामुळे २०२१ मध्ये होऊ न शकलेली जनगणना कधी होणार या संदर्भात संसदेत विचारण्यात आलेल्या प्रश्नावर मोदी सरकारने उत्तर दिलेले नाही. तरीही पुढील वर्षी म्हणजे २०२५ मध्ये देशात जनगणना केली जाईल, असे संकेत मिळत आहेत. जनगणना आयुक्त मृत्युंजयकुमार नारायण यांची मुदत येत्या डिसेंबरमध्ये संपणार होती, पण त्यांना ऑगस्ट २०२६ पर्यंत मुदतवाढ देण्यात आली आहे. ती जनगणनेसाठीच असल्याचा निष्कर्ष काढण्यात येत आहे. ब्रिटिशांनी १८७२ पासून दर दहा वर्षांने देशात जनगणना सुरू केली. त्यांच्यानंतरही ती सुरूच राहिली. शेवटची जनगणना २०११ मध्ये झाली होती. २०२१ मध्ये कोरोना साथीमुळे १६ वी जनगणना झाली नाही. कोरोनाच्या साथीतून सारे जग सावरले. लोकसभा निवडणुकीनंतर जनगणनेची प्रक्रिया सुरू केली जाण्याची शक्यता वर्तविली जात होती. पण केंद्र सरकारने अद्यापही भूमिका स्पष्ट केलेली नाही. मार्च २०२० नंतर जगातील १४३ राष्ट्रांमध्ये जनगणनेची प्रक्रिया पार पाडण्यात आली. भारतात मात्र जनगणना झालेली नाही. कदाचित २०२५ मध्ये जनगणना करून यापुढील काळात दर दहा वर्षांने म्हणजे २०३५, २०४५ अशी साखळी बदलण्याचा केंद्राचा विचार असू शकतो. जनगणना २०२५ मध्ये पार पाडण्याची अधिक शक्यता वर्तविली जाते. कारण २०२९ पासून संसद आणि विधिमंडळांमध्ये ३३ टक्के महिला आरक्षण लागू करण्याची मोदी सरकारची योजना आहे. यासाठी गेल्या वर्षी १०६ व्या घटना दुरुस्तीच्या आधारे महिला आरक्षण लागू करण्यात आले. त्याआधी जनगणनेच्या आकडेवारीच्या आधारे मतदारसंघांची पुनर्रचना करावी लागणार आहे. केंद्र सरकारचे हे सारे नियोजन लक्षात घेता जनगणनेला मुहूर्त लाभेल अशी चिन्हे आहेत. लोकसभेच्या मतदारसंघांमध्ये २०२६ नंतर बदल करण्याची घटना दुरुस्ती वाजपेयी सरकारच्या काळात करण्यात आली होती. सध्याच्या लोकसभेच्या मतदारसंघांची संख्या ही १९७१ च्या जनगणनेच्या आकडेवारीच्या आधारे निश्चित करण्यात आली होती. तेव्हा देशाची लोकसंख्या ५५ कोटींच्या आसपास होती. आता लोकसंख्या १४० कोटींवर गेली आहे. २००१ मध्ये लोकसभेच्या मतदारसंघांची रचना बदलण्याची मुदत होती. पण नवीन वादाला निमंत्रण नको म्हणून तत्कालीन वाजपेयी सरकारने २५ वर्षांनंतर ही प्रक्रिया पार पाडण्यासाठी घटनेत दुरुस्ती केली होती. ही मुदत २०२६ पर्यंत आहे. जनगणनेची आकडेवारी प्राप्त झाल्यावर मतदारसंघांची पुनर्चना करण्यात येणार आहे. दक्षिण भारताच्या तुलनेत उत्तर भारतातील लोकसंख्येत वाढ झाल्याने लोकसभेत दक्षिणेकडील मतदारसंघांची संख्या कमी होऊन उत्तर भारतातील मतदारसंघांमध्ये वाढ होणार आहे.

राज्यात पुन्हा संधी मिळाली तर, आणखी योजना राबवेन : मुख्यमंत्री शिंदे

ठाणे : विकासकामे, कल्याणकारी योजना आणि उद्योग यांची सांगड घालून राज्याचा विकास करण्याचे काम सरकारने केले. लाडकी बहिण योजना तर गावोगावी सुपरहिट झाली आहे. लाडके भाऊ आणि इतर घटकांसाठीही योजना राबविल्या आहेत. त्यामुळे राज्यात सत्तेवर येण्याची पुन्हा संधी मिळाली तर, तुमच्यासाठी आणखी योजना राबवेन, असे प्रतिपादन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी गुरूवारी ठाण्यातील दिवाळी पहाट कार्यक्रमात बोलताना केले.

मुख्यमंत्र्यांकडून दिवाळीच्या शुभेच्छा

मी तुमच्या परिवारातील एक सदस्य आहे. सीएम म्हणजे कॉमन मॅन. त्यामुळे कुणालाही भेटतो. कोणताही प्रोटोकॉल नाही. सर्वांना भेटण्यासाठी उपलब्ध असतो, हीच माझी ओळख आहे, असे सांगत येत्या २० तारखेला मोठी दिवाळी साजरी करायची असल्याचे त्यांनी सांगितले. यंदा दिवाळी सर्वांना सुखाची समृद्धीची आनंदाची आणि भरभराटीची जावो. ही दिवाळी नवीन सुख समाधान आनंद घेऊन येवो. अशा प्रकारच्या मी मनापासून शुभेच्छा देतो, असेही ते म्हणाले.

ठाणे शहरातील तलावपाळी, रहेजा कॉम्पलेक्स येथे विविध संस्थांनी आयोजित केलेल्या दिवाळी पहाट कार्यक्रमांना मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी उपस्थिती लावत तरुणाईसोबत संवाद साधला. राज्याच्या मुख्यमंत्री पदावर काम करण्यासाठी कमी कालावधी मिळाला पण, या कालावधीत सर्वाधिक कामे करण्याचा मान माझ्या सारख्या कार्यकर्त्याला मिळाला. जनतेने आमदार बनवलो आणि यामुळेच मी राज्याचा मुख्यमंत्री होऊ शकलो. त्यामुळे माझ्या कामांचे श्रेय हे जनतेचे आहे. विकासकामे करण्याचे काम सरकारने केले असून हाच आमचा अजेंडा आहे. पुवीर्चे सरकार असताना आपले राज्य तिसऱ्या क्रमांकावर केले होते. पण, आमचे सरकार आल्यानंतर राज्याला प्रत्येक क्षेत्रात पहिल्या क्रमांकावर आणले आहे, असेही मुख्यमंत्री म्हणाले.

विकासकामे, कल्याणकारी योजना, उद्योग यांची सांगड घालून राज्याचा विकास करण्याचे काम सरकारने केले. लाडकी बहिण योजना गावोगावी सुपरहिट झाली आहे. इतर घटकांसाठीही योजना राबविल्या आहेत. अनेक योजना सरकारने राबविल्या आहेत. आणखी काही योजना माझ्या डोक्यात आहेत. राज्यात सत्तेवर येण्याची पुन्हा संधी मिळाली तर, तुमच्यासाठी आणखी योजना राबवेन, असेही ते म्हणाले. एकदा जे मी बोलतो, ते करतो. जे होणार आहे, तेच बोलतो. यामुळेच आमच्या सरकारने घोषणा केलेल्या योजना कागदावर राहिल्या नाहीतर त्या प्रत्यक्ष सुरू झाल्या आहेत, असेही ते म्हणाले. आताची पिढीही आपले उत्सव आणि परंपरा पुढे नेत आहे, याचा आनंद जास्त आहे. कारण आपला देश तरुणाईच्या देश आहे. सांस्कृतिक वसा आणि वारसा जोपासण्याचे काम हे आपण करत आहोत. धर्मवीर आनंद दिघे यांनी अनेक उत्सव सुरू केले आणि ते उत्सव पुढे नेण्याचे काम आपण सुरू ठेवले, असेही त्यांनी सांगितले.

अन्न व औषध प्रशासनाची धडक कारवाई
3 कोटी 11 लाखांचा माल जप्त

मुंबई : विविध खाद्यपदार्थांमध्ये होणारी भेसळ लक्षात घेता अन्न व औषध प्रशासनाने विशेष मोहीम हाती घेतली आहे. त्यानुसार भेसळीच्या संशयावरून, तसेच मिथ्याछाप कारणावरून विविध आस्थापनांवर धाडी घालून ३ कोटी ११ लाख रुपयांचा अन्नपदार्थांचा साठा जप्त करण्यात आला आहे. या कारवाईमध्ये खवा, पनीर, स्वीट मावा, तुप, बटर, फरसाण, वनस्पती घी, तेल, मिठाई, मसाले, सुकामेवा, रवा, आटा, मैदा, बेसन, स्कीम मिल्क पाऊडर, चीज, काबोर्नाटेड बेवरेजेस आदी जप्त करण्यात आले.

उत्सव काळात राज्यातील नागरिकांना स्वच्छ, निर्भेळ अन्न मिळावे यासाठी अन्न व औषध प्रशासनाने अन्न सुरक्षा व मानदे कायदा २००६, नियम व नियमने २०११ अन्वये विशेष मोहीम सुरू केली आहे. या मोहिमेंतर्गत भेसळीच्या संशयावरून, तसेच मिथ्याछाप कारणावरून विविध आस्थापनांवर छापे घालून निरनिराळे अन्नपदार्थ जप्त करण्यात आले. या कारवाईमध्ये अन्न व औषध प्रशासनाने १०२ अन्न आस्थापनांच्या तपासण्या केल्या आहेत. या कारवाईमध्ये अन्न व औषध प्रशासनाने खवा, पनीर, स्वीट मावा, तुप, बटर, फरसाण, वनस्पती घी, तेल, मिठाई इत्यादी अन्नपदार्थांचा ११ लाख ४ हजार ७४० रुपयांचा, तसेच मसाले, सुकामेवा, रवा, आटा, मैदा, बेसन, स्कीम मिल्क पाऊडर, चीज, काबोर्नाटेड बेवरेजेस इत्यादी अन्नपदार्थांचा ३ कोटी ५१ हजार २६३ रुपयांचा असा एकूण ३ कोटी ११ लाख ५६ हजार ३ रुपये किमतींचा साठा जप्त करण्यात आला आहे.

या तपासणीमध्ये खवा, पनीर, स्वीट मावा, तुप, बटर, फरसाण, वनस्पती घी, तेल, मसाले, मिठाई, सुकामेवा, रवा, आटा, मैदा, बेसन, स्कीम मिल्क पाऊडर, चीज, काबोर्नाटेड बेवरेजेस इत्यादी अन्न पदार्थांचे एकूण १९५ अन्न नमुने विश्लेषणासाठी घेण्यात आले आहेत.

विश्लेषण अहवाल प्राप्त होताच या आस्थापनांवर कायद्याप्रमाणे कारवाई करण्यात येईल, असे कोकण विभागाचे सह आयुक्त (अन्न) श्रीकांत रा. करकळे यांनी सांगितले. तसेच भविष्यात ही कारवाई अधिक तीव्र करण्यात येणार असून, सणासुदीच्या काळात विक्री करण्यात येणाऱ्या अन्नपदार्थामध्ये भेसळ होत असल्यासंदर्भात काही संशय असल्यास नागरिकांनी अन्न व औषध प्रशासनाचा टोल फ्री क्रमांक १८००२२२३६५ वर संपर्क साधावा, असे आवाहन सह आयुक्त (अन्न) श्रीकांत करकळे यांनी केले आहे.

दसरा -दिवाळीच्या मुहूर्तावर मुंबईतील घरविक्रीत वाढ
महिन्याभरात १२ हजारांहून अधिक घरांची विक्री

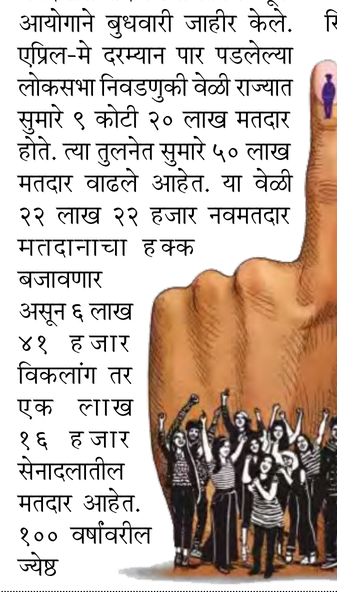
मुंबई : घर खरेदीसाठी दसरा, दिवाळीचा मुहूर्त महत्त्वाचा मानला जात असून दरवर्षी दसरा - दिवाळीदरम्यान घरांच्या विक्रीत मोठी वाढ होते. यंदाही दसरा - दिवाळीनिमित्ताने मालमत्ता बाजारपेठेत उत्साहाचे वातावरण असून ऑक्टोबरमध्ये घरांच्या विक्रीत मोठी वाढ झाली आहे. सप्टेंबरमध्ये केवळ ९ हजार १११ घरांची विक्री झाली होती आणि यातून मुद्रांक शुल्क वसुलीच्या रूपाने राज्य सरकारला ८७६ कोटी रुपये महसूल मिळाला होता. ऑक्टोबरमध्ये घरविक्रीत वाढ झाली असून या महिन्यात तब्बल १२ हजार ८३२ घरांची विक्री झाली आहे. या घरविक्रीतून राज्य सरकारच्या तिजोरीत १,१९४ कोटी रुपयांची भर पडली आहे.

चालू वर्षात बांधकाम व्यवसाय तेजीत आहे. त्यामुळे या वर्षात घरविक्री समाधानकारक आहे. सप्टेंबर वगळता जानेवारी ते ऑक्टोबरदरम्यान घरविक्रीने १० हजाराचा टप्पा पार केला आहे. मार्चमध्ये १४ हजारांहून अधिक घरांची विक्री झाली होती आणि यातून १,१२२ कोटी रुपये महसूल मिळाला होता. या पाठोपाठ जुलैमध्ये १२ हजारांहून अधिक घराची विक्री झाली होती. सप्टेंबरमध्ये सर्वात कमी केवळ ९ हजार १११ घरांची विक्री झाली होती. सप्टेंबरमध्ये पितृ पंधरावडा होता. या काळात घर खरेदी वा इतर कोणतेही महत्त्वाचे काम न करण्याची भारतीयांची मानसिकता आहे. त्यामुळेच सप्टेंबरमध्ये घरविक्री १० हजाराचा टप्पा पार करू शकली नाही. ऑक्टोबरमध्ये दसरा आणि दिवाळीमुळे घरांच्या विक्रीत मोठी वाढ होईल, असा विश्वास बांधकाम क्षेत्रातील तज्ञांना होता. त्यांचा हा विश्वास अखेर खरा ठरला आहे.

दसरा ञ दिवाळीत घर खरेदी, गृहनोंदणी यासारखे व्यवहार करण्याकडे ग्राहकांचा मोठा कल असतो. त्यामुळे या काळात घरविक्रीमध्ये वाढ होते. ही बाब लक्षात घेता सणासुदीच्या काळात ग्राहकांना आकर्षित करण्यासाठी विकासक विविध सवलती जाहीर करतात. त्यानुसार यंदाही दसरा आणि दिवाळीच्या काळात विकासकांनी भरघोस सवलती जाहीर केल्या होत्या.

परिणामी, मुंबईतील घरविक्रीत ऑक्टोबरमध्ये वाढ झाली. ऑक्टोबरमध्ये १२ हजार ८३३ घरांची विक्री झाली असून राज्य सरकारला या घरविक्रीतून १,१९५ कोटी रुपये महसूल मिळाला आहे. महत्त्वाचे म्हणजे २०२४ मधील आतापर्यंतचा हा सर्वाधिक महसूल आहे. मार्चमध्ये विक्रमी अशी १४ हजार १४९ घरांची विक्री झाली होती. मात्र यातून राज्य सरकारच्या तिजोरीत केवळ १,१२२ कोटी रुपये जमा झाले होते. पण ऑक्टोबरमध्ये घरविक्रीने १३ हजारांचा टप्पा पार करण्यापूर्वीच राज्य सरकारला तब्बल १,१९५ कोटी रुपये महसूल मिळाला आहे.

५० लाख नवे मतदार, ४ जिल्ह्यांत महिला मतदारांची संख्या अधिक



मुंबई : राज्यात विधानसभा निवडणुकीसाठी तब्बल ९ कोटी ७० लाख मतदार नोंदणी झाली असून लोकसभेच्या तुलनेत त्यात ५० लाखांची भर पडली आहे. गेल्या दोन आठवड्यांत सात लाख नव्या मतदारांनी नोंद केली आहे. सर्वाधिक मतदार पुणे जिल्ह्यात असून नंदुरबार, गोंदिया, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग या चार जिल्ह्यांत महिला मतदारांची संख्या पुरुष मतदारांपेक्षा अधिक आहे. निवडणूक आयोगाने राज्यात विधानसभेची घोषणा १५ ऑक्टोबरला केली होती. त्या वेळी राज्यात ४ कोटी ९७ लाख पुरुष आणि चार कोटी ६६ लाख महिला, ६ हजार ३१ तृतीयपंथी असे एकूण ९ कोटी ६३ लाख ६९ हजार मतदार होते. मतदार यादीत नाव नोंदणीसाठी १९ ऑक्टोबरपर्यंत मुदत देण्यात आली होती.

या काळात ७ लाख नवीन मतदारांनी नोंद केल्याचे निवडणूक आयोगाने बुधवारी जाहीर केले. एप्रिल-मे दरम्यान पार पडलेल्या लोकसभा निवडणुकी वेळी राज्यात सुमारे ९ कोटी २० लाख मतदार होते. त्या तुलनेत सुमारे ५० लाख मतदार वाढले आहेत. या वेळी २२ लाख २२ हजार नवमतदार मतदानाचा हक्क बजावणार असून ६ लाख ४१ हजार विकलांग तर एक लाख १६ हजार सेनादलातील मतदार आहेत. १०० वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिक मतदारांची संख्या ४७ हजार ३९२ आहे.

नंदुरबार, गोंदिया, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग या चार जिल्ह्यांत महिला मतदारांची संख्या पुरुष मतदारांपेक्षा अधिक आहे. सर्वाधित ८८ लाख ४९ हजार मतदार पुणे जिल्ह्यात असून त्या खालोखाल ७६ लाख २९ हजार मतदार मुंबई उपनगर, ७२ लाख २९ हजार मतदार ठाणे जिल्ह्यात आहेत. सर्वात कमी ६ लाख ७८ हजार मतदार सिंधुदुर्ग जिल्ह्यात आहेत. ठाणे जिह्यात सर्वाधिक १४१५ तृतीयपंथी मतदार आहेत.

म्हाडा मुंबई सोडत २०२४ : स्वीकृती पत्र सादर करण्यासाठी विजेत्यांना अखेरची आठ दिवसांची मुदत

मुंबई : म्हाडाच्या मुंबई मंडळाच्या २,०३० घरांच्या सोडतीतील २०१७ विजेत्यांपैकी ४५ विजेत्यांनी घरांसाठी स्वीकृती दिलेली नाही. त्यामुळे या विजेत्यांना शेवटची संधी म्हणून मंडळाने आता आठ दिवसांची मुदतवाढ दिली आहे. त्यानुसार या विजेत्यांना ५ नोव्हेंबरपर्यंत स्वीकृती पत्र सादर करवे लागणार आहे.

मंडळाने ८ ऑक्टोबर रोजी काढलेल्या सोडतीतील २०१७ विजेत्यांना मंडळाने स्वीकृती पत्र वितरित केले होते. त्यानुसार १५३० विजेत्यांनी घरांसाठी स्वीकृती दिली आहे. तर ४४२ विजेत्यांनी घरे परत (सरेंडर) केली आहेत. तर ४५ जणांनी स्वीकृती वा घरे परत करण्याबाबत काहीच कळविलेले नाही. त्यामुळे या विजेत्यांना शेवटची एक संधी देण्याचा निर्णय मंडळाने घेतला आहे. आता या विजेत्यांना स्वीकृती पत्र सादर करण्यासाठी आठ दिवसांची मुदत देण्यात आली आहे. २९ ऑक्टोबरपासून या मुदतीस सुरुवात झाली असून ५ नोव्हेंबरला मुदत संपुष्टात येणार आहे. या मुदतीत जे विजेते स्वीकृती देतील त्यांना तात्पुरते देकार पत्र वितरित केले जाणार आहे. जे स्वीकृती देणार नाहीत त्यांचे घराचे वितरण रद्द करण्यात येणार आहे. त्यामुळे या शेवटच्या संधीचा लाभ घेत घराचे स्वप्न साकार करण्यासाठी या विजेत्यांनी पुढे यावे, असे आवाहन मंडळाकडून करण्यात आले आहे.

मुंबईत पुढील दोन दिवस उष्णतेचे

मुंबई : मागील दोन दिवसांच्या तुलनेत गुरुवारी मुंबईत उन्हाचा दाह अधिक जाणवला. पुढील दोन दिवस मुंबईच्या कमाल तापमानाचा पारा चढा राहण्याची शक्यता आहे. या कालावधीत कमाल तापमान ३५ ते ३६ अंश सेल्सिअस असेल, असा अंदाज हवामान विभागाने व्यक्त केला आहे. हवामान विभागाच्या सांताक्रूझ केंद्रात गुरुवारी सर्वाधिक कमाल तापमानाची नोंद झाली . तेथे ३६.७ अंश सेल्सिअस कमाल तापमान नोंदले गेले.सध्या शहरातील कमाल व किमान तापमानात सतत बदल होत आहे. पहाटे हवेत गारवा जाणवतो तर दुपारी उन्हाचा चटका सोसावा लागतो. मुंबईत गुरुवारी हवामान विभागाच्या कुलाबा केंद्रात ३४ अंश सेल्सिअस, तर सांताक्रूझ केंद्रात ३६.७ अंश सेल्सिअस कमाल तापमानाची नोंद झाली. सांताक्रूझ केंद्रात गुरुवारी २.२ अंश सेल्सिअसने अधिक तापमान नोंदले गेले. वातावरणात गुरुवारी शुष्क, गरम झाळांचे प्रमाण अधिक होते. तसेच उष्णताही दीर्घकाळ होती. संध्याकाळी सूर्यास्तानंतरही वातावरणातील उष्णता मुंबईकरांसाठी त्रासदायक ठरत होती. तापमानाचा वाढलेला पारा, त्यात भर म्हणजे हवेच्या गुणवत्तेचा घसरलेला दर्जा यामुळे नागरिकांना गुरुवारी उकाडा आणि दूषित हवामानाचा सामना करावा लागला.गेले काही दिवस तापमानाचा पारा चढा असल्याने मुंबईकरांना यंदा ऑक्टोबरमध्ये उष्णतेचा अधिक त्रास जाणवला.दरम्यान, पुढील दोन दिवस मुंबईतील कमाल तापमान ३५ ते ३६ अंश सेल्सिअस दरम्यान राहील. मोसमी पावसाचा परतीचा प्रवास पूर्ण झाला आहे. यामुळे आर्द्रता वाढल्याने पुढील दोन दिवस अस्वस्थता जाणवण्याची शक्यात आहे.

जैव - प्लास्टिकही पर्यावरणाला हानीकारक येल स्कूल ऑफ एनवायरमेंटच्या अभ्यासातील धक्कादायक निष्कर्ष

मुंबई : प्लास्टिकमुळे होणारी पर्यावरणाची हानी टाळण्यासाठी जैविक विघटन होणाऱ्या जैव - प्लास्टिकचा प्रचार - प्रसार केला जात आहे. पण, जैव - प्लास्टिकही पर्यावरणाला हानीकारकच आहे. जैव प्लास्टिक म्हणून विकले जाणारे प्लास्टिक अनेकदा जैविक नसते, असा दावा येल स्कूल ऑफ एनवायरमेंटच्या सेंटर फॉर इंडस्ट्रियल इकोलॉजीच्या अभ्यासात करण्यात आला आहे. सेंटर फॉर इंडस्ट्रियल इकोलॉजीच्या अहवालात म्हटले आहे, दरवर्षी जागतिक पर्यावरणात सुमारे दोन कोटी टन प्लास्टिकची भर पडते. त्यातील सूक्ष्म प्लास्टिक मानव, वन्यजीव आणि पशूधनासाठी हानीकारक ठरते आहे. त्यामुळे प्लास्टिकला पर्याय म्हणून आणि पर्यावरण पूरक प्लास्टिक म्हणून जैविक घटकांचा वापर करून तयार करण्यात आलेल्या आणि जैविक विघटन होणाऱ्या प्लास्टिकचा प्रचार - प्रसार केला जात आहे. आजवर हे जैविक प्लास्टिक पर्यावरणाला किती हानीकारक आहे. याची तपासणी करणारे संशोधन विकसीत झालेले नव्हते.

प्लास्टिक उद्योगाचे दावे फसवे

सामान्य किंवा जैव प्लास्टिक तयार करताना प्लास्टिकचे वेगाने आणि सहजपणे विघटन व्हावे, असा प्रयत्न असल्याचे प्लास्टिक उद्योगाकडून सांगितले जाते. प्रत्यक्षात उत्पादीत होणारे प्लास्टिक तसे असत नाही. ते जास्त काळ टिकणारे असल्याचे दिसून येते. त्यामुळे यापुढे कंपन्यांनी किमान जैविक विघटन होणाऱ्या जैव - प्लास्टिकचे वेगाने आणि सहजपणे विघटन होईल, अशा जैविक घटकांचा उपयोग करून जैव - प्लास्टिक निर्मितीवर, उत्पादनांवर भर दिला पाहिजे. त्या दृष्टीने प्लास्टिक उद्योगाने संशोधन करण्याची आणि उत्पादन पद्धतीत बदल करण्याची गरज आहे, असेही अभ्यासात नमूद करण्यात आले आहे.

येल स्कूल ऑफ एनवायरमेंटच्या सेंटर फॉर इंडस्ट्रियल इकोलॉजीचा अभ्यास करणाऱ्या संशोधकांनी जैविक विघटन होणाऱ्या प्लास्टिकमुळे पर्यावरणाची किती हानी होते, याचे मोजमाप करणारी एक पद्धत विकसीत केली आहे. त्या बाबतचा संशोधनात्मक लेख नेचर केमिकल इंजिअनिरिंग मध्ये प्रकाशीत झाला आहे. त्यानुसार, जैविक विघटन होणारे किंवा जैव प्लास्टिक म्हणून विकल्या जाणाऱ्या प्लास्टिकपैकी फक्त ५० टक्केच प्लास्टिक खऱ्या अर्थाने जैविक विघटन होणारे प्लास्टिक आहे. मात्र, अन्य प्लास्टिक जैविक नाही, त्याचे जैव विघटन होत नाही. जैविक प्लास्टिक तयार करताना प्रामुख्याने कृषी कचरा किंवा पिकांच्या उर्वरीत अवशेषांचा वापर करण्याची गरज आहे. पण, अनेक कंपन्या पेट्रोलियम पदार्थांचा वापर करतात आणि जैव प्लास्टिक असल्याचा दावा करतात, ही एक प्रकारची फसवणूक आहे.

सामान्य प्लास्टिकचे विघटन होताना पर्यावरणाची जितकी हानी होते, तितकीच हानी जैव प्लास्टिकमुळेही होते. जैव - प्लास्टिकचे विघटन होताना कार्बन डायऑक्साइड, मिथेन, नायट्रस ऑक्साइड सारखे घातक वायू पर्यावरणात उत्सर्जित होतात. मिथेन, कार्बन डायऑक्साईड सारखे वायू जागतिक तापमान वाढीला हातभार लावतात. शिवाय प्लास्टिकचे विघटन होताना प्रथम प्लास्टिकचे लहान-लहान कण तयार होतात. हे कण माती, पाणी आणि समुद्रात अनेक वर्ष टिकून राहतात. हे लहान कण विविध मार्गाने मानव, वन्यप्राणी आणि पशूधनाच्या पोटात जातात. त्याचे वाईट परिणाम समोर येऊ लागले आहेत.

अल्पावधीत जैव विघटन होण्याची गरज

अलीकडील अनेक संशोधन लेखातून सध्या उपलब्ध जैव-प्लॅस्टिकच्या सुरक्षिततेबाबत गंभीर प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत. त्यामुळे जैव-प्लास्टिक पूर्ण गुणवत्तेसह पारंपरिक प्लास्टिकला पर्याय होऊ शकेल का, असा प्रश्न निर्माण होतो. पारंपरिक प्लास्टिकला पर्याय म्हणून नैसर्गिकदृष्ट्या सुरक्षित, घातक रसायनांचा समावेश नसलेले, अल्पावधीत जैव-विघटन होणारे आणि निसर्गातील कोणत्याही घटकास हानी न पोहोचवणारे जैव-प्लास्टिक निर्मिती करण्यावर संशोधक, शास्त्रज्ञ आणि उद्योगाने प्रयत्न करण्याची गरज आहे, असे मत रसायन शास्त्राचे प्राध्यापक डॉ. उत्तम पाटील यांनी व्यक्त केले आहे.

दहा कोटींच्या खंडणीसाठी बिल्डरसह पार्टनरला धमकी... पाचजणांना अटक

मुंबई : दहा कोटींच्या खंडणीसाठी धमकी देऊन ५५ लाख रुपये वसुलीनंतर धमकीचे सत्र सुरू ठेवणाया पाचजणांच्या एका टोळीला गुन्हे शाखेच्या खंडणीविरोधी पथकाने अटक केली. गणेश राम सोराडी ऊर्फ डॅनी ऊर्फ दादा, प्रदीप फुलचंद यादव, मनिष रामप्रकाश भारद्वाज, रेमी किश्टू फर्नांडिस आणि शशिकुमार रामदेव यादव अशी या पाचजणांची नावे असून यातील गणेश सोराडी हा छोटा राजनचा खास सहकारी आहे. त्याच्याविरुद्ध अनेक गंभीर गुन्ह्यांची नोंद आहे. अटकेनंतर या पाचही आरोपींना किल्ला न्यायालयाने पोलीस कोठडी सुनावली आहे. या प्रकरणातील तक्रारदार वांद्रे येथे राहत असून त्यांच्या मित्रांनी एका प्रॉपर्टीच्या खरेदी-विक्रीचा व्यवहार सुरू केला होता. हा व्यवहार सुरू असतानाच गणेश सोराडीसह इतर आरोपींकडून त्यांना सतत खंडणीसाठी धमकी येत होती. खंडणीची रक्कम दिली नाहीतर त्यांना तिथे त्यांचा प्रोजेक्ट पूर्ण करता येणार नाही असे सांगण्यात आले होते. त्यामुळे त्यांनी गणेशला ५५ लाख रुपये दिले होते. मात्र ही रक्कम दिल्यानंतरही त्यांच्यासह त्यांच्या पार्टनरला जीवे मारण्याची धमकी देऊन खंडणीसाठी धमकाविले होते. अखेर त्यांनी गुन्हे शाखेच्या वरिष्ठ अधिकार्यांची भेट घेऊन त्यांना हा प्रकार सांगितला. या तक्रारीची अधिकार्यांनी गंभीर दखल घेत त्याचा तपास खंडणीविरोधी पथकाकडे सोपविला होता. याप्रकरणी खंडणीसाठी धमकी दिल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करून पोलिसांनी तपास सुरू केला होता. दोन दिवसांपूर्वी खंडणीचा हफ्ता घेण्यासाठी गणेश सोराडी आणि त्याचे इतर चार सहकारी आले होते. यावेळी तिथे साध्या वेशात पाळत ठेवलेल्या प्रभारी पोलीस निरीक्षक सुधीर जाधव आणि त्यांच्या पथकातील सहकाऱ्यांनी पाचही आरोपींना शिताफीने अटक केली. अटकेनंतर त्यांना किल्ला न्यायालयात हजर करण्यात आले होते. यावेळी न्यायालयाने त्यांना पोलीस कोठडी सुनावली आहे.

दागिन्यांच्या चोरी प्रकरणी मोलकरीण पोलिसांच्या ताब्यात

मुंबई : मोलकरणीने घरातील तब्बल पावणेतीन लाख रुपये किमतीच्या हिरे आणि सोन्याच्या दागिन्यांची चोरी केल्याची घटना बुधवारी घाटकोपर परिसरात घडली. पंतनगर पोलिसांनी याप्रकरणी गुन्हा दाखल करून सदर महिलेला ताब्यात घेतले. याप्रकरणी पोलीस अधिक तपास करीत आहेत. घाटकोपरच्या हिंगवाला लेन परिसरात वास्तव्यास असलेले गौरव बोटारा यांच्या घरात मोलकरणीनेच चोरी केल्याचे निष्पन्न झाले. दिवाळीनिमित्त गौरव यांच्या पत्नीला दागिने घालायचे होते. त्या मंगळवारी सायंकाळी घरातील कपाटात ठेवलेले दागिने काढण्यासाठी गेल्या. मात्र कपाटातील दागिन्यांचा डब्बाच गायब झाल्याचे त्यांच्या निदर्शनास आले. डब्यात हिऱ्याचे आणि सोन्याचे सुमारे पावणेतीन लाख रुपये किंमतीचे दागिने होते. त्यांनी घरात दागिन्यांचा शोध घेतला. मात्र दागिने कुठेच सापडले नाहीत. गौरव यांच्या घरी अनेक वर्षांपासून एक महिला घरकाम करण्यासाठी येत होती. तिने ही चोरी केल्याचा संशय होता. त्यामुळे त्यांनी तिच्याकडे विचारपूस केली. मात्र ती समाधानकारक उत्तर देऊ शकली नाही.

हे साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक ञ श्री. डॉ. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय ञ गाळा नं. ४, एन.के.इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून २, राजाराम सी.एच.एस. लिमिटेड, बंदरवाडी, नवघर रोड, भाईदर (पुर्व), जिल्हा ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिध्द केले. संपादक ञ श्री. डॉ. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जवाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमान पत्रात प्रसिध्द होणा-या बातम्या/लेख/जाहिराती यांची जवाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी ८४२४९८९८९८ . Email ID : policebatmipatra@gmail.com

Printed, Published and owned by Mr.Dr. Deepak MoreshwarNaik Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE – UNIT NO. 4, N.K.INDUSTRIAL ESTATE, NEAR PRAVASI INDUSTRIAL ESTATE, GATE NO. 2, GOREGAON (E), MUMBAI 400063, MAHARASHTRA, Published At – 2, RajaramChs. Ltd., Bunderwadi, Navghar Road, Bhayander(E), Dist – Thane, Pincode 401105, Maharashtra. Editor – Mr. Dr. Deepak MoreshwarNaik. Mo.8424989898, Email ID: policebatmipatra@gmail.com