■ वर्ष- १० ■ अंक- २४ ■ मुंबई, मंगळवार, ३० एप्रिल ते ०६ मे २०२४ ■ पृष्ठ-४
ठाणे आवृत्ती
मराठी साप्ताहिक
R.N.I. No. MAHMAR/2014/60133
मूल्य २/- रुपये
POSTAL REGISTRATION No.PLG/205/2022-2024
PG 2

पोलीस बातमी पत्र
POLICE BATMI PATRA

पोलीस बातमी पत्र
● संपादक : दिपक मोरेश्वर नाईक

बदनामीच्या भितीपोटी युवतीची आत्महत्या
3 → लोकशाही जपण्यासाठी मतदान केलेच पाहिजे
आपणही डिस्पोजेबलमध्ये चहा पिता का? ← 4

www.policebatmipatra.in | policebatmi | police batmi patra | policebatmipatra | policebatmipatra@gmail.com

पोलीस बातमी पत्राचे संपादक व आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्टचे संस्थापक

श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांना जर्मनी अंतराष्ट्रीय हेसेन विद्यापिठाकडून समाजसेवेमध्ये डॉक्टरेट ऑफ फिलासोफी पदवी बहाल

■ २५ वर्षाच्या सामाजिक कार्याची जर्मनी विद्यापीठाने घेतली दखल

■ रजिस्टर श्वेतला कोडक व सिनेअभिनेत्री अमिषा पटेल यांच्याहस्ते प्रदान

भाईंदर, प्रतिनिधी : दिनांक २५.०४.२०२४ शहरासह संपुर्ण महाराष्ट्रात गेल्या २५ वर्षांपासून समाजासह विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय काम करुन आपला ठसा वेगळा निर्माण करणारे श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांची जर्मनी येथील हेसेन अंतराष्ट्रीय विद्यापीठाने दखल घेऊन त्यांना शनिवार दि. २० एप्रिल २०२४ रोजी पुणे येथील रेडीसन ब्लू हॉटेल या पंचतारांकीत हॉटेलमध्ये जर्मनी युनिवर्सिटी विद्यापीठाच्या रजिस्टर श्वेतला कोडक यांच्या समुहासह सुप्रसिध्द सिनेमा अभिनेत्री अमिषा पटेल यांच्या हस्ते महाराष्ट्र युनियन ऑफ जर्नालिस्टचे राष्ट्रीय अध्यक्ष व सोशल राईट्स फाऊंडेशन अध्यक्ष श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांना ऑनरिस कॉसा डॉक्टर ऑफ फिलॉसोफीने सन्मानित करण्यात आले. यावेळी देशातील अनेक राज्यातील अनेक प्रतिनीधींना देखील उल्लेखनीय कामगिरी केल्याबद्दल सन्मानित करण्यात आले. याबाबत माहिती अशी की, भाईंदर ता.जि.ठाणे येथील रहिवाशी दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी २००० ते२०२४ या काळात समाजासह विविध क्षेत्रांत उल्लेखनीय कार्य केले आहे. त्यांच्या कायार्चा आढावा खालीलप्रमाणे आहे.

श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी आपल्या लेखणीच्या माध्यमातून अनेक वृत्तपत्रामध्ये आपल्या कायार्चा ठसा उमटवला आहे. हे सर्व करीत असताना दिपक मोरेश्वर नाईक यांना तारेवरची कसरत करावी लागली आहे. सध्या त्यांच्या स्वतःच्या १२ संघटना आहेत. तसेच स्वतःचे दोन मुखपत्रे आहेत.हा सर्व खडतर प्रवास करीत असताना जर्मनीच्या हेसेन अंतराष्ट्रीय विद्यापीठाने दिपक मोरेश्वर नाईक यांच्या कायार्ची दखल घेऊन जर्मनी विद्यापीठाच्या प्रमुख रजिस्टार श्वेतला कोडक यांचा समुह व प्रसिध्द सिनेमा अभिनेत्री विशेष म्हणजे अर्थशास्त्र विषयाची गोल्ड मेडलिस्ट असलेल्या अमिषा पटेल यांच्याहस्ते

सामाजिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी केल्याबद्दल ऑनरेस कॉसा डॉक्टर ऑफ फिलॉसोफीने सन्मानित करण्यात आले. यावेळी पदवी स्विकारताना श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक म्हणाले की हि पदवी माज्या समाजासह मला प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्षरित्या विविध क्षेत्रात सामाजिक काम करण्यासाठी प्रोत्साहन मिळाल्याची आहे. मी त्यांच्या सहकायार्मुळेच डॉक्टरेट पदवी मिळवू शकलो. या पुढेही माज्या समाजासह सर्वच क्षेत्रात पुर्ण वेळ घेऊन कार्य करणार आहे असे नाईकांनी सांगितले. संपुर्ण महाराष्ट्रात आश्रय ट्रस्टच्या वतीने अविरत मेहनत घेऊनही शासनाच्या कोणत्याही निधीचा पुरेपूर वापर न करता स्वखचार्ने ट्रस्टचे कार्य पार पाडले. परंतु शासनाने कोणतीही दखल घेतली नाही. उलट विविध पक्षाच्या संघटना, संस्था, प्रतिष्ठान आणि ट्रस्टला शासनाकडून मदत मिळते याची खेद व्यक्त केली.

पुरस्कार आणि प्रशस्तीपत्रक

■ सन 2012 –
1. किसनगोपाल राजपुरीया वनप्रस्थान आश्रमातर्फ प्रशस्तीपत्रक
२. डिग्नीटी फाऊंडेशन तर्फे पुरस्कार
३. ऑल इंडिया ह्युमन राईट्स तर्फे पुरस्कार
4. ह्यमन राईट्स कॉन्सील तर्फे पुरस्कार
5. मदर ऑफ गॉड चर्च, पाली वसई तर्फ पुरस्कार
6. अखिल भारतीय मानवअधिकार तर्फे पुरस्कार

■ सन 2013 –
1. एकता कल्चरल अकॅडमी तर्फे कै. बाळासाहेब ठाकरे पुरस्कार
2. मदर ऑफ गॉड चर्च, पाली वसई तर्फे पुरस्कार
3. महाराष्ट्र राज्य पोलीस पाटील असोसिएशन प्रशस्तीपत्रक
4. खासदार श्री. राजन विचारे यांच्याकडून प्रशस्तीपत्रक

■ सन 2015 –
1. महाराष्ट्र राज्य माजी राज्यपाल श्री. विद्यासागर राव यांच्याकडून दिनांक ११.०९.२०१५ ला सन्मानित केले.

■ सन 2018 –
1. जर्नालिस्ट युनियन ऑफ महाराष्ट्र तर्फ पुरस्कार –उत्कृष्ट संपादक, पोलीस बातमी पत्र
2. मुंबई बिजीनेस ग्रुप तर्फे उत्कृष्ट उद्योजक अवार्ड
3. गौरव पुरस्कार, मुंबई फास्ट न्यूज चॅनल तर्फे (अडे. उज्वल निकम साहेबांच्या हस्ते)
4. सेंट्रल विजीलन्स कमिशनचे प्रशस्तीपत्र
5. सत्कार और सन्मान चिन्ह, मनराज प्रतिष्ठान तर्फ (जेष्ठ समाजसेविका सिंधूताई सकपाळ यांच्या हस्ते)
6. महाराष्ट्र राज्य के जेष्ठ समाजसेवक श्री. अण्णा हजारे यांच्याकडून दि. ०८.१२.२०१८ ला सन्मानित केले.

■ सन 2019 –
1. हेल्पींग हॅन्ड फोर कॅन्सर केअर संस्था तर्फे प्रशस्तीपत्रक
2. ऑल इंडीया एंटी करप्शन बोर्ड (गैर सरकारी संगठन) तर्फे प्रशस्तीपत्रक
3. ठाणे ग्रामीण पोलीस तर्फ वाहतुक जनजागृती कार्यक्रमात मोलाचे सहकार्य केल्याबद्दल प्रशस्तीपत्रक और सन्मानचिन्ह.

■ सन 2020 –
1. अखिल गोवर्धन ब्राम्हण संघ (बदलापुर शाखा) तर्फे समाजकार्यात केलेल्या अनमोल योगदानासाठी सन्मानचिन्ह.
2. आदर्श ग्रामविकास फौंडेशन, आंबेगाव, पुणे की तर्फे 'कोरोना योध्दा' सन्मानपत्रक
3. मिनौस्ट्री ऑफ इलेक्ट्रानिक एन्ड इन्फोरमेशन टेक्नोलोजी तर्फ जनता करफ्यू प्रतिज्ञा प्रशस्तीपत्रक
4. पोलीस जाणीव सेवा संघ, महाराष्ट्र राज्य तर्फे 'कोरोना योध्दा' सन्मानपत्र.
5. नॅशनल ह्यूमन राईट्स कमिशन, इंडिया तर्फे ह्यमन राईट्स प्रतिज्ञा प्रशस्तीपत्रक
6. ग्लोबल इन्स्टीटुट ऑफ हेल्थकेअर मॅनेजमेंट तर्फ कोविड–19 (अवेअरनेस आणि प्रिवेनशन) प्रशस्तीपत्रक.
7. कलेक्टर ऑफिस, जिला परिषद चंद्रपुर, महाराष्ट्र तर्फ कोविड–19 प्रशस्तीपत्रक.
8. मनराज प्रतिष्ठान तर्फे हेल्थ कॅम्प आणि सामाजिक कायार्साठी प्रशस्तीपत्रक
9. मुंबई तरंग न्युज तर्फ कोविड–19 प्रशस्तीपत्रक

विविध संस्थामधील पदे

■ **संपादक** –
1. पोलीस बातमी पत्र (RNI No.: MAHMAR/2014 60133)
2. दैनिक मराठी एकीकरण बातमीपत्र (RNI No.:MAHMAR/2021/81614)

■ **अध्यक्ष** –
1. महाराष्ट्र युनियन ऑफ जर्नालिस्ट (ए.एल.सी. कार्यासन – १७/11145)
2. अखिल भारतीय मानवाधिकार युनियन (ए.एल.सी. कार्यासन – १७/11149)
3. सोशल राईट्स फाऊंडेशन (महा /2070/15 ठाणे)
4. सिनीअर सिटीजन सोशल राईट्स फाऊंडेशन (महाराष्ट्र राज्य, मुंबई 653/2016 जी.बी.बी.एस.डी.)
5. ऑल इंडिया अँन्टी करप्शन अँन्ड ह्यूमन राईट्स कमिशन
6. ऑल इंडिया अँन्टी सायबर क्राईम अन्ड सोशल राईट्स

■ **संस्थापक** – आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट (रजि. नं ई/7482/ठाणे)

■ **संचालक** – जेट टेक्नो सर्विसेस प्रा.लि.

■ **सदस्य** – महाराष्ट्र चेबर ऑफ कॉमर्स मार्गदर्शक ब सल्लागार – मराठी एकीकरण समिती (महाराष्ट्र राज्य)

■ शासनाचे विशेष कार्यकारी अधिकारी (S.E.O)

■ गेल्या २५ वर्षांपासून सरकार च्या कोणत्याही आर्थिक निधीचा लाभ न घेता निस्वार्थपणे लोकसेवे मध्ये कार्यरत आहेत.

१. २000पेक्षा अधिक लोकांचे मोफत मोतीबिंदू ऑपरेशन करण्यात आले.
२. ९५000 लोकांचे बायपास सर्जरी तसेच अन्य गंभीर मोठया सर्जरी मोफत करण्यात आल्या.
३. पालघर जिल्ह्यातील तलासरी, डहाणू रोड, आशागड, विक्रमगड, वाडा इत्यादी ग्रामीण भागांमध्ये तसेच आदिवासी पाड्यांमध्ये जाऊन तेथील सुमारे १00000 मुलांची थॅलेसेमिया अनेमिया चाचणी मोफत करण्यात आली.
४. महाराष्ट्रातील विविध जिल्ह्यातील जिल्हा परिषद शाळेमध्ये शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी मोफत कम्पुटर तसेच वह्या वाटप केल्या गेल्या.
५. कोरोना काळात गरीबांना ३0 किलो वजनी मापाचे राशन किट मोफत वाटण्यात आले.
६. ट्रस्टच्या माध्यमातून महाराष्ट्रात मोफत आरोग्य शिबीर राबविले जातात.

गुरुवर्य मामासाहेब दांडेकर कला, भगवंतराव वाजे वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर यांच्यातर्फे 'वसुंधरा दिन' साजरा

गुरुवर्य मामासाहेब दांडेकर कला, भगवंतराव वाजे वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर, नाशिक यांच्या महाविद्यालयातील भूगोल विभाग, राष्ट्रीय छात्र सेना (NCC-ARMY WING), राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) व अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष (IQAC) व आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'वसुंधरा दिन- 22 एप्रिल' उपक्रम 22 एप्रिल 2024 रोजी साजरा करण्यात आला.

'बदलते पर्यावरण, वाढती उष्णता आणि मानवाच्या आरोग्य विषयी निर्माण होणारे प्रश्न' या विषयावर आश्रय ट्रस्टचे आरोग्य विभाग, कार्यकारी सचिव प्रा. प्रकाश पांगम सरांनी राष्ट्रीय छात्र सेनेचे छात्र, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवक व शिक्षक यांना मार्गदर्शन केले.या प्रसंगी व्यासपीठावर प्राचार्य डॉ.पी.व्ही.रसाळ, उपप्राचार्य प्रा.आर.व्ही.पवार, भूगोल विभाग प्रमुख लेफ्टनंट संदीप भिसे , डॉ बाळासाहेब तांबे , प्रा. ललित कळसकर, प्रा. दिपाली सूर्यवंशी हे विराजमान होते. या उपक्रमासाठी आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.दीपक नाईक सरांचे मार्गदर्शन लाभले. पृथ्वीवरील मानवी कृतीमुळे निर्माण झालेल्या पर्यावरणीय समस्या, त्यातून वाढलेले उष्णतामान याचा मानवाच्या आरोग्यावर कसा परिणाम होतो याची माहिती करून दिली. उन्हात जास्त वेळ थांबू नये, डोक्यावरती पांढरे वस्त्र, सुती व सैल कपडे परिधान करावे. सोबत पिण्याचे पाण्याची व्यवस्था करावी, दर तासाने सातत्याने पाणी पीत जावे, शरीर थंड ठेवण्यासाठी लिंबू सरबत, कोकम सरबत, ताक अशा पदार्थांचे सेवन करत जावे. हे आरोग्यास हितकारक आहे याची माहिती ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांमध्ये जागृती निर्माण केली. विद्यार्थ्यांनी

उपाशीपोटी घराच्या बाहेर पडू नये, तसेच शिळे अन्नही खाऊ नये. आपल्या आरोग्यासाठी शरीरात रक्तामध्ये लोहाचे प्रमाण नियंत्रित ठेवण्यासाठी लोह घटक युक्त पालेभाज्या, शेपू, पालक यांचा आपल्या आहारात समावेश करावा. जाहिरातीमध्ये दाखवलेली शीतपेय आरोग्यास त्यातील कार्बन वायूमुळे हानिकारक आहेत. याविषयी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या छात्रांना एनसीसी कॅम्प मध्ये आरोग्य व स्वच्छता या अभ्यासक्रमाच्या अनुषंगाने आपल्या रक्तातील लोहाचे प्रमाण, हिमोग्लोबिन त्याच्या कमतरतेमुळे निर्माण होणारे अनेमिया, थॅलेसेमिया तसेच उष्माघात व घ्यावयाची काळजी यासारख्या आजारांविषयी जागृती निर्माण केली. या महाविद्यालयात 110 राष्ट्रीय सत्र सेनेचे विद्यार्थी प्रशिक्षण घेत आहे. राष्ट्राच्या संरक्षण दलात मध्ये भरती झालेल्या छात्रांचे त्यांनी कौतुक केले. तरुणांनी आपल्या आरोग्य विषयी जागृत राहणे गरजेचे आहे. आपल्या पोटामध्ये विविध मार्गाने प्रवेश करणारे जंत, त्याचे नियंत्रण करण्यासाठी जंताची औषधे नियमित घ्यावीत व स्वच्छता बाळगावी याची माहिती प्रा. प्रकाश पांगम सरांनी विद्यार्थ्यांना करून दिली. विशेषतः मुलींनी आपल्या मासिक पाळीच्या कालावधीत लोहयुक्त आहार ,ज्यामध्ये

गुळ झशेंगदाणे, काळे मनुके, खजूर ,पालेभाज्या यांचे सेवन शरीराची झीज भरून काढण्यासाठी गरजेचे आहे. याविषयी तरुणींमध्ये जागृती निर्माण केली. मुलींनी आपल्या आईला मैत्रीण समजून तिच्याशी संवाद साधला पाहिजे. तसेच आपल्या फॅमिली डॉक्टरशी याविषयी बोलले पाहिजे. असेही मत याप्रसंगी प्रा. प्रकाश पांगम सरांनी व्यक्त केले.

आपल्या धर्मशास्त्रानुसार जे संस्कार आपल्या पृथ्वी, धरणीमाता, मातृभूमी विषयी जीवनशैली व्यक्त केली आहे, याची ओळख करून दिली. प्राणीमात्र, पंचतत्व याविषयी जागरूकता आपल्या ऋषीमुनींनी, साधुसंतांनी आपल्या जीवनशैलीतून दाखवून दिली आहे. आपण निसगार्चा केवळ आपण उपभोग घेत आहोत, त्याची काळजी घेतली पाहिजे. प्लास्टिकचा वापर कमी करून कापडी पिशव्या पयार्यी म्हणून वापरल्या पाहिजेत. पुनर्वापर हा यातील महत्त्वाचा भाग आहे. आपल्या शारीरिक आरोग्याबरोबरच आपले मानसिक आरोग्य पृथ्वीच्या संवर्धनासाठी महत्त्वाचे आहे. असे मत या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. पीव्ही रसाळ सर यांनी व्यक्त केले. वसुंधरा दिन त्याचे ऐतिहासिक महत्त्व, सुरुवात, इतिहास व सध्या होत असलेले बदल व चालू वषार्चे या दिनाचे बीज वाक्य 'Planet vs Plastic' याविषयी लेफ्टनंट संदीप भिसे यांनी कार्यक्रमाच्या प्रास्ताविकात माहिती करून दिली. पाहुण्यांचा परिचय प्रा. ललित कळसकर यांनी केला. या कार्यक्रमाचे आभार प्रा. दिपाली सूर्यवंशी मॅडम यांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कुमारी वंदना बोराडे व कुमारी दिव्या आंधळे या विद्यार्थिनींनी केले.

राज्यात आजही महिला असुरक्षित काळजाचा थरकाप उडवणारी घटना

बदनामीच्या भितीपोटी युवतीची आत्महत्या

अशिलल व्हिडीओ व्हायरल करण्याची धमकी; गंगाखेड शहरातील घटना, तिघांवर गुन्हा

गंगाखेड : शहरातील संत जनाबाई नगर परिसरात राहणाऱ्या एका १९ वर्षीय युवतीच्या घरी जाऊन तिचे मोबईलवरील अश्लील व्हिडीओ व्हायरल करण्याची धमकी देत वडिलांकडे दोन लाख रूपयांची मागणी करत शिवीगाळ केल्याने बदनामीच्या भितीपोटी युवतीने पंख्याला गळफास घेवून आत्महत्या केल्याची घटना दिनांक २५ एप्रिल गुरुवार रोजी पहाटे सहा वाजेपूर्वी घडली. याप्रकरणी गंगाखेड पोलीस ठाण्यात तिघांविरुद्ध विनयभंग, खंडणी व आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

याबाबत समजलेली अधिक माहिती अशी की गंगाखेड शहरातील संत जनाबाई नगर परिसरात राहणाऱ्या एका १९ वर्षीय युवतींचे मोबाईलमध्ये अश्लील व्हिडिओ असल्याचे सांगत सचिन हजारे नामक इसम व त्याची पत्नी निर्मला हजारे हे दिनांक २४ एप्रिल बुधवार रोजी रात्री ८ वाजेच्या सुमारास युवतीच्या घरी जावून तुमच्या मुलींचे माझ्याकडे अश्लील व्हिडीओ आहेत. ते व्हिडीओ मी सोशल मिडियावर व्हायरल करील. व्हिडीओ व्हायरल करायचे नसतील तर दोन लाख रूपये द्या असे सचिन हजारे व त्याच्या पत्नीने फिर्यादीस त्याच्या पत्नी तसेच मुलीसमोर म्हटल्याने माझ्याकडे पैसे नाहीत व मी पैसे देवूशकत नाही तू हा व्हिडीओ डिलीट करुन टाक असे युवतीच्या पित्याने म्हटल्याने सचिन हजारे व त्याच्या पत्नीने फिर्यादीस त्याची पत्नी शिवीगाळ करुन निघून गेले. त्यानंतर रात्री १.३० वाजेच्या सुमारास परत आलेल्या सचिन हजारे व त्याच्या पत्नीने युवतीच्या घरी येवून हा व्हिडीओ रवि ससाणे याने बनवून पाठविला आहे आणि तो व्हायरल करायचा नसेल तर दोन लाख रूपये द्यावे लागतील असे म्हटल्याने पिडीत युवती व तिच्या आईसमोर त्यांच्यामध्ये वाद झाला. २५ एप्रिल गुरुवार रोजीच्या पहाटे पाच वाजेच्या सुमारास शौचास जाते म्हणून गेलेल्या युवतीने छतावरील घरातील पंख्याला ओढणीने गळफास घेवून आत्महत्या केली. या घटनेची माहिती समजताच पोलीस निरीक्षक दिपककुमार वाघमारे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक मल्हारी शिवरकर, जमादार सुंदर शहाणे, पोलीस शिपाई राम पडघन यांनी संत जनाबाई नगर परिसरात जावून परिसरातील नागरिकांच्या मदतीने मयत युवतीचा गळफास काढून मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी गंगाखेड उपजिल्हा रुग्णालयात दाखल केला. याप्रकरणी मयत युवतीच्या पित्याने दिलेल्या तक्रारीवरुन प्रथम अकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली. याप्रकरणी जबाबदार असलेल्या सचिन हजारे, निर्मला हजारे व रवि ससाणे यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करावा अन्यथा आम्ही मृतदेह ताब्यात घेणार नाही अशी भूमिका युवतीच्या पित्यासह अन्य नातेवाईकांनी घेतल्यामुळे पिडित युवतीच्या पित्याने दिलेल्या तक्रारीवरुन

२ आरोपींना घेतले ताब्यात

युवतीला आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याप्रकरणी गंगाखेड पोलीस ठाण्यात तीन जणांवर गुन्हा दाखल झाला. सदर प्रकरणात सचिन हजारे व त्याची पत्नी निर्मला हजारे या दोघांना गंगाखेड पोलिसांनी ताब्यात घेतले. अश्लिल व्हिडीओ व्हायरल करण्याची धमकी देत २ लाख रूपयांची मागणी करण्यात आली. बदनामीच्या भितीपोटी युवतीने पंख्याला गळफास घेवून आत्महत्या केली.

अश्लिल व्हिडिओ व्हायरल करण्याची धमकी देत दोन लाख रूपये खंडणी मागत युवतीला आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याप्रकरणी वरील तिघांविरुद्ध ठाणे अंमलदार सपोउपनि कालिदास आंबट, दत्तराव चव्हाण यांनी सायंकाळी ६ वाजेच्ये सुमारास गुन्हा दाखल केला.

कळवा पोलीस स्टेशनचे पोलीस हवालदार माधव अर्जुन दराडे व पो.उपनिरी/तुषार तानाजी पोतेकर यांना लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाकडून अटक

कळवा : यातील तक्रारदार यांचा एल्युमिनीयम पट्टी बनवण्याचा कारखाना वाडीवरे, नाशिक येथे आहे. त्यांनी त्यांचे कंपनीतील अॅल्युमिनीय पटटया हा माल मुंबई येथे विक्री करीता आयशर टेम्पो क्रमांक एम एच १५ जे सी १३८२ मधून पाठवला होता.

सदरचा आयशर टेम्पो दिनांक १६/०४/२०२४ रोजी कळवा पोलीस ठाणे, येथील अधिकारी यांनी मालासह पकडून ठेवल्याने तक्रारदार हे त्यांचा माल सोडवण्यासाठी कळवा पो.स्टे. येथे गेले असता तेथील पोहवा दराडे यांनी तक्रारदार यांना त्यांचा माल आणि आयशर टेम्पो सोडवण्यासाठी स्वतः करीता तसेच तपास अधिकारी पोउपनि पोतेकर व वरिष्ठ पो. नि. उतेकर यांना देण्या करीता एकूण दोन लाख रुपयांची मांगणी करुन, पैसे दिले नाही तर माल आणि गाडी पोलीस ठाणे येथे सडत राहील अशी धमकी दिली आणि दिनांक २४/०४/२०२४ पर्यंत दोन लाख रुपये घेवून येण्यास तक्रारदार यांना सांगीतल्याने तक्रारदार यांनी दि. २४/०४/२०२४ रोजी एन्टी करप्शन ब्युरो ठाणे येथे तक्रार दिली. तक्रारदार यांनी दिलेल्या तक्रारीचे अनुषंगाने दिनांक २४/०४/२०२४ रोजी पडताळणी केली असता लोकसेवक १) माधव अर्जुन दराडे, पोहवा / ४९५० नेम. कळवा पोलीस स्टेशन वय ४९ वर्षे, यांनी तक्रारदार यांच्याकडे लाचेची मागणी केल्याचे आणि लोकसेवक २) पोउपनि / तुषार तानाजी पोतेकर वय ४० वर्षे, नेम. कळवा पोलीस स्टेशन, यांनी त्यास प्रोत्साहन दिल्याचे निष्पन्न झाल्यावरून लाप्रवि ठाणे यांनी सापळयाचे आयोजन करून आलोस माधव दराडे यांना तक्रारदार यांच्याकडुन कळवा पोलीस ठाणे समोरील रस्त्याच्या बाजूला मोकळया जागेत १,९०,०००/- रू. लाच स्विकारतांना रंगेहाथ पकडण्यात आले आहे. नमुद दोन्ही लोकसेवक यांना ताब्यात घेण्यात आले असून पुढील तपास सुरू आहे.

दारू पिऊन गाडी चालवणे पडले महागात

उल्हासनगर : उल्हासनगर वाहतूक विभागाने आचारसंहितेच्या नियमानुसार रात्री नाकाबंदीत केलेल्या कारवाईत सात जण दारू पिऊन गाडी चालवत असताना पकडले. त्यांना न्यायालयात हजर केले असता त्यांपैकी दोन जणांनी दंड भरला, तर पाच जणांची रवानगी आधारवाडी तुरुंगात झाली आहे.

मागील महिनाभरापासून लोकसभेची आचारसंहिता लागू झाली आहे. या काळात उल्हासनगर वाहतूक विभागाने शहरातील प्रवेशद्वारांसह मुख्य चौकांमध्ये नाकाबंदी चालू ठेवली आहे. या कारवाईमध्ये आत्तापर्यंत ७८ जण हे दारू पिऊन गाडी चालवत असताना पकडले गेलेत. उल्हासनगर वाहतूक शाखेचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अविनाश भामरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक पोपट करडकर, पोलीस कर्मचारी नाना आव्हाड, भारत खांडेकर,

सात जणांपैकी पाच जणांची रवानगी तुरुंगात

संजय बेंद्रे, नितेश आरज यांच्या पोलीस पथकाने शनिवारी रात्री नाकाबंदी लावली होती. सकाळी पाच वाजेपर्यंत चाललेल्या या नाकाबंदीत तब्बल सात जणांना मद्यधुंद अवस्थेत गाडी चालवताना ताब्यात घेण्यात आले. याबाबत उल्हासनगर वाहतूक शाखेचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अविनाश भामरे यांनी सांगितले की, आचारसंहिता लागल्यापासून ड्रंक अँड ड्राईव्ह करणाऱ्यांवर कारवाई करण्यासाठी नाकाबंदी लावली जात आहे. या नाकाबंदीत जे दारू पिऊन गाडी चालवतात त्यांच्यावर भारतीय मोटर वाहन कायद्यातील कलम १८५ नुसार, तर दारू पिऊन मागे बसणाऱ्याच्या विरोधात कलम १८८ नुसार कारवाई केली जाते.

शनिवारी, रविवारी केलेल्या नाकाबंदीतील कारवाईत सात जण दारू पिऊन गाडी चालवताना पकडले गेले. त्यांना न्यायालयात हजर केले असता प्रत्येकी दहा हजार रुपयांचा दंड त्यांना ठोठावण्यात आला होता. त्यांपैकी दोन जणांनी हा दंड भरण्यास तयारी दर्शवली, तर पाच जण हा दंड भरण्यास तयार नसल्याने त्यांची रवानगी आधारवाडी तुरुंगात करण्यात आल्याची माहिती भामरे यांनी दिली.

मध्य प्रदेशातून आणलेला गुटखा जप्त

नवी मुंबई : गव्हाच्या पोत्याखाली लपवून ट्रकमधून नवी मुंबईत आणला गेलेला सुमारे ९ लाख ५० हजार रुपये किमतीचा गुटखा, पानमसाला व सुगंधीत तंबाखुचा साठा तुर्भे एमआयडीसी पोलिसांनी पकडला आहे. या कारवाईत पोलिसांनी ट्रक चालक व गुटखा घेण्यासाठी आलेला आरोपी या दोघांना अटक केली आहे. पोलिसांनी आता या गुटख्याच्या तस्करीत सहभागी असलेल्या इतर दोघांचा शोध सुरू केला आहे. पोलिसांनी या कारवाईत २० लाख रुपये किमतीचा ट्रक व ९ लाख ४० हजार रुपये किमतीचा गहूदेखील जप्त केला आहे. सदर गुटख्याचा साठा हा मध्य प्रदेश राज्यातून नवी मुंबईत विक्रीसाठी आणण्यात आल्याचे तपासात आढळून आले आहे.

या कारवाईत अटक करण्यात आलेला शैलेश दयाल सिंग याने कोपरखैरणे सेक्टर-१९ मध्ये राहणाऱ्या अनिरुद्ध महेश्वरी याच्या सांगण्यावरून मध्य प्रदेश येथून तब्बल ९ लाख ५० हजार रुपये किमतीचा महाराष्ट्रात प्रतिबंधित असलेला पानमसाला, सुगंधीत तंबाखु व गुटख्याचा साठा आपल्या ट्रकमधून गव्हाच्या पोत्याखाली लपवून आणला होता. या गुटख्याचा साठा रिपन रंजन देव हा ताब्यात घेऊन तो कोपरी गावातील पवन गुप्ता याला विक्री करण्यासाठी देणार होता. मात्र, त्यापूर्वीच पोलिसांनी गुटख्याचा साठा पकडला.

महाराष्ट्रात प्रतिबंधीत असलेला गुटख्याचा साठा घेऊन एका ट्रक पावणे एमआयडीसीमध्ये येणार असल्याची माहिती तुर्भे एमआयडीसी पोलिसांना मिळाली होती. या माहितीच्या आधारे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक रवींद्र दौंडकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक नीलेश येवले व त्यांच्या पथकाने मंगळवारी दुपारी पावणे एमआयडीसी भागात सापळा लावला होता. मंगळवारी दुपारी २ वाजण्याच्या सुमारास ट्रक चालक शैलेश दयाल सिंग (२७) हा मध्य प्रदेश येथून आपल्या ट्रकमधून गव्हाच्या पोत्याखाली गुटख्याचा साठा लपवून घेऊन पावणे एमआयडीसीमध्ये आला होता. या वेळी आरोपी अनिरुद्ध महेश्वरी याच्या सांगण्यावरून सदर गुटख्याचा साठा ताब्यात घेण्यासाठी रिपन रंजन देव (२४) गेला होता.

या वेळी पोलिसांनी या ठिकाणी छापा मारुन संशयित ट्रकची तपासणी केली असता, गव्हाने भरलेल्या पोत्याखाली महाराष्ट्रात प्रतिबंधित असलेला तब्बल ९ लाख ५० हजार रुपये किमतीचा गुटखा, पानमसाला व सुगंधीत तंबाखुचा साठा आढळून आला. त्यामुळे पोलिसांनी ट्रकसह गुटख्याचा साठा तसेच गव्हाचा साठा असा सुमारे ३९ लाखांचा मुद्देमाल जप्त केला. त्यानंतर पोलिसांनी ट्रक चालक शैलेश सिंग व रिपन देव या दोघांना अटक केली. पोलिसांनी आता या गुटख्याच्या तस्करीत सहभागी असलेल्या अनिरुद्ध महेश्वरी व पवन गुप्ता या दोघांचा शोध सुरू केला आहे.

स्मशानातील जादूटोण्याचा डाव गावकऱ्यांनी उधळला

भिवंडी : अंधश्रद्धेच्या नावाने करणीतून पैसे उकळल्याच्या घटना राजरोसपणे घडत असतानाच, अशाच प्रकारे टिटवाळ्यातील एका भोंदू बाबाने ठाण्यातील एका महिलेसह ६ ते ८ जणांना भूतबाधा व करणीची भीती दाखवून हजारो रुपयांना गंडा घातल्याची घटना समोर आली आहे. ही घटना भिवंडी तालुक्यातील पडघ्यानजीक असलेल्या एका गावातील स्मशानात घडली आहे. या प्रकरणी भोंदू बाबावर पडघा पोलीस ठाण्यात विविध कलमांनुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. विशेष म्हणजे गावकऱ्यांच्या सतर्कतेमुळे स्मशानातील भोंदू बाबाच्या जादूटोण्याचा डाव उधळला असून पोलिसांनी त्याला अटक केली आहे.

भोंदू बाबाला ठोकल्या पोलिसांनी बेड्या

सुनील चौबे भगत (बाबा) असे अटक केलेल्या भोंदू बाबाचे नाव असून, तो टिटवाळा परिसरात राहत आहे. तक्रारदार आजारी असल्याने टिटवाळा येथील सुनील चौबे भगत (बाबा) याच्याकडे दरबारात गेले. त्या वेळी आरोपी भोंदू बाबाने डोळे बंद करून काही अचूक माहिती सांगितल्याने तक्रारदाराचा भोंदू बाबावर विश्वास बसला. त्यानंतर बाबाने तक्रारदाराकडून दक्षिणा म्हणून नारळ, हार व १०० रुपये रक्कम घेऊन एका कागदी पुडीमध्ये हळद देऊन ती अंघोळीच्या पाण्यात टाकून अंघोळ करण्यास सांगितले व करणी बाधा उतरवण्यासाठी पुढील ८ वेळा टिटवाळा येथे त्याच्या दरबारात बोलवले. दरम्यान, ८ व्या वेळेस बाबाने करणी उतरवायची असल्यास स्मशानात जाऊन उतारा करायचे सांगून त्यासाठी ५ हजार रुपये खर्च सांगितला. त्यानंतर २० एप्रिल रोजी सकाळी बाबाने तक्रारदाराला फोन करून रात्री स्मशानात जाऊन करणी उतरवण्यासाठी ज्या व्यक्तीपासून त्रास आहे, त्या व्यक्तीच्या फोटोसह रात्री टिटवाळा येथील दरबारात बोलवले. त्यानंतर तक्रारदार कुटुंबासह कारने बाबाच्या घरी पोहोचले. त्यानंतर बाबाने काहींना घरी थांबण्यास सांगून उतारा उतरवण्याकरता दक्षिणा ५ हजार रुपये घेतले. तक्रारदार पाऊणेबारा वाजताच्या सुमारास पडघा-बोरिवली येथील बंद पडलेल्या पेट्रोल पंपाजवळ आले. त्या वेळी तेथे दोन कारमधून ६ ते ८ जण करणीबाधा उतरवण्यासाठी आले असता, बाबाने तक्रारदारास कारच्या पाठीमागे येण्यास सांगितले. भिवंडी तालुक्यातील कुंभारशिव गावच्या स्मशानभूमीकडे पायी चालत जात असताना सोबत असलेल्या सर्वांना स्मशानभूमीत जाण्याचे प्रयोजन विचारले असता, त्यांनी भूतबाधा, करणीची अडचणी असल्याचे सांगून बाबानी त्यांना त्याठिकाणी उतारा करावयास बोलावल्याचे सांगितले. त्या वेळी सर्वजण २० एप्रिल रोजी रात्री १२:१० च्या सुमारास स्मशानभूमीमध्ये आले असता, बाबाने त्याच्या सोबत आणलेले साहित्य मांडून विधी सुरू केला असतानाच त्या ठिकाणी कुंभारशिव गावातील १० ते १२ गावकऱ्यांनी स्मशानातील भोंदू बाबाच्या जादूटोण्याचा डाव उधळल्याने तक्रारदारास आपली फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. त्यामुळे या फसवणूकप्रकरणी तक्रारदाराच्या फिर्यादीवरून २१ एप्रिल रोजी पडघा पोलीस ठाण्यात भोंदू बाबा सुनील चौबेच्या विरोधात जादूटोणा कायद्यान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या गुन्ह्याच्या आधारे भोंदू बाबाचा पोलीस पथकाने शोध घेऊन त्याला अटक केल्याची माहिती तपास अमंलदार पोलीस नाईक सोनावणे यांनी दिली आहे.

आयपीएलवर सट्टा लावणाऱ्या छत्तीसगडमधील तीन सट्टेबाजांना अटक

भिवंडी : सद्यस्थितीत आयपीएल २०२४ ची धूम सुरू असून, ड्रीम ११ या अधिकृत अॅपवर करोडपती बनण्याचे स्वप्न सर्वच बघत आहेत. दरम्यान असे असतानाच अवैधपणे करोडपती बनण्याचे स्वप्न घेऊन छत्तीसगडमधून आलेल्या ३ पुरुष बुकींना कोनगाव पोलिसांनी भिवंडीतील लॉजमध्ये बेड्या ठोकल्या आहेत. शानू ललित बेरीवाल (३१), रजत बाबूला शर्मा(३०), विजय सिताराम देवगन (४०, सर्व रा. छत्तीसगड) अशी अटक केलेल्या बुकींची नावे आहेत. विशेष कृती दल तसेच खंडणी विरोधी पथकास या बुकींची माहिती मिळाली होती. त्यानुषंगाने वरिष्ठांच्या मार्गदर्शनाखाली खंडणी विरोधी पथकातील पो.नि. वनिता पाटील, स.पो. नि. श्रीकृष्ण गोरे, भूषण कापडणीस, सुनील तारमळे, पो.उ.नि. विजयकुमार राठोड, स.पो.नि. सुभाष तावडे, कल्याण ढोकणे, संजय बाबर, पो.ह. सचिन शिंपी, योगीराज कानडे, संजय राठोड, गणेश गुरसाळी आदी पोलीस पथकाने बायपास परिसरातील हॉटेल के. एन. पार्क येथे सापळा रचून छत्तीसगड येथील वरील ३ जणांना आयपीएल मॅचवर सट्टा लावून जुगार खेळत असताना रंगेहाथ पकडले.दरम्यान तिघांनी आपसात संगनमताने लॅपटॉपमध्ये 'सुभलाभ' नावाच्या सॉफ्टवेअरमध्ये क्रिकेट मॅचवर सट्टा खेळणाऱ्या व्यक्तीकडून घेतलेल्या बेटिंगची माहिती भरून रिअलमी पेंड टॅबमध्ये 'ताज ७७७स्पोर्ट' अॅपवर आरसीबी व सनरायजर्स हैदराबाद यांच्यामधील मॅच लाईव्ह बघून, सट्टा लावणाऱ्या इतर व्यक्तींकडून ११ लाख ८६ हजार ८११ रुपयांची रक्कम सट्टा स्वरूपात स्वीकारली. तसेच रेड मी ९ कंपनीच्या मोबाईलमध्ये 'सुपर असिस्टंट' एप्लीकेशनमध्ये बुकी जानू (रा. कोरबा, छत्तीसगड) याची १९ नंबरची बुकीची बेटिंग लाइन घेऊन तिच्यावर ७ लाख ३ हजार रुपयांचा सट्टा लावला. यासह सट्टा खेळण्याकरिता शासनाची दिशाभूल करून बनावट कागदपत्रांच्या आधारे सिमकार्ड घऊन शासनाची व मोबाईल कंपन्यांची फसवणूक केली आहे. अटक आरोपींकडून १२ मोबाईल फोन, १ टॅब व १ लॅपटॉप असे एकूण १ लाख ९७ हजार ४०० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. याप्रकरणी कोनगाव पोलीस ठाण्यात तिघांवर विविध कलमांसह महा. जुगार प्रतिबंधक कायदा कलम ४ व ५ न्वये गुन्हा दाखल करून तिघांना अटक केली आहे. तर त्यांचा साथीदार मित्र बुकी जानू याचा शोध पोलीस घेत आहेत.

प्रेयसीबाबत वाईट बोलल्याने १६ वर्षीय मित्राची हत्या

आरोपीला दिव्यातून बेड्या

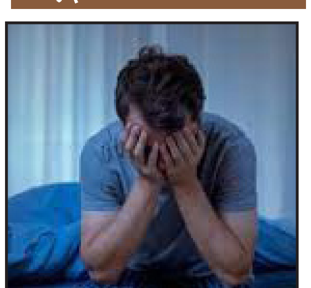
मुंबई : प्रेयसीबाबत सतत वाईट बोलत असल्याच्या रागातून १९ वर्षीय तरुणाने त्याच्या १६ वर्षीय मित्राची सळई भोसकून निर्घृण हत्या केल्याची घटना रविवारी घाटकोपरमध्ये घडली. श्रवण साळवे असे मृत मुलाचे नाव असून गुन्हे शाखेच्या कक्ष सातच्या पथकाने आरोपी ऋषिकेश गुरव याला दिव्यातून बेड्या ठोकल्या आहेत.

विक्रोळी पश्चिमेकडील पार्कसाईट परिसरात असलेल्य संजय गांधी नगरमध्ये श्रवण हा कुटुंबासोबत राहत होता. आरोपी गुरवसुद्धा याच परिसरात वास्तव्यास होता. त्यामुळे दोघेही मित्र बनले होते. काही दिवसांपूर्वीच गुरव दिव्याला राहायला गेला. गुरवची प्रेयसी घाटकोपरमध्ये वास्तव्यास असल्याने तो तिला भेटण्यासाठी या परिसरात येत होता. गुरव हा श्रवणला भेटायला यायचा, तेव्हा श्रवण त्याच्या प्रेयसीबाबत वाईट बोलून तिच्यापासून लांब राहण्यास सांगत होता. याचा राग गुरवच्या मनात होता. रविवारी सायंकाळी नेहमीप्रमाणेच दोघेही भेटले. यावेळीही श्रवणने गुरवच्या प्रेयसीबाबत वाईट बोलला. त्यानंतर मात्र गुरवने रस्त्याच्या कडेला पडलेली सळई उचलून श्रवणच्या पोटात भोसकून त्याला ठार मारले. श्रवणवरील हल्ल्याची माहिती मिळताच त्याच्या कुटुंबीयांनी आणि पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. घाटकोपर पोलिसांनी श्रवणच्या वडिलांची फिर्याद नोंदवून घेत याप्रकरणी अज्ञात आरोपीविरोधात हत्येचा गुन्हा दाखल केला. गुन्हे शाखेच्या कक्ष सातचे वपोनि. महेश तावडे यांच्या नेतृत्वात पोलीस निरीक्षक आत्माजी सावंत, रामदास कदम, स्वप्निल काळे, महेश शेलार, नामदेव परबळकर, तानाजी उबाळे आणि पथकाने तपास सुरू केला. तांत्रिक पुराव्याच्या मदतीने गुन्हे शाखेने आरोपी गुरवला एका मित्राच्या घरातून ताब्यात घेत अटक केली आहे. श्रवणची हत्या केल्यानंतर कोणालाही संशय येऊ नये, म्हणून गुरव त्याच्या घरीही जाऊन आल्याचे पोलीस चौकशीत समोर आले आहे.

घाटकोपरमधील तरुणाचे सेक्स्टॉर्शन

मुंबई : फेसबुकवर फ्रेंड रिक्वेस्ट पाठवत मधाळ बोलून अश्लील व्हिडीओ कॉल करत एका ललनेने घाटकोपरमधील तरुणाला सेक्स्टॉर्शनच्या जाळ्यात अडकवल्याचा प्रकार समोर आला आहे. या ललनेने तिच्या साथीदारांच्या मदतीने या तरुणाकडून १ लाख ५६ हजार रुपये उकळले असून, या प्रकरणी पंतनगर पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे.

१.५६ लाख रुपये गमावले



घाटकोपर पूर्वेकडील टिळक रोड परिसरात राहात असलेला ३० वर्षीय चेतन (नाव बदलले आहे) खासगी नोकरी करतो. २१ एप्रिलला त्याला पूजा शाह नावाने फ्रेंड रिक्वेस्ट आली. चेतन हा गुजराती असल्याने आणि गुजराती मुलीच्या नावाने आलेली फ्रेंड रिक्वेस्ट त्याने मागचा पुढचा विचार न करता स्वीकारली. त्यानंतर दोघांमध्ये चॅटिंग सुरू झाले.

पूजाने चेतनकडे व्हॉट्सअॅप मोबाईल नंबर मागितला. चेतनने तिला मोबाईल नंबरसुद्धा दिला. पुढे दोघांचे व्हॉट्सअॅपवरून बोलणे सुरू झाले. पूजाने व्हॉट्सअॅपवरून चेतनला व्हिडीओ कॉल केले. पण, कामानिमित्त बाहेर असल्याने त्याने तिचे कॉल उचलले नाही. रात्री ८ वाच्या सुमारास आलेला व्हिडीओ कॉल चेतनने उचलला.

व्हिडीओ कॉलवर असणाऱ्या मुलीने स्वतः नग्न होत चेतनलाही नग्न होण्यास सांगितले. चेतनने तसे करताच या व्हिडीओ कॉलचे स्क्रिन रेकॉर्डिंग करून त्याला धमकवण्यास सुरुवात झाली. व्हिडीओ फेसबुक, इन्स्टाग्राम आणि युट्यूबवर व्हायरल न करण्यासाठी पैशांची मागणी करण्यात आली. मात्र, चेतनने पैसे दिले नाहीत. दुसऱ्या दिवशी चेतनला अनोळखी नंबरवरून कॉल आला. कॉल करणाऱ्याने क्राईम ब्रांचमधून पोलीस अधिकारी बोलत असल्याची बतावणी करत त्याच्या विरुद्ध तक्रार असल्याचे सांगण्यात आले. तसेच, व्हिडीओ व्हायरल होणार असल्याची भीती घालून यूट्यूब हेल्पलाईन नंबर देत त्यावर संपर्क साधायला सांगितले. चेतनने त्या नंबरवर कॉल करताच व्हिडीओ यूट्यूबवरून काढण्यासाठी २३ हजार ५०० रुपये उकळण्यात आले.

केस रिओपन होत असल्याचे सांगून वकिलाची फी, न्यायाधीशांची फी, केस क्लोज करण्यासाठी फी, अशी वेगवेगळी कारणे सांगून एकूण १ लाख ५६ हजार ५०० रुपये घेण्यात आले. त्यानंतर मात्र आपली फसवणूक होत असल्याचे चेतनच्या लक्षात आले. त्याने आणखी पैसे देण्यास नकार देत पूजा शाह आणि अन्य मोबाईलधारकांविरोधात ऑनलाइन आर्थिक फसवणुकीची तक्रार दिली आहे.

संपादकीय

आई म्हणोनी कोणी... ?

संपादक दिपक मोरेश्वर नाईक

जन्माला आलेल्या प्रत्येक व्यक्तीला सुखासाठी संघर्ष करावा लागतो. या संघर्षात अनेकदा आनंदाच्या लाटा संवेदनशीलतेला समुद्राच्या भरतीची अनुभूती देत असतात. जन्म आणि मृत्यूच्या पसाऱ्यात संघर्ष हा मानवी जीवनाचा स्थायीभाव ठरला आहे. जगात आनंदापेक्षा दुःखच अधिक आहे. आनंदाची मोजमाप कधीच करता येत नाही. मात्र प्रत्येकाच्या दुःखाचा आणि वेदनांचा चेहरा बघितला की, त्यांच्या व्यथांची कल्पना येते. ही कल्पना रस्त्यावरून चालताना लागणारी ठेच असते, तर कधी पायात रुतलेला काटा असतो. काटा रुतला काय, ठेच लागली काय? उद्याच्या भविष्यासाठी चालत राहावे लागते. कारण थांबणारा संपतो तर चालणाऱ्याला नवी वाट मिळत असते. मात्र जगात ज्यांचा कोणी रक्ताचा नातेवाइकच नाही त्यांच्या जगण्याचा विचार अंगावर थरकाप उडविणारा असतो. या जगात ज्यांचा कोणीच नाही, अशा लोकांची संख्या लोकसंख्येच्या तुलनेत कमी असली, तरी दुःखाची बेरीज केल्यास संपूर्ण विश्व व्यापणारी असते. जगात कोणीही अनाथ राहू नये; पण विविध कारणांमुळे लाखो मुले आजही अनाथांचे जीवन जगतात. त्यांच्या आईवडिलांचा मृत्यू झाला किंवा रस्त्यावर बेवारस सोडण्यात आले आहे. अशा मुलांची कागदावरची आकडेवारी वेगळी आणि जमिनीवरची परिस्थिती वेगवेगळी असू शकते. कारण मानवी तस्करीची झळ या अनाथांनाच बसत असते. त्यांच्या विकासाच्या विविध योजना अमलात येतात; पण किती अनाथांना त्यांच्या संगोपनात या योजनांचा हातभार लागतो? अपत्याविना असलेले पालक अनाथांचे संगोपन करून मुलाचा दर्जा देतात. मात्र अनेकांच्या वाट्याला आईवडिलांच्या वात्सल्याचा आणि ममतेचा झरा मिळत नाही. देशभरातील 'शेल्डर होम' अर्थात निवारा केंद्रात असलेल्या मुलांच्या वाट्यालाही सामाजिक दुःखाची झळ पोहोचली असून जवळपास १९ हजार मुले दत्तक घेण्याच्या प्रतीक्षेत आहेत.

आजचा बालक उद्याच्या भारताचे भविष्य आहे. या बालकांबाबत समाज आणि देशाने सजग असले पाहिजे. हा देश युवकांचा जेवढा आहे तेवढाच तो बालकांचा आहे. मात्र अनेकांच्या वाट्याला वयात येण्यापूर्वी कष्टाची कामे येतात. ही कष्टाची कामे येऊ नयेत, यासाठी सरकारकडून प्रयत्न होतात; पण बालकांच्या स्वातंत्र्य आणि अधिकाराबाबत जागरूकता नसल्यामुळे सर्रास शिक्षणबाह्य मुले सापडतात. देशातल्या प्रत्येक लहान मुलांना वयाच्या १४ व्या वर्षापर्यंत मोफत शिक्षण मिळालेच पाहिजे. मात्र मोफत शिक्षणाची सध्या पुरती वाट लागली आहे. दुसरीकडे पालकांच्या चुकांचे फळ मुलांच्या वाट्याला येते. मात्र निवारा केंद्रातील मुलांचा काय दोष? केंद्र सरकारने सर्वोच्च न्यायालयाला कळविले आहे की, देशभरातील बालसंगोपन संस्थांमध्ये १८ हजार ८०७ अनाथ, परित्यक्त आणि आत्मसमर्पण केलेली मुले दत्तक घेण्याच्या प्रतीक्षेत आहेत. त्यापैकी जवळपास आठ हजार ८०० मुलांना त्यांच्या पालकांकडून भेट दिली जात नाही. नोव्हेंबरमध्ये न्यायालयाने अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या भाटी यांना प्रत्येक जिल्ह्यातील बालसंगोपन केंद्रात दाखल असलेल्या मुलांची आकडेवारी संकलित करण्याची जबाबदारी दिली होती. त्यांनी दिलेली आकडेवारी आश्चर्यकारक म्हणजे, तामिळनाडूतील बालसंगोपन केंद्रात एक हजार ५४१, जम्मू आणि काश्मीर एक हजार ३५, महाराष्ट्र एक हजार सात, उत्तरप्रदेश ८५०, ओडिशा ८०९, राजस्थान ६८५, तर पश्चिम बंगालमध्ये ४२३ मुले अशी आहे. बालसंगोपन केंद्रातील ही संख्या आश्चर्यकारक असेल तर अनाथ बालकांबाबत विचारायलाच नको. आईवडिलांच्या प्रेमाला पारखे झालेल्या अनाथांच्या समस्या बहुतांश वेळेला 'वेदनांचे कोठार' बनते. सांभाळ करण्यासाठी रक्ताचे नातेवाईकही नकार देतात. अशावेळी त्यांना अनाथाश्रमात जाण्याशिवाय पर्याय नसतो. अनेकदा हीच मुले गुन्हेगारी प्रवृत्तीच्या हातात लागताच मोठे गुन्हेगार घडतात. चिमुकल्या मुलींचे अपहरण करून त्यांची विक्री केली जाते किंवा कोणी फूस लावून पळवून नेतात. लहान बालकांच्या निवारणासाठी सरकारच्या माध्यमातून जिल्हास्तरावर बालसंगोपन केंद्राची स्थापना करण्यात आली आहे. या बालकांच्या विकासासाठी सरकारकडून भरघोस आर्थिक तरतूद केली जाते. अन्न, वस्त्र, निवारा, आरोग्य आणि शिक्षणासारख्या मूलभूत सुविधा दिल्या जातात. कारण या मुलांचे मायबापच सरकार आणि प्रशासन असते. कारण अमरावतीच्या शंकरबाबा पापळकर यांच्यासारखे १२३ मुलांचा बाप बनण्यासाठी संवेदनशील हृदयाची गरज असते. प्रत्येक नागरिकांना स्वतःचा वारसा पाहिजे असतो; पण जगाच्या तुलनेत भारतात मुलांना दत्तक घेण्याचे प्रमाण अल्प आहे. अनाथाश्रम किंवा बालसंगोपन केंद्रात कोणी दिव्यांग असेल तर त्याकडे भारतीयांचे लक्षही जात नाही. मात्र परदेशातील नागरिक दिव्यांग मुलांनाही दत्तक घेतात. बालसंगोपन केंद्रातून केंद्रीय दत्तक संसाधन प्राधिकरणाच्या माध्यमातून मुलांना दत्तक घेता येते. मात्र अनेकदा कायदेशीर कचाट्यात सापडल्यामुळे मुलांना दत्तक घेता येत नाही. हिंदू दत्तक व निर्वाह अधिनियमानुसार हिंदू पाल्याला मुलगा दत्तक घेण्याची परवानगी असते. मात्र त्याचा कायदेशीरदृष्ट्या वापर करण्यात येतो काय? मुलांना दत्तक घेण्याच्या प्रक्रियेत श्रीमंत लोकांनी सहभाग नोंदविल्यास देशातील बालसंगोपन केंद्रातील मुलांची संख्याही कमी होईल आणि मुलांच्या आयुष्यात आनंदाची उधळण होईल! त्यांनाही 'गॅरंटी' आणि 'न्याय्य' मिळेल. 'आई म्हणोनी कोणी, आईस हाक मारी,' अशी अवस्था झालेल्या मुलांना दत्तक घेतले नाही तर पुढील काळात अनाथाश्रमात त्यांना राहावे लागेल. हिमाचल प्रदेशात अनाथांच्या मदतीसाठी कायदेशीर योजना राबविण्यात येत आहे. मात्र देशभरात तशी योजना नाही. बालपण हे खेळण्या-बागडण्याचे वय असते. मात्र या वयात बालसंगोपन केंद्र वाट्याला येणे, हे ग्रीष्मातल्या रखरखत्या उन्हासारखेच आहे. त्याला गुलमोहर होता येते; पण फुलताना संघर्षच करावा लागतो.

लोकशाही जपण्यासाठी मतदान केलेच पाहिजे

भारताच्या स्वातंत्र्यानंतर सर्व भारतीय महिला आणि पुरुष दोघांना एकाचवेळी मतदानाचा हक्क मिळाला. भारतीय लोकशाहीतील ही गोष्ट युरोपियन आणि अमेरिकन देशांपेक्षा अधिक प्रगल्भ मानली गेली. कारण युरोपियन-अमेरिकन देशात महिला, कामगार, स्थलांतरितांना मतदानाचा हक्क मिळवण्यासाठी अनेक वर्षे संघर्ष करावा लागला होता. अमेरिकेतील महिलांना मतदानाचा अधिकार मिळण्यासाठी 144 वर्षे लागली. ब्रिटनमधल्या महिलांना हा हक्क मिळायला 100 वर्षे वाट पाहावी लागली. स्वित्झर्लँड मधील महिलांना मत देण्याचा अधिकार 1974 साली मिळाला. याउलट भारतीय महिलांना त्यादिवशीच मतदानाचा अधिकार मिळाला.

भारताने राज्यघटना स्वीकारल्यापासून देशातील 21 वर्षांवरील प्रत्येक भारतीय नागरिकाला मतदानाचा हक्क मिळाला होता. लोकशाही नागरिकत्वाच्या सर्वात मूलभूत घटकांपैकी एक म्हणून मतदानाच्या अधिकाराचा विचार केला जातो. लोकशाही उत्क्रांतीच्या काळात जगभरात राजकीय अभिजात वर्गाने मतदानाचा अधिकार अनेकदा रोखून धरला होता. स्त्रिया, वांशिक अल्पसंख्यांक आणि गरीब लोकांना नियमितपणे मतदान नाकारले गेले, कारण या वर्गातील लोकांना मतदानाचा अर्थ कळणार नाही आणि त्यांना मतदानाच्या शक्तीचा वापरही करता येणार नाही अशी धारणा होती. भारताने मात्र खूप वेगळा मार्ग निवडला. संविधानाच्या चौकटीत सार्वत्रिक प्रौढ मताधिकाराच्या तत्त्वाची सुरुवात झाली. भारतीय राजवटीत प्रत्येक प्रौढ व्यक्तीला मतदानाचा अधिकार देण्यात आला होता. दारीद्र्य आणि निरक्षरतेच्या पातळीने ग्रासलेल्या, जात, वर्ग आणि लिंग भेद-भावांनी त्रस्त झालेल्या देशात, हा खरोखरच एक क्रांतीकारक बदल होता.

सुकुमार सेन हे भारताचे पहिले निवडणूक आयुक्त होते. त्यांनी 1921 मध्ये भारतीय नागरी सेवेत प्रवेश केला. भारताचे पहिले निवडणूक आयुक्त होण्याआधी ते जिल्हाधिकारी होते. 1952 च्या सुरुवातीला देशात सार्वत्रिक निवडणुका घेण्याचा निर्णय झाला. पहिली सार्वत्रिक निवडणूक घेण्यासाठी देशासमोर भौगोलिक आणि सामाजिक अशी दोन प्रमुख आव्हाने होती. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी भारतातील महिलांना मतदानाचा अधिकार देण्याच्या मुद्द्यावर अधिक जोर दिला. भारत स्वतंत्र झाला तेव्हा आपल्या समाजात महिलांवर अनेक बंधनं होती. उत्तर भारतात विशेषतः राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश या ठिकाणी महिलांना अनोळखी लोकांशी बोलायला मनाई होती. याशिवाय गावात महिलांची ओळख त्यांच्या घरातील पुरुषांच्या नावावरून करून दिली जात होती. मतदारयाद्या तयार करतानाच निवडणूक आयोगाच्या लक्षात आले की काही राज्यांमध्ये मोठ्या संख्येने महिला मतदारांची नोंदणी त्यांच्या स्वतःच्या नावाने नाही, तर त्यांच्या पुरुष नातेसंबंधाच्या वर्णनावरून झाली आहे. निवडणूक आयोगाचे कर्मचारी जेव्हा घरोघरी जाऊन नोंदणी करू लागले तेव्हा अनोळखी व्यक्तींसमोर या महिलांनी त्यांची योग्य नावे उघड करण्यास चक्क नकार दिला होता. ही बाब सुकुमार सेन यांच्या लक्षात आल्यानंतर त्यांनी पहिली लोकसभा निवडणूक होण्याआधी पुन्हा एकदा मतदार यादी तयार करण्याचे आदेश दिले. ऽनावासह पुरेसा तपशील दिल्याशिवाय कोणत्याही मतदाराची नोंदणी केली जाऊ नये, अशी सक्त नोटीस सुकुमार सेन यांनी दिली होती. अधिकाधिक महिलांनी मतदान करावं यासाठी मतदार नोंदणीसाठी मुदतवाढ देण्यात आली. मोठ्या प्रमाणात अभियान राबवण्यात आले. राजस्थान आणि बिहारमध्ये मतदार यादीतील महिलांची नावे दुरुस्त करण्यासाठी एक महिन्याची मुदतवाढ देण्यात आली. एवढं सगळं करूनही लोकांकडून अत्यंत कमी प्रतिसाद मिळाला. शेवटी 8 कोटी महिला मतदारांपैकी 28 लाख महिलांनी आपले खरे नाव देण्यास नकार दिला. त्यामुळे शेवटी मतदार यादीत त्यांची नावे नाईलाजाने काढून टाकण्यात आली.

मतदानाचा अधिकार हा भारतासारख्या लोकशाही देशाचा महत्त्वाचा भाग आहे. आपल्या देशात अनेकजण मत देण्यास पात्र आहेत, तर काही लोक त्याबद्दल उत्साही आहेत. 2019 च्या लोकसभा निवडणुकीत 67.11% मतदान झाले होते जे भारताच्या इतिहासातील सर्वात जास्त मतदान होते. देशाची राज्यघटना तयार करतेवेळी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आणि पंडित जवाहरलाल नेहरू हे भारतातल्या सरसकट सर्व नागरिकांना मतदानाचा हक्क द्यावा याबाबत आग्रही होते. परंतु काही नेत्यांनी मात्र मर्यादित लोकांनाच हा अधिकार असावा असे मत मांडले. यावर बरेच वाद झाले. सरसकट सर्वांना मतदानाचा अधिकार दिल्याने त्याचे दूष्परिणाम होतील. असे काही नेत्यांच्या मत होते. या लोकांचे म्हणणे ऐकून भारतातला मतदानाचा अधिकार सुशिक्षित लोकांपुरताच मर्यादित केला गेला असता तर फार विचित्र स्थिती निर्माण झाली असती. केवळ सुशिक्षितांनाच मतदानाचा अधिकार असेल असा निर्णय घेतला गेला असता तर देशातली मतदानाची टक्केवारी ३० किंवा ४० टक्केच राहिली असती. परंतु आजची परिस्थिती अशी आहे की, फक्त ज्यांना मतदानाचा अधिकार असावा असा आग्रह धरला जात होता तेच सुशिक्षीत आणि उच्चभ्रू लोक मतदानाच्या दिवशी जाहिर केलेल्या सुट्टीत बाहेर फिरायला जातात, मतदानाच्या दिवसाची सुट्टी मतदानाचा हक्क बजावण्याऐवजी मजा मस्ती करण्यात घालवतात. जे लोक मतदान करण्याच्या लायक नाही असा समज होता तेच गरीब, अशिक्षित लोक मात्र उत्साहाने रांगा लावून मतदान करताना दिसतात. अशी ही विपरीत स्थिती आहे. आपले मत कोणालाही असो किंवा आपल्या मतदारसंघात उभ्या असलेल्या एकालाही नसो पण आपण कर्तव्य म्हणून मतदान केले पाहिजे कारण ते आपले कर्तव्य आहे. ते कर्तव्य लोकशाहीप्रती, देशाप्रती किंवा कोणत्या पक्षाप्रती नसते तर ते आपल्याप्रती असते, आपल्या हितासाठी असते. ही जाणीव ठेवून आवर्जून मतदान केले पाहिजे. आपले पुढील पाच वर्षांचे आयुष्य कसे असावे हे आपले मतदान ठरवत असते कारण आपल्या देशाचा कारभार पाहणारे कारभारी आपण मतदानातून निवडत असतो. मतदानाच्या अधिकाराचा अर्थ नीट समजून घेण्याची गरज आहे. भारताची लोकशाही ही लोकांनी चालवलेली राज्यपद्धती आहे. देशातला प्रत्येक नागरीक लोकसभेत जाऊन राजकीय कारभारावर चर्चा करणे शक्य नाही त्यासाठी त्याने आपले प्रतिनिधी लोकसभेत पाठवून त्यांच्या माध्यमातून आपल्या अडीअडचणी मांडाव्या, देशाचे राजाकारण चालवावे ही अपेक्षा असते. हे प्रतिनिधी जनतेप्रती आणि देशाप्रती इमानदार आणि प्रामाणिक असतील तरच देशाचा कारभार लोकांच्या हिताचा होईल. मात्र याबाबतीत प्रत्येक नागरिकाने मतदान करून आपले मत व्यक्त केले पाहिजे. जे लोक मतदान करणार नाहीत ते देशाच्या कारभाराच्या बाबतीत उदासीन आहेत असे म्हणावे लागेल. ही उदासीनता झटकून प्रत्येकाने आवर्जून मतदान केले पाहिजे. आपले एक मत खूप महत्वाचे आहे कारण ते ठरवते की भविष्यात आपल्या देशाचे नेतृत्व कोण करेल. मतदानाचे महत्त्व प्रत्येकाने समजून घेणे गरजेचे आहे. दुर्दैवाने 30% पेक्षा जास्त लोक मतदानाच्या दिवशी मतदान करत नाहीत. या लोकसभा निवडणुकीत आपली लोकशाही मजबूत राहावी यासाठी योग्य उमेदवार निवडण्याची ताकद तुमच्याकडे आहे. आपली लोकशाही जिवंत ठेवण्यासाठी मतदान महत्त्वाचे आहे. जेव्हा ह्वमाज्या मताने फरक पडत नाहीह्व हा विचार आपल्या मनात येतो तेव्हा आपण खऱ्या अर्थाने लोकशाहीचे नुकसान करत आहोत हे आपण विसरता कामा नये . शासनाने मतदारांना मतदान करण्याचे आवाहन केले आहे. आपल्या एका मतामध्ये महत्त्वपूर्ण फरक पडण्याची क्षमता आहे. जर आपले मतदान आपण योग्य प्रतिनिधींना केले नाही तर तोच पक्ष आणखी पाच वर्षे सत्तेत राहील. जर देशतील शासन हे योग्य पद्धतीने चालत नसेल तर त्याला आपण जबाबदार आहोत कारण आपण त्यांना निवडून देताना योग्य ती भूमिका घेतलेली नसते. मतदान करतांना उमेदवारांबाबत असमाधानी असाल तर ठडळअ या पयार्याचा अवलंब करून आपण आपली ना पसंती दर्शवू शकता. नोटा याचा अर्थ वरीलपैकी कोणीही नाही, लोकशाही भक्कम करण्याच्या दृष्टीने आणि देशाला सर्वार्थाने सक्षम करण्यासाठी आपण निश्चितपणे मतदानाचा हक्क बजावलाच पाहिजे.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी लिहिलेल्या राज्यघटनेनं आपल्या सर्वांना मतदानाचा मूलभूत अधिकार दिला आहे. जनतेने निवडून दिलेले लोकप्रतिनिधी देशाचे व राज्याचे राजकारण बनवतात. त्यामुळे मतदानाचा अधिकार हा अतिशय महत्त्वाचा आहे. राज्यघटनेनं दिलेल्या इतक्या महत्वपूर्ण अधिकाराची पायमल्ली होऊ देऊ नका म्हणून सर्वांनी मतदानाचा अधिकार बजावावा.

– प्रविण डोंगरदिवे
(उपसंपादक, विभागीय माहिती कार्यालय,कोकण विभाग, नवी मुंबई)

परी (नहीं) हूं मैं.. बॉडी शेमिंगचे स्त्रीवादी वास्तव

चाळिशीतील सीमाने डायबिटीस झाल्याबरोबर आहार, व्यायामाद्वारे दहा किलो वजन कमी केले. नातेवाईक, मित्रपरिवार, एवढेच काय नवऱ्यानेसुद्धा तिला रोडपणाबद्दल हटकणे सुरू केले. किती सुकली, बरं नाही का, काय झालं, असे प्रश्न विचारून तिला हैराण केले. आई-वडिलांचा काळजीचा सूर ऐकून सीमा अजूनच कोसळली. रजोनिवृत्तीच्या वयात असलेली सीमा निराश राहायला लागली, रडायला लागली. सानिका तिशीतली सुंदर, कामसू, कमवती म्हणून सगळ्यांची आवडती. तिच्या सहकारी मैत्रिणी ती किती सुंदर दिसते हे रोज सांगायच्या, तिच्या टापटीप राहण्याची तारीफ करायच्या. पण, एखाद्या दिवशी ती नेहमीसारखी फ्रेश दिसली नाही तर तिला खूप डिवचायच्या. मनमिळावू सानिका हसून साजरं करायची, पण आतून दुःखी व्हायची. सतरा वर्षाच्या कशिशने एकदा इन्स्टाग्रामवर काहीसा थकलेला फोटो टाकला आणि तिच्या फॉलोवर्सने तिला खूप ट्रोल केले. अख्खा आठवडा तिने रडत काढला. प्रसिद्ध अभिनेत्रींना असे ट्रॉल करताना आपण नेहमीच बघतो. ऐश्वर्या राय, मलाइका अरोरा म्हाताऱ्या झाल्या म्हणून, केतकी माटेगावकर रोड आहे म्हणून, विद्या बालन लठ्ठ आहे म्हणून, किरण राव चस्मिस आहे म्हणून ट्रॉल केल्या जातात. ओपराह विन्फ्रे या अमेरिकन-आफ्रिकन सेलिब्रिटीला ती रोड होण्यासाठी काहीच करत नाही म्हणून २५ वर्षे ट्रोल केले गेले. आपली टिंगल-टवाळी होऊ नये, आपण ट्रोल केल्या जाऊ नये म्हणून या अभिनेत्री खूप मेहनत घेतात. बोटोक्स, प्लास्टिक सर्जरी करून परीसारखं दिसायचा प्रयत्न करतात. वेशभूषा आणि केशभूषा याद्वारे स्वतःचे वय, लठ्ठपणा झाकण्याचा प्रयत्न करतात, पण ट्रोलर्सच्या विळख्यातून सुटत नाहीत. श्रीदेवीने रोड राहण्यासाठी आहारातून मीठ वर्ज्य केले होते. तिचे बीपी कमी राहायला लागले, तेव्हा डॉक्टरांनी तिला आहारात मीठ घ्यायला सांगितले, पण तिने ऐकले नाही. सुंदर आणि चिरतरुण दिसण्यासाठी एवढा अट्टहास कशासाठी? जुन्या काळात तरुण, सुडौल राहण्याचे एवढे क्रेझ नव्हते त्यामुळे आपल्या आई, आजी सुदैवीच म्हणाव्या लागतील. मीना कुमारी, नर्गिस, वैजयंती माला, मुमताज, आशा पारेख, जया प्रदा, श्रीदेवी या गुटगुटीत होत्या. पण, आज झिरो फिगरचे टेन्शन अभिनेत्रींचेच नाही तर सामान्य मुलींचे आयुष्यदेखील बरबाद करते आहे. वर्तमानपत्रात छापून येणाऱ्या बातम्या बॉडी शेमिंगचे वास्तव सांगतात. २४ फेब्रुवारी २०२४ रोजी मुंबईतील फातिमाने नैराश्यातून आत्महत्या केली. तिला नवऱ्याने लठ्ठ आहे म्हणून टाकून दिले होते. चेन्नईतील बावीस वर्षीय गर्भवती अनुमतीने २४ जुलै २०२२ ला आत्महत्या केली, कारण तिची सासू तिला लठ्ठ म्हणून हिणवायची आणि खायला द्यायची नाही. अधिरा कवठेकर हिने सासरच्यांनी लठ्ठपणावरून छळले आणि नवऱ्याने घटस्फोट मागितला म्हणून २४ मे २०१९ ला आत्महत्या केली. लग्नाच्या वेळी ती लठ्ठ आहे हे सासरच्यांना दिसत होते तरीही हे लग्न झाले हे विशेष. केरळमधील एकोणविस वर्षीय मारियाने सासरच्यांनी लठ्ठपणावरून छळ केल्यामुळे लग्नानंतर दहा महिन्यात २५ नोव्हेंबर २०१९ रोजी आत्महत्या केली.

स्त्रीला लठ्ठ, रोड, ठेंगणी, उंच आहे म्हणून हिणवले जाते. मग तिने नेमके कसे असावे? स्त्रीच्या सौंदर्याचे निकष फारच काटेकोर आहेत. ३६-२४-३६ मापाचे शरीर असलेली स्त्री सापडणे दुर्मीळ आहे. तरीसुद्धा या मापदंडासाठी स्त्रियांची घोडदौड सुरू असते. मग वेगवेगळ्या प्रकारचे डायट्स, व्यायाम, झटपट रोड होण्यासाठी औषधं, कष्ट न करता रोड होण्यासाठी नाना तऱ्हेच्या जाहिरातींना बळी पडताना बायका दिसतात.

प्राचीन भारतीय साहित्यात स्त्री गुबगुबीत असणे हे सौंदर्याचे लक्षण मानले जायचे. जुन्या ग्रीक कलाकृतींमध्येदेखील स्त्रिया गुटगुटीत दिसतात. मग असे काय झाले की सौंदर्याचे मापदंड बदलले? याचे मूळ वसाहतवादात असल्याचे अभ्यासक सांगतात. युरोपियन लोकांनी आशिया आणि आफ्रिका, ऑस्ट्रेलिया खंडावर राज्य केले. तिथल्या बायका त्यांना काळ्या, जाड, अंगावर राठ लव असलेल्या वाटायच्या. आपल्या बायका या बायकांपेक्षा सुंदर दिसाव्या असे वर्चस्ववादी युरोपियन पुरुषांना वाटले. त्यामुळे त्यांनी आपल्या बायकांवर सडपातळ, गोरे, सोनेरी केसांचे असण्याचे सौंदर्याचे निकष लादले. जगभरातील बायका या निकषांमुळे भरडून निघाल्या. एकोणीसाव्या शतकात सौंदर्यांच्या मापदंडांमध्ये बदल झाला. युरोपियन आणि अमेरिकन बायका रोड दिसण्यासाठी आटोकट प्रयत्न करू लागल्या. विसाव्या शतकातील बाजारपेठेला महिलांचे सौंदर्याचे मापदंड अधिक कठोर करणे मानवणारे होते. मिस युनिव्हर्स इत्यादी स्पर्धांद्वारा, जाहिरातींमधून सुंदर स्त्रीचे निकष वेळोवेळी सांगितले गेले. गोऱ्या, सडपातळ स्त्रीला पैसा, प्रसिद्धी, श्रीमंत नवरा अशी सगळी दालनं खुली झाली. स्त्रियांना गोरं आणि सुंदर असणे हा यशाचा मंत्र वाटू लागला. एकविसाव्या शतकात या विरोधात महिला बोलू लागल्या. व्हिक्टोरिया सिक्रेट या कंपनीने परफेक्ट बॉडी म्हणजे आदर्श शरीर या संकल्पनेचा जाहिरातींतून भडिमार केला. स्त्रियांनी या विरोधात आवाज उठवल्यावर कंपनीने जाहिरात बदलून a body for everybody हे घोषवाक्य प्रसिद्ध केले. आज जाहिरातींमध्ये वेगवेगळ्या शरीरयष्टीच्या, रंगाच्या महिला दिसतात; एवढेच नव्हे तर ॲसिड अटॅकचा सामना केलेल्या महिलांचा समावेश असल्याचा ट्रेंड लोकप्रिय होताना दिसतो आहे. प्लस साईजचे फॅशनेबल कपडे मिळू लागले आहेत, ही एक आशावादी बाजू असली तरी समाजाचा दृष्टिकोन बदलला नाहीये. या सर्वांचा थेट परिणाम अर्थव्यवस्थेत उपलब्ध असलेल्या रोजगारांवर दिसून येतो. जाहिरातींमधून आपण समाजाचा विद्रूप चेहरा लपवायचा प्रयत्न केला तरी रोजगार देताना मात्र ऑफिसमध्ये तरुण, सुंदर, व्यंग नसलेल्या व्यक्तींनाच प्राधान्य दिले जाते. नोकरी करणारी स्त्री कर्तबगार, हुशार असून चालत नाही; तर ती सुंदरसुद्धा असावी लागते.

सौंदर्याच्या मापदंडात बसत नाही म्हणून जिला समाजात नकारात्मक पद्धतीने छळले जाते, अशा व्यक्तींसाठी फिलिप एलिस या पत्रकाराने बॉडी शेमिंग हा शब्द पहिल्यांदा वापरला. अमेरिकेत नो बॉडी शेमिंग, आय एम नो एंजल असे हॅशटॅग वापरून विरोध दर्शवला गेला. भारतात सिया तयाल या किशोरवयीन मुलीने 'आय एम इनफ' कॅम्पेन चालवले. व्हीटीलिगो म्हणजे पांढरे डाग असलेल्या मनीषा मलिक, दाढी असलेल्या हरनाम कौर, एलोपेशियाने (डोक्यावर केस नसणे) त्रस्त रुक्मिणी गुहा, निहार सचदेवाने समाजाची भीड न बाळगता स्वतःला स्वीकारले असेल तरी अजून अनेक स्त्रियांना ही लढाई जिंकायची आहे.

डाळिंब मोहितो

साहित्य- ३ मोठे चमचे डाळिंबाचे दाणे, २ लिंब, पुदिन्याची १ जुडी, १ लिटर डाळिंबाचा रस, अर्धा लिटर लिंबूरस.

कृती- डाळिंबाचे दाणे आइस क्यूबच्या ट्रेमध्ये घालून त्यावर प्रत्येक खळगा भरेपर्यंत पाणी भरावे आणि फ्रीज करावे. यामुळे मध्ये डाळिंब असलेला बर्फ तयार होईल. अर्ध्या पुदिन्याची पाने घेऊन ती कुस्करावीत. त्यात लिंबू पिळून हे मिश्रण चांगले एकजीव करावे. डाळिंबाचा रस आणि लिंबू रस एकत्र करावा आणि त्यात लिंबू, पुदिन्याचे मिश्रण टाकावे. आता हे सगळे मिश्रण गाळून ग्लासमध्ये भरावे. त्यात डाळिंबाच्या दाण्यांनी सजलेला बर्फ घालावा आणि लिंबाच्या चकत्यांनी ग्लास सजवावा.

नखांची वाढ आणि सौंदर्य वाढवण्यासाठी असा करा ऑलिव्ह ऑईलचा वापर

ऑलिव्ह ऑईलचे महत्त्व, फायदे थोड्याफार प्रमाणात आपण सगळेच जाणतो. ऑलिव्ह ऑईल आरोग्यवर्धक असण्यासोबत सौंदर्यवर्धकही आहे. आपली त्वचा, केस यांबरोबरच आपल्या नखांचे सौंदर्य राखण्यासाठी देखील ऑलिव्ह ऑईल अतिशय फायदेशीर आहे. नखं सुंदर व मजबूत होण्यासाठी बाजारात अनेक क्रीम उपलब्ध आहेत. पण त्या महागड्या क्रीम्स वापरण्याआधी कॉस्मेटॉलिस्ट नंदिता दास यांनी नखांच्या मजबुती आणि वाढीसाठी काही घरगुती उपाय सांगितले आहेत ते करून बघूया.

ऑलिव्ह ऑईल कसे वापरावे?

नखांना मजबूत बनवण्याचा हा सगळ्यात सोपा आणि कमी खर्चिक उपाय आहे. आठवड्यातून एकदा नखं २० मिनिटांसाठी ऑलिव्ह ऑईलमध्ये बुडवून ठेवा आणि स्वतःच फरक बघा.

नखं मजबूत होण्यासाठी ऑलिव्ह ऑईलबरोबरच इतर काही गोष्टी आहेत. ज्या पाळल्यास फायदा होईल.

- नेलपॉलिश रिमूव्हर वापरणे टाळा. कारण त्यात असलेल्या केमिकल्समुळे नखं कोरडी होतील आणि ती तुटण्याची शक्यता वाढेल.
- सारखे पाण्यात हात घालू नका. वारंवार हात धुतल्याने देखील नखं कमकुवत होतात. म्हणून सारखे सारखे हात धुणे टाळा.

ऑलिव्ह ऑईल कशाप्रकारे फायदेशीर ठरतं?

ऑलिव्ह ऑईलमुळे क्युटिकल मजबूत होतात व नखं वाढायला मदत होते. ऑलिव्ह ऑईलमध्ये असलेल्या व्हिटॅमिन 'ई'मुळे नखांचे पोषण होते तसंच ते नखांमध्ये अगदी सहज मुरतं व नख वाढण्यासाठी अतिशय उत्तम ठरतं.

ऑलिव्ह ऑईलमुळे बोन मिनरलायजेशन (bone mineralisation) आणि कॅल्शिफिकेशन (calcification) च्या क्रिया अधिक चांगल्या प्रकारे होतात.

- आरोग्यपूर्ण आहाराचे सेवन करा. बायोटिन (biotin) म्हणजेच व्हिटॅमिन बी७ आणि ओमेगा थ्री फॅटी ॲसिडयुक्त अन्नपदार्थ आहारात समाविष्ट करा. तसंच आळशी, सुकामेवा, कडधान्य, डाळी, अंडी, ब्रोकोली, दूध हे पदार्थ आहारात घेतल्याने नखांना मजबुती येईल.

हिवाळ्यात नखं तुटण्याची शक्यता अधिक असते म्हणून हातमोजे घाला. त्यामुळे नखं आणि त्वचा दोन्ही सुरक्षित राहील.

शरीरातील आरएनए हे रेणू नेहमीच दुर्लक्षित राहिले असल्याची माहिती अमेरिकेतील ओरेगॉन विद्यापीठातील संशोधकांनी दिली. शरीरातील पेशीच्या विकासात आणि त्यांच्यावरील नियंत्रणात या रेणूंचा मोठा वाटा असतो.

ब्रोकोली खाल्ल्याने कर्करोगाचा धोका टाळणे शक्य

ब्रोकोली या फळभाजीमधील काही पूरक घटकांमुळे कर्करोगाचा धोका टाळता येणे शक्य असल्याचे नुकत्याच करण्यात आलेल्या एका संशोधनात स्पष्ट झाले आहे. शरीरातील रिबॉन्सेलिक ॲसिड (आरएनए) हे रेणू विविध पेशींवर नियंत्रण ठेवत असतात. ब्रोकोली या रेणूंवरच प्रभाव पाडत असल्याने कर्करोगावर नियंत्रण शक्य असल्याचे अभ्यासकांनी स्पष्ट केले आहे.

शरीरातील आरएनए हे रेणू नेहमीच दुर्लक्षित राहिले असल्याची माहिती अमेरिकेतील ओरेगॉन विद्यापीठातील संशोधकांनी दिली. शरीरातील पेशीच्या विकासात आणि त्यांच्यावरील नियंत्रणात या रेणूंचा मोठा वाटा असतो. मात्र, या रेणूंमध्ये अनियमितता निर्माण झाल्यास त्यामुळे कर्करोगासारखे आजार बळावण्याचा धोका वाढतो.

मूर फॅमिली सेंटरच्या इमिली हो यांनी ब्रोकोलीमध्ये असलेले 'रिबॉन्सेलिक ॲसिड' (आरएनए)या रेणुंवर प्रभाव पाडत असल्यामुळे कर्करोगाचा धोका कमी होत असल्याचे म्हटले आहे. काही पदार्थ आणि व्यसने यांमुळे कर्करोगाला निमंत्रण मिळत असते. मात्र, ब्रोकोलीमुळे त्यावर नियंत्रण शक्य असल्याचे या अभ्यासातून स्पष्ट झाले आहे. कर्करोगाची प्रक्रिया संथ असल्यामुळे ब्रोकोलीचा विशेष प्रभाव त्यावर पडतो. कर्करोगाच्या पेशी कमी करण्यात या भाजीचा मोलाचा वाटा असल्याचे संशोधकांनी स्पष्ट केले.

आपणही डिस्पोजेबलमध्ये चहा पिता का?

जर आपणही डिस्पोजेबलमध्ये चहा, सूप किंवा कॉफी पीत असाल तर सावध व्हा. या डिस्पोजेबल ग्लासेसमध्ये बोट फिरवून पाहा, आपल्याला बोट थोडं गुळगुळीत वाटेल. हे काय आहे? हे ग्लास आपसात जुळू नयेत म्हणून यात मेणाचा पातळ थर लावण्यात येतो. जसे ग्लासमध्ये गरम पदार्थ टाकला जातो मेण विरघळून जातं. मेणाचा थर पातळ असल्यामुळे त्याचा स्वाद येत नसला तरी हे मेण आपल्या पोटात जाते, ज्यामुळे कर्करोग होण्याचा धोका असतो.

या कारणामुळेच डिस्पोजेबलमध्ये गरम पदार्थ सेवन करणे टाळावे.

थकवा दूर करण्याचे मार्ग

सकाळी झोपेतून उठल्यावर थकवा जाणवत असेल आणि कोणतेही काम करायची इच्छा होत नसेल तर या टिप्स तुमच्यासाठी महत्त्वाच्या आहेत.

- सर्वप्रथम तुम्ही भरपूर झोप घ्या. अपुरी झोप झाल्यामुळे चिडचिड होते तसेच जास्त झोपण्याने शरीरात आळस निर्माण होतो.
- पाण्यात थोडेसे मीठ टाकून अंघोळ केल्याने रक्त पुरवठा सुधारतो आणि शरीराला आराम मिळतो. असे केल्याने ताजेतवाने वाटते.
- शॉवरखाली अंघोळ करायला आवडत असेल तर त्याखाली उभे राहून थोडा वेळ थंड पाणी अंगावर टाकावे.
- जेवणावर तुमच्या शरीराची शक्ती केंद्रित असते. व्हिटॅमिन बी, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम आणि लोहयुक्त जेवणाने ताकद वाढते. म्हणून जेवणात अन्न, फळे आणि भाज्यांचे प्रमाण वाढवावे. चॉकलेट, मांस, अल्कोहोल व कॅफीनयुक्त पदार्थ खाणे टाळावे.
- व्यायामामुळे रक्तात एंड्राफिन्सचे प्रमाण वाढते. त्यामुळे मन प्रसन्न होते. म्हणून मोकळ्या जागेत नियमित व्यायाम करण्याची सवय लावावी. ताजी हवा व मोकळ्या वातावरणामुळे थकवा दूर होतो.
- शरीराला मालिश केल्यानेसुद्धा आळस दूर होतो.
- थकवा दूर करण्यासाठी तणावमुक्त राहणे गरजेचे आहे. तणावामुळे शरीराची ऊर्जा संपते व थकवा येतो. हा व्यायाम करून पाहा : दीर्घ श्वास घ्या. काही सेकंदापर्यंत श्वास रोखून ठेवा व नंतर सोडून द्या. काही मिनिटे असेच करा.
- रंगांचा सुद्धा जीवनावर प्रभाव पडतो. नारंगी, लाल, पिवळा आणि डार्क हिरवा रंग मनाला तजेला देतात. त्यामुळे प्रसन्न वाटते.

तुमच्या नकळत कोण वापरतंय वाय-फाय, असे करा माहीत, लगेच करा ब्लॉक

कोणी तुमचे वाय-फाय वापरत आहे की नाही, हे तुम्ही माहिती करू शकता? इतकेच नाही तर, तुम्ही त्यांना तुमचे इंटरनेट वापरण्यापासून ब्लॉक देखील करू शकता आणि तुमचा जुना इंटरनेट स्पीड सहज मिळवू शकता. अनेकदा वाय-फायचा स्पीड अचानक कमी होतो. अशात युजर्स डिव्हाइस तापसतात ते देखील नीट असते. मग असे का होते? तर यामागे एक कारण असू शकते. ते म्हणजे कुणीणीतरी तुमचे वाय-फाय चोरून वापरत असते. यामुळे बँडविड्थ कमी होते आणि नेटचा वेग कमी होऊ लागतो. पण, चांगली गोष्ट अशी की, कोणी तुमचे वाय-फाय वापरत आहे की नाही हे तुम्ही शोधू शकता? एवढेच नाही तर तुम्ही त्यांना तुमचे इंटरनेट वापरण्यापासून ब्लॉक करू शकता आणि तुमचा जुना इंटरनेट स्पीड सहज मिळवू शकता.

कोणी वाय-फायचा गैरवापर करत आहे हे कसे माहिती करावे?

तुमचे वाय-फाय नीट काम करत असले तरी, इंटरनेट गुपचूप वापरणारे कोणी आहे की नाही हे माहीत असणे आवश्यक आहे. यासाठी सर्वप्रथम, तुमच्या घरी नेहमी पासवर्ड संरक्षित वाय-फाय असल्याची खात्री करा आणि फक्त तुमची उपकरणे त्या नेटवर्कशी कनेक्ट केलेली आहेत हे देखील पाहा.

तुमच्या घरातील वाय-फायशी कोणते डिव्हाइस कनेक्ट आहेत हे पाहण्यासाठी, तुम्हाला सर्वप्रथम राऊटरचे ॲप लोड करण्याची आवश्यकता आहे. तुमचा वाय-फाय सेट करताना तुम्ही हे ॲप आधी वापरलं

असेल.तसेच तुमच्या राऊटरच्या तळाशी तुम्हाला तो पत्ता मिळेल जो तुम्हाला डिव्हाइसशी कनेक्ट करण्याची परवानगी देईल. तुमच्या राऊटरमध्ये सहचर ॲप नसल्यास, तुम्ही ते ब्राऊझरमध्ये देखील लोड करू शकता. त्यात लॉग इन करा आणि कनेक्टेड डिव्हाइसेस, वायरलेस क्लायंट किंवा मेनूमधील अशा कोणत्याही पर्यायावर जा. यामध्ये तुम्हाला कळेल की तुमच्या वाय-फायशी किती आणि कोणती उपकरणे कनेक्ट आहेत. जर तुमच्या वाय-फायशी अनेक गॅझेट्स कनेक्ट केलेले असतील तर, तुम्हाला काही गॅझेट्सची माहिती नसेल. कारण, सर्व कनेक्टेड गॅझेटचे नाव आयफोन, आयपॅड़सारखे साधे असेल असे नाही. हे शोधण्याचा एक मार्ग म्हणजे तुमच्या घरातील सर्व डिव्हाइसचे वाय-फाय बंद करणे. राऊटर टॅब किंवा ॲप रिफ्रेश करा. यानंतर तुम्हाला तुमचा संगणक फक्त वाय-फायशी कनेक्ट केलेला दिसेल. याशिवाय, तुम्ही जे उपकरण पहाल ते तुमचे इंटरनेट वापरत असलेल्या दुसऱ्याचे असेल.

एखाद्याला तुमचे वाय-फाय वापरण्यापासून कसे ब्लॉक करावे?

सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे वायरलेस सेटिंग्ज किंवा वायरलेस सिक्युरिटीमध्ये जाऊन पासवर्ड बदलणे. प्रथम ते तुम्हाला तुमचा जुना पासवर्ड विचारेल, नंतर नवीन पासवर्ड टाका. सेव्ह करा आणि बदल करा. यानंतर, नवीन वाय-फाय पासवर्ड वापरून सर्व डिव्हाइस कनेक्ट करा.

सौंदर्यासाठी जरुरी आहे झोप

सौंदर्यासाठी जेवढे उत्तम खाणे-पिणे आणि मेकअप आवश्यक आहे तेवढीच जरुरी आहे झोपेची. तुम्हीही जर गाढ झोपेचे रहस्य जाणून घेतलेत तर तुमच्या सौंदर्यात आखणी वाढ झालीच म्हणून समजा.

- जर शक्य असेल तर झोपण्यापूर्वी अंघोळ करावी. कमीत कमी हात पाय थंड पाण्याने धुवावेत.
- झोपण्यापूर्वी सर्वप्रथम आपले मन तयार करा. त्यासाठी ध्यानाचा आधार घ्यावा अथवा ऑटो सजेशन घ्यावे. त्याने खूप फायदा होतो.
- झोपताना नेमही ढिले कपडे घालावेत. घट्ट कपड्यांमध्ये झोप येत नाही.
- उपयुक्त गादीची निवड करावी.
- झोपताना मन प्रसन्न राहण्यासाठी उजवत्ती, फुलांचा फ्रेशनर अथवा उशीवर अत्तर लावावे. त्यानेही प्रसन्न होते व झोप चांगली येते.
- खोलीमध्ये जर हल्की हल्की हवा येत राहिली तर जास्त चांगले, पंख्याच्या एकदम समोर अथवा एकदम खाली झोपण्याचे टाळावे.
- श्वास आत घेताना पाचपर्यंत आकडे म्हणावेत. तेवढाच वेळ तो बाहेर काढा. हळूहळू हा वेळ वाढवावा.

हनुवटीवर येणारे पिंपल्स कसे रोखाल?

पिंपल्स चेहऱ्यावर कुठेही येऊ शकतात. पिंपल्स गेल्यानंतरही त्याचे डाग चेहऱ्यावर राहतात. तुम्हाला माहीत आहे? पिंपल्स ठरावीक जागी येण्याची काही कारणे असतात. चेहऱ्यावर पिंपल येण्याच्या जागेवरून ओळखा त्यामागील कारण. फंगल आणि बॅक्टरील इन्फेकशनमुळे किंवा डोक्यातील कोंड्यामुळे कपाळावर पिंपल्स येतात. तर ताणामुळे भुवयांजवळ पिंपल्स येतात. हनुवटीवर पिंपल्स येणे ही समस्या अनेक स्त्रियांमध्ये आढळून येते. त्वचा रोगतज्ज्ञ डॉ. शेफाली त्रासी नेरुरकर यांनी यामागची कारणे आणि उपाय सांगितले.

हनुवटीवर पिंपल्स येण्याचे एक कारण हार्मोनल इम्बॅलन्स म्हणजेच पीसीओडी किंवा Rosacea हे आहे. म्हणून त्यावर नियंत्रण ठेवणे अत्यंत गरजेचे आहे. तसेच पिंपल्स येण्यामागचे नेमके कारण जाणून घेण्यासाठी डॉक्टरांचा सल्ला घेणे गरजेचे आहे. Rosacea निदान नाही झाल्यास याचे कारण हार्मोनल इम्बॅलन्स हे असणार. यासाठी पीसीओडी ब्लड प्रोफाइल, यूएसजी ऑफ पेल्व्हिक्स या टेस्ट करण्याचे डॉक्टर सुचवतील. यामुळे कारण निश्चित होण्यास मदत होईल आणि तुम्हाला त्यावर योग्य ती ट्रीटमेंट सुचवली जाईल.

जर Rosacea चे निदान झाल्यास तुम्हाला चहा, कॉफीसारखी गरम पेये, मसालेदार पदार्थ आणि मद्य घेणे कमी करायला हवे. आहारात योग्य ते बदल करा आणि द्रव पदार्थ घेण्याचे प्रमाण वाढावा. त्यामुळे हनुवटीवरून फ्लेयर्स निघून जाण्यास मदत होईल.

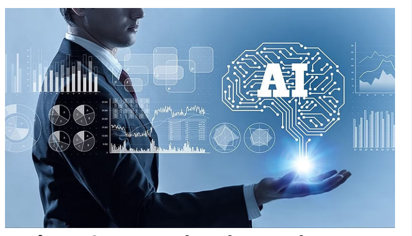
याशिवाय आठवड्यातून एकदा मुलतानी माती लावल्याने चेहऱ्यावरील तेलकटपणा कमी होईल. तसंच ब्लड प्युरिफायर्स घेतल्यानेही फायदा होईल.

बीटेक इन आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि मशीन लर्निंगमध्ये करिअर बनवा

बॅचलर ऑफ टेक्नॉलॉजी इन आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि मशीन लर्निंग ज्याला थोडक्यात बी.टेक आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि मशीन लर्निंग म्हणून ओळखले जाते.या कोर्समध्ये, विद्यार्थ्यांना अल्गोरिदमचे डिझाइन आणि विश्लेषण, वेब तंत्रज्ञान, संगणक प्रणाली आर्किटेक्चर, प्रोग्रामिंग, डेटा कम्युनिकेशन आणि संगणक नेटवर्क, मोबाइल ॲप्लिकेशन्स आणि रोबोटिक्स यांसारख्या विषयांबद्दल शिकवले जाते. हा कोर्स केल्यानंतर विद्यार्थी मोठ्या कंपन्यांमध्ये चांगल्या मोठ्या पदांवर वर्षाला ४ ते ६ लाख रुपये कमवू शकतात.

४ वर्षांचा पूर्णवेळ अभ्यासक्रम आहे. या अभ्यासक्रमाला प्रवेश घेण्यासाठी अनेक परीक्षा घेतल्या जातात. ज्यामध्ये सर्वात महत्त्वाची परीक्षा JEE आहे जी दरवर्षी आयोजित केली जाते आणि लाखो विद्यार्थी या परीक्षेला बसतात. बी. टेक इन आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि मशीन लर्निंग अशा विद्यार्थ्यांसाठी डिझाइन केले आहे ज्यांना आर्टिफिशियल इंटेलिजन्ससोबत मशीन लर्निंगमध्ये रस आहे आणि त्यांना या क्षेत्रात करिअर करायचे आहे.

कोणत्याही मान्यताप्राप्त संस्थेतील विज्ञान शाखेतील बारावी उत्तीर्ण विद्यार्थी या अभ्यासक्रमासाठी अर्ज करू शकतात. इयत्ता १२वी बोर्डाची परीक्षा देणारा विद्यार्थीदेखील अभ्यासक्रमासाठी अर्ज करू शकतो. विज्ञान शाखेत विद्यार्थ्यांकडे पीसीएम विषय म्हणजे भौतिकशास्त्र, रसायनशास्त्र आणि गणित हे मुख्य विषय असावेत. यासोबतच इंग्रजी विषयाचे ज्ञानही आवश्यक आहे. अभ्यासक्रमासाठी अर्ज करण्यासाठी विद्यार्थ्याला इयत्ता १२ वीमध्ये



प्रवेश प्रक्रिया : जेईई मेन्स, जेईई ॲडव्हॉन्स, एमएचटी सीईटी, डब्ल्यूबीजेईई, बीआयटीएसएटी

किमान ५० टक्के गुण असणे आवश्यक आहे.

राखीव प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांना ५ टक्के सूट दिली जाईल. म्हणजेच हे विद्यार्थी ४५ टक्के गुणांवरही अभ्यासक्रमासाठी अर्ज करू शकतात. संस्थांमध्ये प्रवेश घेण्यासाठी विद्यार्थ्यांना प्रवेश परीक्षेला बसावे लागते.

प्रवेशाचे प्रकार

- आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि मशीन लर्निंगसाठी प्रवेश गुणवत्ता आणि प्रवेश परीक्षा या दोन्हींद्वारे घेता येतो.
- भारतातील काही मोजक्याच संस्था आहेत ज्या विद्यार्थ्यांना गुणवत्तेच्या आधारावर प्रवेश देतात. प्रवेशाची प्रक्रिया मुख्यतः प्रवेश परीक्षेद्वारे केली जाते.
- गुणवत्तेच्या आधारावर विद्यार्थ्यांना बारावीत मिळालेल्या गुणांच्या आधारे प्रवेश दिला जातो.
- संस्था बारावीच्या गुणांवर आधारित गुणवत्ता यादी जारी करते, त्या यादीनुसार विद्यार्थी संस्थेत प्रवेश घेऊ शकतात.
- प्रवेश परीक्षेत, विद्यार्थ्यांना राज्य आणि राष्ट्रीय स्तरावर घेण्यात येणाऱ्या परीक्षेस बसावे लागते आणि त्यातील कामगिरीच्या आधारे त्यांना क्रमवारी लावली जाते. या रँकनुसार समुपदेशन प्रक्रियेत विद्यार्थ्यांना जागा दिली जाते.

प्रवेश प्रक्रिया

अर्ज – अर्ज प्रक्रिया पूर्ण करण्यासाठी, विद्यार्थ्यांनी अर्जामध्ये मागितलेल्या सर्व माहितीसह कागदपत्रे अपलोड करावी लागतील आणि शुल्क जमा करावे लागेल.

प्रवेश परीक्षा : अभियांत्रिकी अभ्यासक्रमाच्या प्रवेशासाठी विद्यार्थ्यांना संस्था, राज्य आणि राष्ट्रीय स्तरावर घेण्यात येणाऱ्या परीक्षेत उत्तीर्ण होऊन चांगली कामगिरी करावी लागते.

निकाल : प्रवेश परीक्षेत मिळालेल्या गुणांच्या आधारे, विद्यार्थ्यांना संस्थेत प्रवेश घेण्यास पात्र असलेल्या रँकनुसार रँक मिळतो.

कौन्सलिंग : संस्थांमध्ये प्रवेश देण्यासाठी समुपदेशन प्रक्रियेच्या अनेक फेऱ्या केल्या जातात. विद्यार्थ्यांनी मिळवलेल्या रँकनुसार आणि कॉलेजेस आणि निवडलेल्या जागांनुसार विद्यार्थ्यांना जागावाटप केल्या जातात.

व्हेरिफिकेशन : सीट वाटपानंतर, विद्यार्थ्यांना संस्थेकडून विहित मुदतीत पडताळणीची प्रक्रिया पूर्ण करावी लागेल.

शीर्ष महाविद्यालये

- चंदिगड विद्यापीठ चंदिगड
- देवभूमी उत्तराखंड विद्यापीठ, डेहराडून
- इंद्रप्रस्थ इन्स्टिट्यूट ऑफ इन्फॉर्मेशन टेक्नॉलॉजी दिल्ली
- डीवायपाटील इंटरनॅशनल युनिव्हर्सिटी, पुणे
- शारदा विद्यापीठ, नोएडा
- साधू विद्यापीठ, इंदूर
- गलगोटिया युनिव्हर्सिटी, नोएडा
- लवली प्रोफेशनल युनिव्हर्सिटी, फगवाडा
- आयआयटी, हैदराबाद

जॉब व्याप्ती व पगार

मशीन लर्निंग इंजिनीयर
५ ते ६ लाख वार्षिक

डेटा सायंटिस्ट
६ ते ७ लाख वार्षिक

डेटा विश्लेषक
७ ते ८ लाख वार्षिक

डेटा आर्किटेक्ट
५.५ लाख वार्षिक

मोबाईलचा वापर करताना किंवा व्हिडीओ पाहताना किंवा गाणी ऐकताना हेडफोन वापरणाऱ्यांसाठी महत्त्वाची बातमी आहे. सतत हेडफोन लावून तुम्ही मोठ्या आवाजाचा मारा कानावर करत असता. अशा लोकांमध्ये बहिरेपणाचे प्रमाण वाढले आहे. हेडफोन कानाला लावून थिरकणं, चालणं किंवा नुसतं बसूनही हेडफोन्समधून गाणं ऐकणं तुम्हाला महागात पडेल. आम्ही काय सांगतोय, ते नीट ऐका. तुमच्या कानात इअरफोन असेल, तर तो काढून ऐका. कारण हेडफोन्सनं गाणं ऐकणाऱ्यांसाठी धोक्याची घंटा आहे.

हेडफोन लावून गाणे ऐकणाऱ्यांसाठी धोक्याची घंटा!

सतत हेडफोन्स किंवा इअरफोन लावून गाणी ऐकण्याची सवय असेल तर एक दिवस तुम्ही बहिरे व्हाल. सगळ्यात महत्त्वाचं म्हणजे इतर कारणांमुळे आलेल्या बहिरेपणावर उपचार होऊ शकतात, पण तीव्र डेसिबल्सचा आवाज सतत कानावर आदळल्यानं जो बहिरेपणा येतो, तो बरा होत नाही. सध्या चाळीस, पंचेचाळीशीतल्या तरुणांना बहिरेपण येत असल्याचे लक्षात आले आहे आणि या सगळ्याचं कारण म्हणजे हेडफोन्स आहे, अशी माहिती कान नाक घसा तज्ज्ञ डॉ. श्रीनिवास चव्हाण यांनी दिली.

काय होतात परिणाम?

कानात सतत हेडफोन घातल्यानं कानातला मळ बाहेर पडत नाही. त्या मळाची गाठ होऊन ऐकू येणे कमी होते. कानाला पुरेसा कोरडेपणा न मिळाल्याने बुरशी तयार होते. त्याचा परिणाम म्हणून पू किंवा पाणी येऊन कान वाहणे सुरू होते. हेडफोन्समुळे आलेल्या या बहिरेपणाला हेडफोन्स सिंड्रोम असे म्हटले जाते.

हेडफोन वापरणे अपरिहार्यच असेल, तर आवाज कमी ठेवा कानाच्या आत नको, तर डोक्यावर लावण्यात येणारे हेडफोन्स लावा आवाजाची तीव्रता रोखणाऱ्या इअर मफचा वापर करा. सतत वापर होत असेल, तर एक तासानंतर कानाला विश्रांती द्या. लहान मुलांना हेडफोन वापरायला मुळीच देऊ नका. कारण बहिरेपण येण्याआधी काळजी घ्या, असे डॉक्टर सांगतात.

हे साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक – दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमानी प्रिंटिंग प्रेस, गाल नं. १, एन. के. इंडस्ट्रीया इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगांव (पूर्व), मुंबई – 400 063 येथे छापून २, राजाराम को. ऑ.हौ.सो. बंदरवाडी, नवघररोड, शनी मंदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), ठाणे – 401 105 येथे प्रकाशित केले. (सर्व वाद ठाणे न्यायालयाच्या कक्षेत). संपर्क : – 9594418181 / 8424989898